

検診コース(完全予約制)

頭=頸動脈 甲=甲状腺 腹=腹部 前=前立腺 乳=乳房 頭=頭部 骨盤=骨盤部

グランドコース (がん総合+脳ドック)	がん総合コースと脳ドックコースを組み合わせた検査を同日で行います。遠方から来られる方、多忙な方々におすすめのコースです。	249,000円 (約 5.5 時間)
がん総合コース	細胞の働き具合と臓器の形態を同時に調べるPET/CT検査に、MRI、超音波、血液生化学検査を併用し、全身のがんを総合的に検査します。	面談あり 183,000円 (約 4.5 時間) 面談なし 173,000円 (約 3.5 時間)
PET/CTコース	PET/CTのみのコース。当日、画像診断を基にした面談を行います。定期的に人間ドックを受診している方におすすめのコースです。	128,000円 (約 3.5 時間)
脳ドックコース	くも膜下出血の原因となる動脈瘤の有無や脳梗塞の原因となる頸動脈の動脈硬化の進行度をMRI-MRA、頸動脈超音波、血液生化学により検査します。	59,000円 (約 3 時間)
心臓スクリーニング	心肥大、弁膜症(弁の異常)、心臓のポンプ機能などの心疾患を、心臓超音波検査、心電図、脈波測定、血液検査を用いて検査します。	30,000円 (約 2.5 時間)
オプション	●脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー 12,000円 ●内臓脂肪検査 5,000円 ●血液サラサラ検査 3,000円	

◎その他、乳がんPETコース(143,000円)、シンプル脳ドックコース(49,000円)もございます。詳しくはホームページをご覧ください。

西台クリニックへのアクセス

●都営三田線「西台駅」西口改札口より徒歩1分
東口改札口より徒歩3分

〔電車〕
都営三田線 西台駅までの目安時間

都内

- 大手町駅(都営三田線)→西台 約30分
- 巣鴨駅(都営三田線)→西台 約17分
- JR新宿駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分
- JR東京駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約40分

埼玉方面

- JR赤羽駅(埼京線)→JR池袋(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分

神奈川方面

- 東急 日吉駅(都営三田線直通)→西台 約60分

千葉方面

- JR千葉駅(総武線)→水道橋(都営三田線)→西台 約90分

〔車〕 [東京方面から] 首都高速5号線「中台」出口より、直進後、西台駅方面へお進み下さい。
[埼玉方面から] 大宮バイパスを南下、高島平通り沿いに、西台駅方面へお進み下さい。

●検診のご予約・お問い合わせは
西台クリニック医療情報室
(受付/月~土曜日 9:00 ~ 17:00)

TEL.03-5922-0703
ホームページ <http://www.ncdic.jp>



左のQRコードから
当院のモバイルサイトに
アクセスできます。



院長室より
新時代の健診センターを
目指して
西台クリニックの理念
新検査メニューのお知らせ

がん診断
エキスパートのご紹介
症例レポート
受診件数報告

がんのいろ・はを知る。
〔第7回〕子宮体がん

特製ジュースで がん予防

Topics

- 西台健康倶楽部第10回健康セミナー開催
- 代替・統合医療 日本がんコンベンションで講演
- 済陽院長が京都で講演
- 書籍のご案内



きのこ類
豊富に含まれるβグルカンが免疫細胞のマクロファージやT型リンパ球を増殖させて、がん細胞を抑制する効果がある。

新時代の健診センターを目指して

この秋、11月にお蔭さまで西台クリニックは再開5周年を迎えます。

最新のPET/CT診断装置、MRI機器、また経験豊富な専門医である面談医がうち揃い、多くの方々から納得のいく健康精密診断とご満足いただいております。

また、国内のみでなく、アメリカ、ハワイ、イギリス、カナダ、ギリシャ、台湾、香港、上海など、海外からのがん診療指導依頼も増加し、PET/CT画像による診断を基盤に、当該地域の担当主治医と緊密な連携を取りながら、がん診療を実施して信頼度が高まりつつあります。

日本ではこの9月15日に、100歳を超える人々が5万4,300人を突破し、超高齢化社会に突入する一方で、要介護人口も激増化を辿っております。高齢を迎えても健康で介護を必要としない老後が豊かな人生であり、また立派な社会貢献とも目されております。豊かな素晴らしい人生、また健やかな



