

検診コース(完全予約制)

料金は税別です。別途消費税8%が加算されます。
 頸=頸動脈 甲=甲状腺 腹=腹部 前=前立腺 乳=乳房 頭=頭部 骨=骨盤部 心=心臓

グランド (がん総合+脳ドック)	【所要時間】約 5.5 時間 PET/CT MRI(骨・頭) MRA 超音波(頸・甲・腹・前・乳) 生化学(血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	255,000円
がん総合	【所要時間】 面談あり—約 4.5 時間 面談なし—約 3.5 時間 PET/CT MRI(骨) 超音波(甲・腹・前・乳) 生化学(血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明(有・無)	面談あり 195,000円 面談なし 185,000円
PET/CT	【所要時間】 面談あり—約 3.5 時間 面談なし—約 2.5 時間 PET/CT 生化学(血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明(有・無)	面談あり 145,000円 面談なし 135,000円
脳ドック	【所要時間】約 3 時間 MRI(頭) MRA 超音波(頭) 生化学(血液・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	55,000円
心臓スクリーニング	【所要時間】約 2.5 時間 超音波(心) 心電図 生化学(血液) 脈波測定 心不全マーカー検査 画像結果説明	30,000円
オプション	●アレルギー検査 15,000円 ●脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー 12,000円 ●内臓脂肪検査 5,000円 ●女性ホルモン検査 5,000円 ●骨代謝マーカー検査 5,000円 ●関節リウマチ検査 3,000円 ●喀痰細胞診検査 3,000円	

※既受診者の方(過去に西台クリニックで受診された方)は、PET/CT検査を含むコースを一律20,000円引でご受診いただけます。
 ◎その他、シンプル脳ドックコース(45,000円)などがございます。詳しくはホームページをご覧ください。

<2019年 ゴールデンウィーク期間の営業について>

ゴールデンウィーク期間は4月28日(日)~5月1日(水)、5月5日(日)・6日(月)をお休みとさせていただきます。5月2日(木)・3日(金)・4日(土)は通常営業いたします。

西台クリニックへのアクセス

●都営三田線「西台駅」西口改札口より徒歩1分
東口改札口より徒歩3分

【電車】
都営三田線 西台駅までの目安時間

- 都内
 - 大手町駅(都営三田線)→西台 約30分
 - 巢鴨駅(都営三田線)→西台 約17分
 - JR新宿駅(山手線)→巢鴨(都営三田線)→西台 約35分
 - JR東京駅(山手線)→巢鴨(都営三田線)→西台 約40分
- 埼玉方面
 - JR赤羽駅(埼京線)→JR池袋(山手線)→巢鴨(都営三田線)→西台 約35分
- 神奈川方面
 - 東急 日吉駅(都営三田線直通)→西台 約60分
- 千葉方面
 - JR千葉駅(総武線)→水道橋(都営三田線)→西台 約90分

【車】
 [東京方面から] 首都高速5号線「中台」出口より、直進後、西台駅方面へお進み下さい。
 [埼玉方面から] 大宮バイパスを南下、高島平通り沿いに、西台駅方面へお進み下さい。

西台クリニック会報

NISHIDAI CLINIC NEWS

28

2018年
12月1日発行

理事長室より

PET健診とがん治療指導の 幅広い期待に応える

西台クリニックの理念

健康長寿のための1冊

国立がんセンター

がん新患者101万人予測

開院10周年・法人化・新PET/CT導入記念

「感謝のつどい」を開催!

年に一度はがん総合コースで
全身のチェックを!

症例レポート

卵巣がんが化学療法と食事療法で寛解

PET/CT検査 受診体験談

特製ジュースでがん予防



白菜

低カロリーながらビタミンC、カリウム、カルシウム、マグネシウム、食物繊維などが豊富で、抗がん作用のある「イソチオシアネート」も含まれている。



左のQRコードから
当院のモバイルサイトに
アクセスできます。

PET健診とがん治療指導の幅広い期待に応える

西台クリニックが再開して10年の歳月が瞬く間に流れ11年目に入りました。これまでの歩みは決して平坦ではなく、世界規模の金融危機や天災に見舞われましたが、健診会員皆様方の絶大なご支援と職員たちの熱意と努力により乗り越えることができました。

