

検診コース(完全予約制)

2014年4月1日よりの料金です。料金は税別です。別途消費税8%が加算されます。

頸=頸動脈 甲=甲状腺 腹=腹部 前=前立腺 乳=乳房 頭=頭部 骨=骨盤部 心=心臓

心臓・グランド (がん総合+脳ドック +心臓MR)	【所要時間】 約 7.5 時間	一般	355,000円
	PET/CT MRI(骨・頭・心) MRA 超音波(頸・甲・腹・前・乳・心) 生化学(血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 心電図 画像結果説明	既受診者*	335,000円
グランド (がん総合+脳ドック)	【所要時間】 約 5.5 時間	一般	255,000円
	PET/CT MRI(骨・頭・心) MRA 超音波(頸・甲・腹・前・乳) 生化学(血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	既受診者*	235,000円
がん総合	【所要時間】 面談あり—約 4.5 時間 面談なし—約 3.5 時間	一般	面談あり 195,000円 面談なし 185,000円
		既受診者*	面談あり 175,000円 面談なし 165,000円
	PET/CT MRI(骨) 超音波(甲・腹・前・乳) 生化学(血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明(有・無)	一般	145,000円
		既受診者*	125,000円
PET/CT	【所要時間】 約 3.5 時間	一般	145,000円
	PET/CT 生化学(血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	既受診者*	125,000円
脳ドック	【所要時間】 約 3 時間		55,000円
心臓MR	【所要時間】 約 5 時間	一般	110,000円
		既受診者*	110,000円
心臓スクリーニング	【所要時間】 約 2.5 時間	一般	30,000円
		既受診者*	30,000円
オプション	●脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー 12,000円 ●内臓脂肪検査 5,000円 ●血液サラサラ検査 3,000円		

*既受診者…西台クリニックで検診を受けたことがある方

◎その他、乳がんPETコース(165,000円)、シンプル脳ドックコース(45,000円)や多彩なオプション検査がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

西台クリニックへのアクセス

●都営三田線「西台駅」西口改札口より徒歩1分
東口改札口より徒歩3分

【電車】 都営三田線 西台駅までの目安時間

都内

- 大手町駅(都営三田線)→西台 約30分
- 巣鴨駅(都営三田線)→西台 約17分
- JR新宿駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分
- JR東京駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約40分

埼玉方面

- JR赤羽駅(埼京線)→JR池袋(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分

神奈川方面

- 東急 日吉駅(都営三田線直通)→西台 約60分

千葉方面

- JR千葉駅(総武線)→水道橋(都営三田線)→西台 約90分

【車】 【東京方面から】 首都高速5号線「中台」出口より、直進後、西台駅方面へお進み下さい。
【埼玉方面から】 大宮バイパスを南下、高島平通り沿いに、西台駅方面へお進み下さい。

●検診のご予約・お問い合わせは
西台クリニック医療情報室
(受付/月~土曜日 8:30 ~ 17:30)

TEL.03-5922-0703
ホームページ <http://www.ncdic.jp>



左のQRコードから
当院のモバイルサイトに
アクセスできます。

西台クリニック会報

NISHIDAI CLINIC NEWS

13

2014年
3月31日発行

院長室より 全方位の検診センターとして 西台クリニックの理念/受診件数報告

副院長・技師長インタビュー

目標はあらゆる疾患を 検査できる総合検査施設

心臓MRコースを新設!

心臓・グランドコース受診者にインタビュー

胃内視鏡検査の予約を開始 症例レポート

賢者の食事

がんのいろはを知る。

[第9回] 食道がん

特製ジュースでがん予防

Topics

- ・日経おとなのOFF、週刊女性に掲載
- ・済陽院長監修のヒーリングCD第2弾が発売
- ・西台健康倶楽部セミナー/地方講演会のお知らせ
- ・書籍のご案内



いちご
抗酸化成分であるビタミンCが豊富で、食物繊維ペクチンが腸内環境を整え、便秘を改善する。大腸がんの予防に効果的。

全方位の検診センターとして

21世紀を迎え、東日本大震災や原発事故被災、また対外的にはTPP問題が未解決ではありますが、ほぼ順調なすべり出しと言えましょう。日本の長寿社会も団塊世代参入により激増が見込まれ、より成熟した健康・長寿社会が期待されております。