老後の日々は、ご自身の継続した精密健診が約束するものと確信しております。

今後とも新生西台クリニックをよろしくお願い申し上げます。

平成25年 錦秋の候 院長 濟陽 高穂

西台クリニックの理念

高精度画像による
早期がん診断

新しい
予防医学の推進

総合的
がん診療への貢献

あくなき探求 がん早期発見へのこれまでの蓄積と探求により、新たな検診を提供します。

1. 当院では過去10年間に約50,000人という世界でも最大級のPETがん検査の実績を有し、がんを効果的に早期発見するためのノウハウが蓄積されております。
2. 全身のがんをより確実に早期発見できるように、どのような検査を組み合わせればよいかを探求しています。
3. 検査により、がんなどが発見された方に対しては、治療に最も適した医師、医療機関(大学病院等)をご紹介します。

特別顧問 小幡 裕 東京女子医科大学名誉教授 市川 平三郎 国立がんセンター名誉院長

新しい検査メニューのお知らせ

がん・心臓・脳の「心臓・グランドコース」が11月よりスタート!

西 台クリニックは、新しい予防医学の推進、常に新しい検診を創造するPET-CT検診のリーダーとして、広く医療に貢献してまいりました。今回、新たに心臓検診の分野ではトップランナーの「心臓画像クリニック」と提携して最先端の医療技術を取り入れ、西台クリニック・オリジナルの「心臓・グランドコース(358,000円)」を11月より新設いたします。



当コースは、グランドコース(がん・脳)をベースに、受診者に極めて負担の少ない心臓MRI検査、心臓エコー検査、心電図などを1日のコースにまとめ、その日のうちに医師による結果面談(心臓も含む)を行います。万一、心臓に疾患等が発見された場合の対応も万全ですので、今まで通り安心してご受診いただけます。是非この機会に西台クリニックの新しい「心臓・グランドコース」の受診をご検討ください。



脳梗塞・心筋梗塞の発症を予測できる 新しい血液検査がオプションで登場!

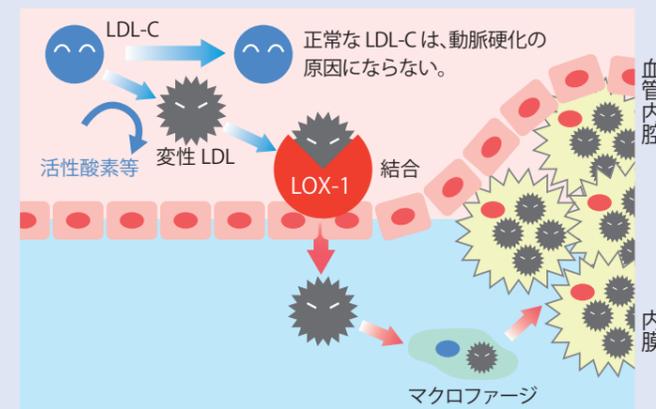
オプション検査として新たに加わった「脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー」は、動脈硬化の原因となる変性LDLとLOX-1という2つの物質の値(LOX-index)を調べ、脳梗塞、心筋梗塞の発症リスクを測定します。動脈硬化とは、血管壁が老化し、脂肪分がこびりつくなどして、血管の弾力が失われる状態で、心疾患や脳疾患を引き起こす原因です。自覚症状がなく気付かぬうちに進行しますので、右のような方は、ぜひ検査をお勧めします。

このような方におすすめします

- 40歳以上の方
- ご家族に脳梗塞・心筋梗塞にかかった人がいる方
- 高血圧、脂質異常症、糖尿病にかかっており、動脈硬化が心配な方
- 将来の脳梗塞、心筋梗塞の発症リスクが気になる方

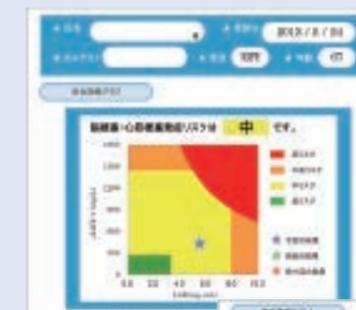
動脈硬化の原因とは?

原因はLDLコレステロール(悪玉)ですが、その中でもサビ付いた変性LDLコレステロールが「最大の悪玉」です。変性LDLは、血管にあるLOX-1という鍵穴に捕まります。これが動脈硬化のはじまりです。



変性LDLとLOX-1を検査することで、 今後10年の発症リスクを知る!