平成30年度下半期は、全国からの進行がん診断や診療依頼および医療ツーリズムによる海外からのPET検査が飛躍的に増加して多忙を極めております。

高齢化社会の日本国内のみならず、全世界からのPET健診とがん治療指導の期待に応えるべく、職員一同挺身して参る所存です。

今後とも西台クリニックへのご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



平成30年 初冬
医療法人社団 高千穂会 西台クリニック
理事長 濟陽 高穂

西台クリニックの理念

高精度画像による
早期がん診断

新しい
予防医学の推進

総合的
がん診療への貢献

あくなき探求 がん早期発見へのこれまでの蓄積と探求により、新たな検診を提供します。

1. 当院では過去16年間に約80,000人という世界でも最大級のPETがん検査の実績を有し、がんを効果的に早期発見するためのノウハウが蓄積されております。
2. 全身のがんをより確実に早期発見できるように、どのような検査を組み合わせればよいかを探求しています。
3. 検査により、がんなどが発見された方に対しては、治療に最も適した医師、医療機関(大学病院等)をご紹介します。

健康長寿のための1冊

Recommended books

『今あるガンが消えていく食事』『「がん」のことがまるごとわかる本』



今あるガンが消えていく食事

ガンという病気の位置づけから、欧米との比較、ガンの成り立ち、食事療法が効果をもたらすメカニズム、食事療法のやり方などを徹底的に解説。見ればわかる”をコンセプトに、わかりやすい図解を中心にまとめられていますので、専門知識がない人でもガンや食事療法について正しく理解できます。

マキノ出版/定価：[本体1,400円]+税

「がん」のことがまるごとわかる本

濟陽理事長をはじめ、日本のがん医療の最前線で活躍する頼れるドクター4名による共著。タイトルの通り、「がんの疑いがある」と言われたら知りたいことを徹底的に掲載しています。

晋遊舎/定価：[本体1,000円]+税



Topics

がん新患者101万人予測、最多の大腸がん2,600人増

国立がん研究センターは9月15日、2018年に新たにがんと診断される人は国内で101万3,600人という予測を発表しました。内訳は男性57万4,800人、女性43万8,700人でした。昨年引き続き高い水準を維持していると言えます。また、18年の死亡者数予測は、男性22万3,000人、女性15万7,000人の計37万9,900

人で、前年よりも1,900人増えています。

前号のNews Topicでお伝えした以降も、著名人の多くの方が、がんによってお亡くなりになっています。

西台クリニックでは、引き続き「がん撲滅」のための検診を積極的に薦めて参りますので、この機会に是非ご受診いただければと存じます。

国立がん研究センター 2018年9月15日発表

	男女計		男性		女性	
	部位	罹患数	部位	罹患数	部位	罹患数
	全がん	1,013,600	全がん	574,800	全がん	438,700
順位	【部位別】		【部位別】		【部位別】	
1	大腸	152,100	胃	87,800	乳房	86,500
2	胃	128,700	大腸	87,200	大腸	64,900
3	肺	125,100	肺	84,500	胃	40,900
4	乳房(女性)	86,500	前立腺	78,400	肺	40,600
5	前立腺	78,400	肝臓	25,700	子宮	27,500

開院10周年・法人化・新PET/CT導入記念

「感謝のつどい」を開催！



内閣府副大臣兼金融担当副大臣
衆議院議員 田中 良生様



西台健康倶楽部会長
埼玉県商工会議所会頭 佐伯 鋼兵様



理事長を囲んでのご来賓テーブル席

去る10月21日(日)、池袋メトロポリタンホテル・富士の間において、医療法人社団高千穂会 西台クリニックの開院10周年・法人化・新型PET/CT導入を記念した「感謝のつどい」が開催されました。

感謝状贈呈式



参加者をご招待客、職員をあわせ総勢150名にのぼり、10年の節目にふさわしい盛大なパーティとなりました。

第一部は、オープニングショーのフラダンスでスタート。司会の墨屋那津子様(元NHKアナウンサー)による開会宣言の後、当院にご尽力いただいた方々への感謝状贈呈、済陽高穂理事長の挨拶へと続き、来賓を代表して衆議院議員の田中良生様よりお祝いの言葉をいただきました。

第二部は、西台健康倶楽部会長・佐伯鋼兵様の乾杯のご発声を合図にディナータイムへ。西台クリニック10年の歴史をまとめた映像や、サックス演奏、和太鼓演奏などを楽しみながら、ワイン、スープ、肉や魚料理など、健康を気遣った当院ならではのフルコースを堪能しました。

そして本会の終盤では、西台クリニック全職員が登壇。

参加者の皆様に現在の運営体制を紹介いたしました。続いて10年勤続職員として7名の職員が表彰され、川端看護部長が職員代表として挨拶を行いました。

締め括りはTCメディカル代表取締役(西台クリニック事務局長)済陽千賀子が、これまでの苦楽の道のりや感謝の思いをユーモア交えて語り、和やかな雰囲気の中閉会となりました。

多忙なかご出席いただいた皆様、またパーティの開催にお力添えをいただいた方々へ、あらためて感謝を申し上げます。

彩の宮太鼓の皆さん



司会
墨屋 那津子様
(元NHKアナウンサー)