医療界においても、これまでの疾患診断や治療のみでなく、先進諸外国の如く、精密健康診断や栄養・生活指導に重点を置いた予防医学の推進が重要視されてきました。職場健診や市民健診あるいは老人健診などの一般健診のみでなく、より精度の高い健康診断、例えば喫煙者は年1回の胸部CT撮影、発がん年齢からの胃・大腸内視鏡検査や乳腺超音波検査などに加え、数年に一度のPET-CT検査は進行・晩期癌を予防する信頼度の高い検査です。また体への負担が全くないMRI機器での脳、心臓検査も導入しております。冬季オリンピックも終わり、6年後にはいよいよ2回目の東京オリンピックを迎えます。どなた様も健康で豊かな老後、素晴らしい長寿社会を過ごすために、西台クリニックの進んだ検診をお勧めします。

今後とも末長くご愛顧の程をお願い申し上げます。

平成26年 3月 院長 濟陽 高穂



西台クリニックの理念

高精度画像による
早期がん診断

新しい
予防医学の推進

総合的
がん診療への貢献

受診件数報告

毎月、全国から数多くの方に受診いただいております。また、癌研病院、がんセンター、全国の大学病院などより依頼を受け、がん患者様の臨床検査を実施しております。

都道府県別受診者数

東京都 — 9,169	茨城県 — 335	愛知県 — 110
埼玉県 — 3,354	群馬県 — 139	大阪府 — 99
千葉県 — 1,176	栃木県 — 134	長野県 — 83
神奈川県 — 859	静岡県 — 125	

その他 地方別受診者数

北海道 — 49	近畿 — 212
東北 — 172	中国・四国 — 136
北陸・甲信越 — 173	九州・沖縄 — 104
東海 — 19	外国人・在留邦人・他 — 131

合計 16,579人
(2014年2月末現在)

全国大学病院・がんセンターからの紹介

癌研病院 — 68	
国立がんセンター — 79	
他・地区がんセンター — 109	合計 1,480人
全国大学病院 — 1,223	(2014年2月末現在)

日大病院等 — 836	東京医大病院 — 30
慶応大病院 — 59	東京女子医大 — 27
慈恵大病院 — 44	東大、京大、千葉大、その他 — 228

目標はあらゆる疾患を 検査できる総合検査施設です

Dr. Interview

西台クリニックでは昨年12月より心臓・グランドコースを開始し、がん・脳・心臓の三大疾患を高精度に検査できる検診メニューが整備されました。そこで今回は西台クリニックが今後目指す画像診断について、副院長の長谷川先生、平山技師長にお話を伺いました。



心臓・グランドコースを開始して3ヶ月が過ぎましたが 受診者の方の反応はいかがですか。

長谷川: 予想以上に心臓検査へのニーズを強く感じます。実数的にはまだまだですが、会社経営者などの責任のある方や、健康に前向きで今まで定期的にPET検査を受けて来られた方が、心臓も調べたいというケースが増えています。

心臓を気にする人が増えているのでしょうか？

長谷川: 食事が欧米型になってきて心臓疾患リスクは高まっていますが、日本ではがんに比べればまだ心配する人は少ないのかもしれないですね。それに当院はがんの早期発見を得意とする検査施設として知られてきましたので、心臓検査の必要性をもっと訴えていく必要がありますね。

三大疾患が1日で調べられるのはうれしいですね。

長谷川: そうですね。今後は「ワンストップで三大疾患の高度な精密検査ができる施設」をアピールしたいと思っています。ただ、がんと心臓を同日に行くと検査時間が長く、それを苦痛に思う受診者の方もいらっしゃいます。そこで心臓MRI単体のコースもご用意することにしました。

MRIが活躍しているようですが。

平山: 東芝製の最新MRIを使用しています。これまでの機器に比べて内径は広く、音も小さいのでMRIが苦手という方より気楽に受けていただけたと思います。性能も一昔前のものよりアップしていますから、鮮明な画像が得られるんです。



心臓の画像撮影は難しいんです。個人個人で差が大きく、臓器も動いているので、ただ撮影するだけではきれいな画像にならないこともあるんですよ。

技師さんの腕にかかっているわけですね。

平山: その通りです。当院はこれまで心臓検査の経験が豊富ではありませんでしたので、この分野のエキスパートである心臓画像検診クリニックさんに昨秋から指導や監修をお願いし、今では当院の技師だけできちんとした撮影ができるようになりました。