この検査方法は、日本人約2,500名を平均約11年間追跡調査した結果から得られたデータをもとに実施されます。今後10年の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクをわかりやすいレポートでお届けいたします。



検査結果レポートの一例です。このレポートは、検査結果に基づいて、今後10年の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクをわかりやすく示しています。また、リスクが高い場合は、医師と相談して、適切な予防策を講じてください。

西台クリニックの診断を支える

がん診断エキスパートのご紹介

西台クリニックの高精度ながん診断を支える専門医と診療放射線技師をご紹介します。

武藤 晴臣 医師

Haruomi Muto [Doctor]



私は当院で面談を担当している医師の武藤晴臣です。

済陽院長は私が東京女子医大消化器病センター外科勤務の時に2年後輩として入局してきました。肝・門脈疾患を中心とした同じグループに所属し、手術も一緒に行っていました。私は、女子医大退職後、日大に移り駿河台日大病院放射線科部長に着任し、臨床、画像ともに放射線科臨床を経験した関係で常勤医勤務終了後、院長に誘われて、お手伝いすることになりました。女子医大では治療の他に検査部門も担当しますが、済陽院長は黎明期の超音波検査、私はそろそろ実用化されてきた血管造影でした。血管造影は私のライフワークとして現在でも、後輩が勤務する病院で指導しています。趣味は、車を運転すること、模型作り、政治、防衛、外交などの情報を知り、関心のある方々と語り合うことです。(井戸端会議レベルですが)

西台クリニックでの仕事、折角与えられた機会ですから、心を込めて勤めていきたいと思っています。

経歴	S.43.3	日本大学医学部卒業	H.2.4	日本大学医学部放射線科助教授	H.12.5	湯河原胃腸病院副院長
	S.43.8	東京女子医大消化器病センター入局	H.3.4	駿河台日本大学病院放射線科部長	H.15.4	片山病院消化器外科部長
	S.46.12	血管造影検査責任者	H.11.4	セントマーガレット病院副院長、外科部長、放射線科部長兼務	H.21.6	片山病院退職
	S.55.11	消化器外科講師				
	H.2.2	消化器外科助教授				

湯原 幹男 医師

Mikio Yuhara [Doctor]



検診の皆さんの面談を担当している湯原幹男です。

済陽院長とは大学医学部の同級生でテニス部でも6年間一緒に過ごしました。ほぼ半世紀の付き合いです。電電公社関東通信病院の内科レジデントとして医師のスタートを切り、腎臓内科を立ち上げ主に慢性腎不全の透析治療を手がけました。その後NTT健康管理センタに異動し、本年3月定年退職しました。還暦まで30年以上外洋ヨットに乗っていました。好きな音楽はカントリー&ウェスタンです。よろしくお願いいたします。

経歴	S45.3	千葉大学医学部卒業	S50.4	同 腎臓内科医長	H15.4	NTT関東病院健診センタ 所長
	S45.6	電電公社 関東通信病院 内科レジデント	S59.5	医学博士	H18.4	NTT首都圏健康管理センタ 所長
			H3.6	NTT東京健康管理センタ 部長	H25.3	同 退職

小久保 宇 医師

Takashi Kokubo [Doctor]



画像の読影と面談を担当させて頂いております。

ドックを受診される多くの方は、普段健康上の大きな問題なく暮らしておられます。健康な身体を維持していくためにも、日々活動的であってほしいと願っています。

当クリニックでのドックは、ご自身の身体に眼をむける、その機会の一つとしてご利用頂ければと思っています。

経歴	大阪府出身。東京大学医学部卒業。聖母病院医長、東京大学講師を経て、平成6年より虎の門病院放射線診療科部長。所属学会は、日本医学放射線学会(診断専門医)、日本医史学会。
----	---

平山 健太 技師

Kenta Hirayama [Radiation technologist]



診療放射線技術部の平山健太です。

虎の門病院で診療放射線技師としてのスタートを切り、船橋市立医療センター、カンクロクリニックを経てオーストラリア、メルボルンにあるWestern Health Radiologyにて今年の6月末まで働いておりました。海外の医療機関にて日本の経験を生かした上で働く機会に恵まれた事は、私の財産だと思っております。この経験を少しでも西台クリニックの為に役立てる事が出来るよう努力していく所存ですので、どうぞ宜しくお願い致します。趣味は、星空の撮影、ギター(収集が主)、スキー、インドアクレーミングです。

経歴	H9.3	弘前大学医療技術短期大学部 卒業	H17.5	船橋市立医療センター 診療局放射線科	H22.1	Western Health Radiology, Medical Imaging Technologist
	H9.4	国家公務員共済組合連合会虎の門病院 放射線科	H20.7	カンクロクリニック	H25.6	同 退職
			H21.12	RMIT University, School of Medical Science, Medical Radiations 卒業		