多彩なフラダンスを披露

10周年への感謝



西台クリニック・10周年パーティにご参集いただき、有難う御座いました。10年前にクリニックを引き継ぎ、またPET診断医の認定も受け、正確な癌診断の基に治療困難な晩期癌や再発癌患者の診療相談が可能となりました。

現在、全国の大学病院や国立がん研究センター中央病院をはじめ、米国・中国など海外からの受診者の数が増加しております。

それらの経験を本にして、今では90冊を超えるまでになりました。

この10年を振り返ると、リーマンショックや東日本大震災などの困難な時も、皆様からの多大なご支援と職員たちの熱意により安定して参りました。

今後も、高齢化社会の日本において、健康・長寿を目指し、更に貢献したいと考えております。

皆さま方のご健勝とますますのご発展を祈念し御礼の挨拶と致します。

医療法人社団高千穂会 西台クリニック 理事長
済陽 高穂



医療法人社団高千穂会 西台クリニック 全スタッフ

NEWS

西台健康倶楽部の佐伯会長が
埼玉文化賞を受賞

西台健康倶楽部の佐伯鋼兵会長が、埼玉新聞社制定の「第61回埼玉文化賞」を商工部門で受賞されました。

佐伯鋼兵会長は、さいたま商工会議所の会頭に就任して以来、地域経済発展や観光振興を目指し様々な事業に精力的に取り組まれています。

江畑浩之先生が
日本医師会・最高優功賞を受賞

済陽理事長の従弟で薩摩川内市・森園病院副理事長の江畑浩之先生が、日本医師会の最高優功賞を授与されました。江畑浩之先生は、鹿児島県医師会役員を12年にわたり歴任し、医療機関の安全管理の確保など医療・保健・福祉の発展に寄与しました。

年に一度は「がん総合コース」で全身のチェックを！

PET/CT、MRI、超音波、血液、生化学検査を組み合わせることで、
がん及び体幹の病巣・疾患を早期に発見する最先端の画像診断コースです。

PET/CT検査 MRI検査(骨盤部) 超音波検査(腹部など) 生化学検査/腫瘍マーカー 当日面談※ ※有無の2コースがあります

PET/CT検査 (検査時間 約25分)

PET(陽電子放射断層撮影)機能でがんの有無などの状態を調べ、CT(コンピュータ断層撮影)機能で病変の形、場所などを検査。一度の撮影で体幹の検査が可能で、苦痛や不快感を伴いません。



MR検査 (検査時間 骨盤部約20分)

核磁気共鳴現象を利用した検査。脳や脊髄、または子宮、卵巣、前立腺、膀胱などの骨盤腔に生じた病変に優れた描写能で知られています。がん総合コースでは、骨盤部を検査します。



超音波検査 (検査時間 約25分)

超音波の反響を映像化する事で内臓をくまなく調べることができる検査方法。肝臓、胆嚢、腎臓、乳腺、甲状腺などの異常を検出することができます。



生化学検査/腫瘍マーカー

尿検査、便潜血反応、血液検査のほか、腫瘍マーカー検査を行います。体内に腫瘍ができると血液中に出現する特殊な物質を「腫瘍マーカー」といいます。この数値でがんの有無や病勢などを判断します。