そのほかにも、受診される方の身体にやさしい検査ができるようMRI検査時に発生する熱を下げる研究を大学病院の先生と共同で行ったり、いかに読影するドクターが読みやすい画像をつくれるかなど、試行錯誤しながらレベルアップに努めています。

三大疾患以外では、今後行いたい検査はありますか？

長谷川: やはり将来的にはアルツハイマー型認知症でしょうか。治療する新薬の開発も進んでいますから。実際に調べてほしいという要望も多いのですが、現状ではそのご希望に応えられません。

画像診断は機械性能のアップ、使用する薬剤の進化などによって、まだまだ発展していくでしょう。ただ私たちのクリニックは検査専門ですから、画像診断の精度だけでなく、サービス全体に満足いただかなくてはと思っています。受診者の方にやさしい検査であることはもちろん、検査結果の説明ひとつにしても受診者の方の立場でお応えできるよう心がけていきたいと思っています。

少ない時間で心臓だけを調べたいという方のために……

心臓MRコースを 新設しました!



「心臓検査だけを受診したい」という数多くのご要望にお応えて、心臓MRコースをスタートいたしました。

リーズナブルな料金、短い検査時間で、高精度な心臓検査が可能です。高血圧や心筋梗塞が気になる方は、ぜひ受診をご検討ください。

〔検査料金〕 110,000円(税別) 〔所要時間〕 5時間

〔検査項目〕

- MRI (心臓)
- 超音波 (心臓・頸動脈)
- 心電図
- 生化学 (血液)
- 脈波測定
- 心不全マーカー検査
- 画像結果説明

「心臓・グランドコース」を受診された方にインタビュー!

三大疾患が1日で検査できる好評のコース。気になる感想をお聞きしました。

初めての精密検診。
スタッフのおもてなしに感激。

M・Sさん/男性・72歳・東京都

最近、左足に違和感やしびれがあり、娘に相談したんです。そうしたら娘が以前受診したことのある西台クリニックでの検査を勧めてくれました。

健康診断といえば、これまでは年に1回自治体の健診を受けるだけ。これほどの精密検査は人生で初めての経験でした。時間は少し長く感じましたが、受付の方をはじめ、看護師さん、技師さん、ドクター、すべてのスタッフからおもてなしを受けている感じがして、疲れることはありませんでした。結果面談では、心臓の先生、がん・脳の先生と、それぞれ専門の先生が身体の状態を分かりやすく丁寧に説明してくださり非常に満足しています。

そもそも高血圧で太り気味なのですが、やはり面談では暴飲暴食を指摘されました。今後はカロリー制限、適度な運動を心がけ、また西台クリニックを受診したいと思います。

一日で三大疾患を
検査できる待望のコース。

H・Nさん/男性・60歳・埼玉県

会社を経営している立場上、健康には留意してきました。接待も多いので、日頃からお酒の量と脂っこい料理は控えるように心がけているんです。そのような理由から、がんと脳だけでなく、心臓も詳しく調べられる検査メニューを待ちわびていました。西台クリニックに心臓・グランドコースができたこと聞き、すぐに予約しましたよ。

これまで受けてきた心臓検査といえば心電図くらいでしたので、最新のMRIを使った画像診断、心臓の専門医による結果説明など、大満足の内容でした。何より忙しい身ですので一日でがん・脳・心臓を精密に調べられるのは嬉しい限りです。西台クリニックは待ち時間や移動のとき、スタッフの方が優しく声掛けしてくださるので安心して受診できますね。PET/CTによる全身のがん検査、脳ドックは、毎年受診していましたが、これからは心臓検査も加えることにします。

胃内視鏡検査のご予約を開始しました。

胃がん、食道がんなどの早期発見に威力を発揮する「胃内視鏡検査(胃カメラ検査)」を、西台クリニックにてお申込みいただけるようになりました。

この度、西台クリニックでは、高島平駅前にあります「ごんだクリニック」と業務提携を行い、胃内視鏡検査(胃カメラ検査)をオプションとしてご用意いたしました。当院の検査をご受診いただいた方なら、特別料金にて検査をお申込みいただけます。



(イメージ)