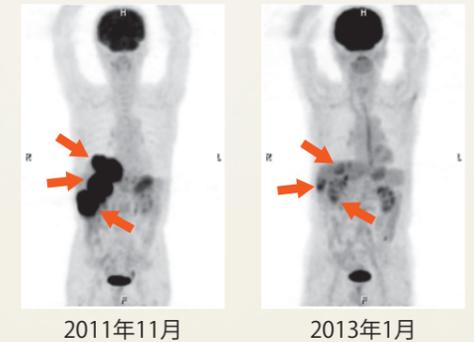
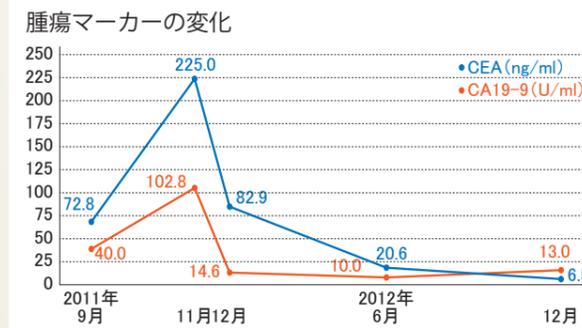
症例レポート 70歳・男性 / 大腸がん多発肝転移

大腸から肝臓に転移した4つのガンが 約1年半で1/5まで縮小。

2011年7月、下腹部にしこりを感じ総合病院を受診。大腸がんと肝転移が発見され、余命1年を宣告される。同年9月、原発巣の大腸がんを手術で切除後、当院を受診。週1回の肝動注ポート療法と併せて食事療法を開

始。当初225ng/mlだったCEAが3週目には82.9ng/mlに、102.8U/mlだったCA19-9も14.6U/mlに激減。さらに2012年6月には当初14cm大、9cm大、3cm大が2箇所という転移巣(矢印)が1/4までに縮小した。その後、腫瘍マーカーは更に減少し、2013年1月には転移巣は1/5の大きさまで縮小した。

矢印赤字
がん転移巣



受診件数報告

都道府県別受診者数					
東京都	8,063	茨城県	303	愛知県	96
埼玉県	3,016	群馬県	131	大阪府	92
千葉県	1,050	栃木県	127	長野県	76
神奈川県	784	静岡県	114		

その他 地方別受診者数		合計 14,732人 (2013年8月末現在)
北海道	43	
東北	149	
北陸・甲信越	157	
東海	16	
近畿	193	
中国・四国	123	
九州・沖縄	100	
外国人・在留邦人・他	99	

全国大学病院・がんセンターからの紹介	
癌研病院	63
国立がんセンター	66
他・地区がんセンター	90
全国大学病院	1,160
合計 1,379人 (2013年8月末現在)	

日大病院等	834	東京医大病院	29
慶応大病院	57	東京女子医大	24
慈恵大病院	39	東大、京大、千葉大、その他	177

がんのいろはを知る。

●第7回 子宮体がん

子宮がんなら検診で定期的にチェックしているから大丈夫。そう安心していらっしゃる方は、**子宮がんは二種類あることをご存知ですか。**子宮がんは女性が罹患するがんの第5位で、日本では半数が子宮頸がん、もう半数が今回取り上げる**子宮体がん**です。

子宮体がんは、子宮内側の子宮内膜にできるため、子宮内膜がんとも呼ばれます。一方の子宮頸がんは、子宮の入口にあたる子宮膣部や頸管の上皮にできるがんで、両者はまったく異なる病気です。

かつて子宮体がんは子宮がん全体の1/5程度でした。しかしライフスタイルの変化などによって、**ここ20年ほどで増加の一途**をたどり、今や子宮がんの半数を占めるようになっていきます。

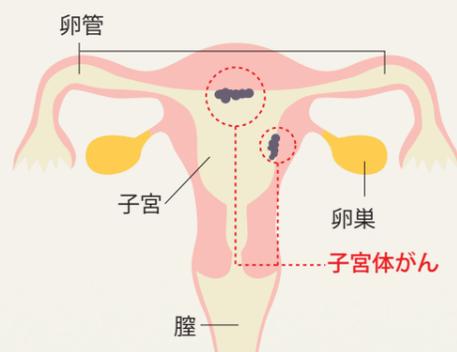
子宮体がんには、卵巣から分泌されるホルモンである「エストロゲン」に依存して発生するがんと、依存しないがんの二種類があり、前者は閉経前後の女性に、後者は閉経後の高齢者に多く発生します。前者のリスク要因として、**閉経年齢が遅い、出産歴がない、肥満、エストロゲン産生がん(卵巣腫瘍)、乳がんの治療薬、更年期障害等の治療に用いられるエストロゲン製剤の単独使用**などが挙げられています。また糖尿病、乳がん・大腸がんの家歴との