がん総合コースなら1回で代表的ながんを詳しく調べることができます！

肺がん 男女合わせて死亡数が最も多いがんです。他のがんと比べて5年生存率が低く、早期の発見・治療が何よりも重要です。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■腫瘍マーカー(CEA, SCC抗原)	前立腺がん 男性のがんの中では罹患数第5位を占めます。60代から罹患が増えます。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■MRI ■超音波 ■腫瘍マーカー(PSA)
大腸がん 男女ともに罹患数・死亡数が上位のがんです。食の欧米化により増えています。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■腫瘍マーカー(CEA, p53抗体) ■便潜血反応検査	悪性リンパ腫 リンパ系組織のがんで、全身で発生する可能性があります。ホジキンリンパ腫と非ホジキンリンパ腫に大別されます。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■MRI ■超音波
胃がん 肺がん・大腸がんに次いで死亡数の多いがんで年間に5万人近い人が亡くなります。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■腫瘍マーカー(CEA, CA19-9) ■胃炎・胃潰瘍検査(H.ピロリIgG抗体、ペプシノーゲン)	食道がん 罹患数、死亡数とも男性が高いがんです。特に喫煙し、お酒を飲む方は注意を要します。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■腫瘍マーカー(SCC抗原, p53抗体, CEA)
膵臓がん 完治の難しいがんで、死亡数では男女ともに上位に位置しています。60代から罹患が増えます。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■超音波 ■腫瘍マーカー(CA19-9, エラスターゼ1) ■肝胆膵機能検査 ■膵臓唾液腺機能検査	腎・尿路がん 腎がん、腎盂・尿管がん、膀胱がんなどがあります。検診で偶然に発見される腎がんが増えています。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■MRI ■超音波 ■腫瘍マーカー(CA125, NMP22)
肝臓がん B型、C型肝炎ウイルスの感染が主たる原因です。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■超音波 ■腫瘍マーカー(α-フェトプロテイン) ■肝炎ウイルス検査 ■肝胆膵機能検査	子宮頸がん 頸がんは若い年代、体がんは50代から罹患が増えます。両方をあわせると、女性のがん罹患では第5位を占めています。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■MRI ■超音波 ■腫瘍マーカー(SCC抗原(子宮頸がん), CA125(子宮体がん))
胆嚢がん 胆嚢や胆管にできるがんで、男女ともに高齢になるほど罹患が増えます。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■超音波 ■腫瘍マーカー(CEA, CA19-9) ■肝胆膵機能検査	卵巣がん 自覚症状に乏しく、転移してから発見されることも多いがんです。40代から罹患が増えます。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■MRI ■超音波 ■腫瘍マーカー(CA125, CA19-9)
乳がん 女性のがんの罹患数第1位を占めます。死亡数も女性のがんの中では第5位で、30代を過ぎると定期的な検査が欠かせません。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■超音波 ■腫瘍マーカー(CA15-3, p53抗体)	頭頸部がん 咽頭(上中下)がん、喉頭がん、上顎洞がん、舌がん、唾液腺がん、甲状腺がんなど多種多様ながんがあります。 以下以下の検査で詳しくチェック！ PET/CT ■超音波 ■腫瘍マーカー(SCC抗原) ■内分泌検査

■ 男性のみ ■ 女性のみ

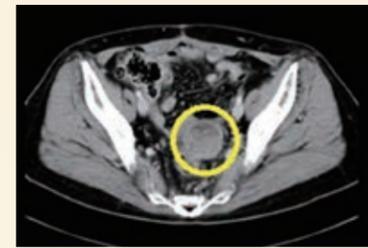
症例レポート

CASE REPORT

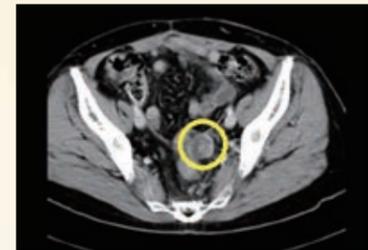
卵巣癌術後再発・腸閉塞症例 64才・女性

卵巣がんが化学療法と食事療法で寛解

1995年に左卵巣がんを発症し 卵巣切除。
2005年7月に再発を認めた。
同時に腸閉塞も発症し米国 シアトルで人工肛門造設。
帰国後8月から食事療法と化学療法を開始した。
2007年6月には再発巣は著明に縮小。
2007年9月には人工肛門閉鎖術施行し寛解となる。
2018年12月現在、健存。



2005年7月



2007年6月

PET/CT検査 受診体験談

初めてPET/CTを受診して、がんが見つかりました。～H様～

昨年までは、毎年人間ドックを受けて、血液検査などで標準を若干上回る項目はあったものの、特に他の検査も合わせて治療までに至りませんでした。今年、60歳という節目でもあったので、PET/CT検査を西台クリニックで受けることにしました。

受診後、医師との面談時に、甲状腺に集積が見られると言う事で詳しく説明を受け、かかりつけの病院宛の紹介状を作成いただき、病院で診察・精密検査などを受け、甲状腺がんステージ2であると診断されました。

早速、手術を行いました。入院から退院まで一週間で

済み、仕事や生活への影響は最小限にとどまることが出来ました。

実感ですが、まさか自分ががんを患う事になるとは思いもよりませんでした。早期に発見できたことで、手術の負担も少なく療養期間も短く済んだこと、今は、月一回の経過観察を行っていますが転移も見られず、普通に生活が行えていることに感謝です。



特製ジュースでがん予防

がん予防に欠かせない栄養素をサラダ感覚で毎日おいしく♪

レシピ#22 みかん＆ヨーグルト

● 材料(約300ml分)

プレーンヨーグルト 150g
みかん 100g
はちみつ 大さじ1
レモン 約1/2個(果汁大さじ1)

● 作り方

① みかんはよく洗い外皮ごと2cm角に切る。
② 材料をすべてミキサーに入れて攪拌する。

・果物、野菜は農薬を取り除くために水につけておく ・果物、野菜はミキサーにかけ直前に切る