胃内視鏡検査オプション

胃内視鏡

検査結果説明

西台クリニックを受診された方なら
各コース料金にプラス2万円で
胃内視鏡検査を受診いただけます。

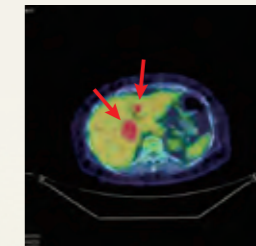
すべての検査コースに追加することができます。

- ※胃内視鏡検査は「ごんだクリニック」にて行います。
- ※西台クリニックの検査とは別の日になります。
- ※検査料金はクリニックごとにお支払いいただけます。
- ※「ごんだクリニック」での検査結果説明は、胃内視鏡検査についてのみ行います。
- ※麻酔を行っての検査も可能です。(別途5,000円)
- ※万が一ポリプ等の異常が発見された場合は、その場での処置(健康保険適用)が可能です。疾病発見時のために、「ごんだクリニック」の検査には健康保険証をお持ちください。

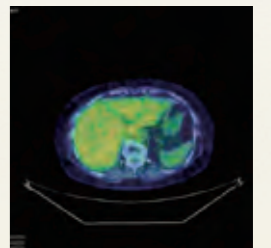
症例レポート

78歳・女性/大腸癌・肺転移・多発肝転移
化学療法と食事療法の併用により、
4cm大の肝転移がほぼ消失。

2012年4月、S状結腸癌の切除手術を実施。術後1年で肺、肝臓への転移がみられ、2013年7月のPET検査では、肝臓に4cm、1.5cm大の多発転移、さらには両肺への転移巣が認められた。化学療法と食事療法を併用し治療を行った結果、1年後の検査では肝臓の4cm大の転移巣が消失、肺の7mmの転移巣も縮小し痕跡化するなど、劇的な改善がみられた。



2013年7月



2014年1月

賢者の食事

『玄米2食』—日本人・健康への道。

二木謙三は、秋田・佐竹藩の御典医の家柄で、東大医学部を卒業後ドイツに留学し、帰国後東大内科学教授や都立駒込病院院長を務めた、戦前の医学のリーダーであった。『赤痢菌の分離』や『鼠咬症(そこうしょう)病原・スピロヘータ』の発見でも業績を挙げたが、人体の健康法も研究し、先端の医学研究成果に精通していたにもかかわらず、結論として『玄米2食』の飽食の戒め

Vol.3 二木謙三

や二木式呼吸法を指導した。

自身は93歳の長寿であったが、弟子の一人、三神美和東京女子医大名誉教授は菜食主義を実践して、80年間の朝食をどんぶり一杯のすりおろし野菜のみに限定した生活で、106歳の長命を保った。

21世紀を迎え、誰もが豊穡の百歳人を願う時代、二木謙三の教えは日本人の健康法として燦然と輝いている。



がんのいろはを知る。

●第9回 食道がん

今年になって歌手のやしきたかじんさん、女優の淡路恵子さんが食道がんでお亡くなりになりました。同じがんが続いたのは偶然かと思っていたら、少し前は俳優の岡田真澄さん、藤田まことさん、落語家の立川談志さん、漫画家の赤塚不二夫さんが食道がんで亡くなり、歌手の桑田佳祐さんも患っていることに気がきました。有名人に多い食道がんとはどのようながんなのでしょう。

厚生労働省の人口動態統計によると、平成24年に食道がんで亡くなった人は11,592人。内訳をみると男性が9724人、女性は1868人と、圧倒的に男性に多いがんであることがわかります。罹患が高まるのは40歳代後半からで、特に男性は急激に増加します。

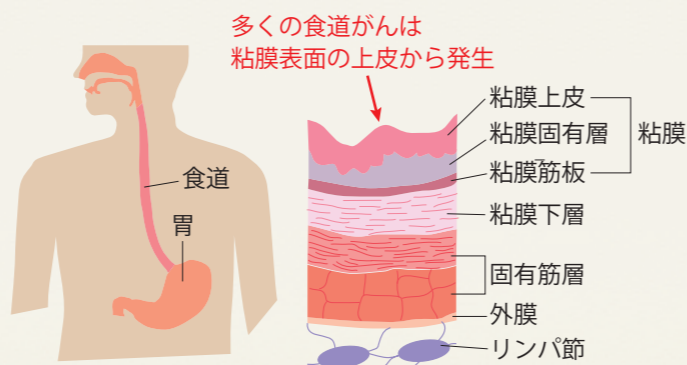
食道がんになりやすい人は、「タバコを吸う」「お酒をよく飲む」「熱い飲み物をよく飲む」などの特徴があります。特にヘビースモーカーで、お酒を飲んで顔が赤くなる人は注意が必要です。そのような人は1日の飲酒量が2合未満で顔が赤くならない人に比べて、3.4倍もリスクが高いことがわかっています。芸能関係に食道がんが目立つのは、お酒を飲む機会が多いからではないかという指摘もあります。