関連なども指摘されています。
自覚症状は不正性器出血があります。早期発見できれば治癒率も高く、がんが子宮内膜だけにある**ステージIなら、5年生存率は92.5%***です。早期発見には検診が重要ですが、**一般的な子宮がん検診では子宮体がん検査は行われない**ので、子宮内膜の細胞を採取して調べる細胞診や頸膣超音波検査などを受診しましょう。PET検診も早期発見に有効とのデータがあります。

40歳以上の方は、今後は子宮頸がんだけでなく、子宮体がんのチェックも忘れないことが大事です。

※1979～1996年 国立がんセンター中央病院

子宮と子宮体がん



特製ジュースでがん予防

さっぱり飲みやすく、腸を整えたい朝にもおすすめの一杯

レシピ #07 梨とセロリのジュース

材料(約200ml分)

梨	150g(約1/3個)
セロリ	50g(じくの部分約1/2本)
キャベツ	50g(約1枚)
レモン	30g(約1/2個)

作り方

- ① セロリは縦長に切る。
- ② 梨は皮をむかず芯と種を取り除き、くし形に切る。キャベツはちぎっておく。
- ③ レモンは皮をむいてくし形に切る。
- ④ 材料をすべてジューサーにかける。



ワンポイント

- ・果物、野菜は農薬を取り除くために水につけておく
- ・果物、野菜はジューサーにかける直前に切る
- ・ジューサーは栄養素が破壊されにくい低速タイプのものがおすすめ

Topics

西台健康倶楽部 第10回セミナー「医食美同源」を開催!



恒 例行事となった西台健康倶楽部の健康ランチセミナー。第10回は「医食美同源」と題し、健康かつ美しく長生きする秘訣をテーマに開催されました。

第一部は食事療法に関する済陽院長の講演でスタート。食事療法によってがんが根治した例や長寿を実現するための食事についてユーモアを交えながら解説しました。続いてはハリウッド化粧品で知られる「メイ・ウシヤマSBM研究所」の岩本高明所長が登壇。メイ牛山氏の方針、美容においても食事が非常に大切で体の内側から美しくなることを分かりやすくお話いただきました。

第二部は、済陽食事療法に基づいた恒例のヘルシーランチを楽しみながらの懇親会。シェフが塩分を一切使わず見事な味に仕上げた本格コースを堪能しました。プレゼント抽選会も大いに盛り上がり、誰もが有意義な春の一日を楽しみました。



代替・統合療法 日本がんコンベンションで講演

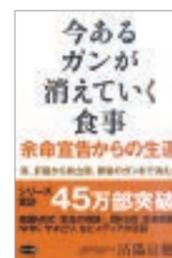
7月6日(土)・7日(日)の2日間、NPO法人がんコントロール協会が主催する第19回代替・統合療法日本がんコンベンションが開催。この大会は自然治癒力の向上による健康維持を広く啓発するもので、済陽院長は「ガンは食事で防げる」をテーマに1時間講演、米国がんコントロール協会のフランク・コウジノウ会長からも評価を受けました。

健康を維持する食事について 済陽院長が地方講演

6月9日(日)、京都テルサ(京都勤労者総合福祉センター)において済陽院長の講演会が行われました。この講演会は岐阜・滋賀・京都を中心にドラッグストアを展開する株式会社ユタカファーマシーが企画したもので、院長は「健康維持の食事」をテーマに約2時間の講演を行いました。

書籍のご案内

がん食事療法に関する様々な書籍が発行されています。全国の書店でお買い求めください。



今あるガンが消えていく食事
余命宣告からの生還
マキノ出版
(2013年5月)
定価1,400円
累計45万部を突破した
シリーズ第3弾!



日本癌権威医師の
奇蹟回復 飲食療法
15個の奇蹟的見証
世茂出版有限公司
(2013年1月)
定価260円
晩期ガンからの奇蹟的生還
を果たした15症例を紹介



副作用が楽になる、
抗ガン剤がよく効く食事
アスコム
(2010年7月)
定価1,400円
抗ガン剤治療時に適した
食事療法を解説

©2013年9月現在、済陽院長の著書はここで紹介したものを含め、各出版社より計50冊発行されています。