食道がんは食道の構造上、がんの出来る部位の周囲に広がりやすく、治療が難しい「タチの悪いがん」と言われて

います。初期は他のがん同様に自覚症状がなく、進行していくと胸がチクチクしたり、熱い飲み物を飲みこんだりするときしみるような症状がでてきます。さらに進行すると食べ物がつかえるようになります。

食道がんを未然に防ぐには何よりも禁煙、そして飲酒を控えるにすることです。早期発見には胃内視鏡検査(胃カメラ検査)が威力を発揮します。内視鏡なら異常が見つかった際にすぐ組織を採取し、精密検査に回すこともできます。当院は近隣のクリニックと提携し、胃内視鏡検査の予約も承っています。タバコを吸う、お酒が好きという人は、食道がんを気にかけてみてください。

食道の位置と食道粘膜



特製ジュースでがん予防

つぶつぶいちごで、免疫力をアップするビタミンCを補給しよう

レシピ #09 いちご・はちみつレモン

材料(約300ml分)

- プレーンヨーグルト 150g
- いちご 100g
- レモン 約1/2個(果汁大さじ1)
- はちみつ 大さじ1

作り方

- ① いちごはへたを取り半分に切る。
- ② ミキサーに①とヨーグルト、レモンはちみつを入れて攪拌する。



- ・果物、野菜は農薬を取り除くために水につけておく
- ・果物、野菜はジューサーにかける直前に切る
- ・ジューサーは栄養素が破壊されにくい低速タイプのものがおすすめ

「日経おとなのOFF2014」「週刊女性」に 済陽食事療法や西台クリニックが取り上げられました。

日経BP社から発行されている『日経おとなのOFF』の特集「医者いらずの食べ方」において、がんを防ぐ免疫力をアップするジュース&スープとして済陽食事療法が紹介されています。記事では、基本となるグリーン、ニンジン、かんきつ類のジュースレシピや、「命を救うヒポクラテススープ」と名付けられた特製スープが登場。さらには済陽院長の朝食メニューなども披露されました。一方の『週刊女性』では、がん検診「最前線」と題された特集内で、全身を一度に調べられるPET-CT検査の特徴と済陽院長のコメントが掲載されました。



済陽院長監修のヒーリングCD第二弾が発売

前号でご紹介した「腸を快調にする音楽」に続き、作曲家・神山純一氏、監修・済陽院長のヒーリングCD『基礎代謝をあげる音楽』が発売されました。第二弾はなんと、太りにくい体質を手に入れ、ダイエットにも効果※があるとされています。ご興味のある方はCDショップなどでお求めください。※効果には個人差があります。



第11回・西台健康倶楽部 ランチセミナーを開催します。

2014年4月27日(日)、池袋・ホテルメトロポリタンにて恒例の西台健康倶楽部「健康ランチセミナー」を開催します。ゲストの講演、がんを防ぐ生ジュースづくりの実演、済陽院長監修によるヘルシーなランチコースなど、内容盛りだくさんのセミナーです。参加希望の方はクリニックまでお申込みください。

済陽院長 地方講演のお知らせ

2014年5月22日(木)、水戸市のホテル・ザ・ウエストヒルズ水戸において、済陽院長の講演会「癌にならない食事 癌もよくなる奇跡の食事」を開催します。主催は水戸信用金庫様です。お近くの方はぜひご参加ください。問い合わせ先：水戸信用金庫(029-222-3311)

書籍のご案内

がん食事療法に関する様々な書籍が発行されています。全国の書店でお買い求めください。



がんにならない 毎日の食習慣
祥伝社黄金文庫
(2010年7月)
定価580円

院長がはじめて書いた 一般向けの「がん予防法」。



脱離癌体質 飲食療法
世茂出版有限公司
(2014年2月)
定価260円

「がんにならない毎日の食習慣」の台湾語版。



60歳からの 太らない 食べかた
日東書院本社
(2014年1月)
定価1,050円

病まない、ボケないための 60歳からの食べ方

©2014年3月現在、済陽院長の著書はここで紹介したものを含め、各出版社より計56冊発行されています。