

検診コース(完全予約制)

料金は税別です。別途消費税8%が加算されます。

頸＝頸動脈 甲＝甲状腺 腹＝腹部 前＝前立腺 乳＝乳房 頭＝頭部 骨＝骨盤部 心＝心臓

心臓・グランド (がん総合+脳ドック +心臓MR)	【所要時間】 約 7.5 時間 PET/CT MRI (骨・頭・心) MRA 超音波 (頸・甲・腹・前・乳・心) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 心電図 画像結果説明	355,000円
グランド (がん総合+脳ドック)	【所要時間】 約 5.5 時間 PET/CT MRI (骨・頭) MRA 超音波 (頸・甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	255,000円
がん総合	【所要時間】 面談ありー約 4.5 時間 面談なしー約 3.5 時間 PET/CT MRI (骨) 超音波 (甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 195,000円 面談なし 185,000円
PET/CT	【所要時間】 約 3.5 時間 PET/CT 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	145,000円
脳ドック	【所要時間】 約 3 時間 MRI (頭) MRA 超音波 (頸) 生化学 (血液・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	55,000円
心臓MR	【所要時間】 約 5 時間 MRI (心臓) 超音波 (心臓・頸動脈) 心電図 生化学 (血液) 脈波測定 心不全マーカー検査 画像結果説明	110,000円
心臓スクリーニング	【所要時間】 約 2.5 時間 超音波 (心臓) 心電図 生化学 (血液) 脈波測定 血液サラサラ 心不全マーカー検査 画像結果説明	30,000円
オプション	●脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー 12,000円 ●内臓脂肪検査 5,000円 ●血液サラサラ検査 3,000円	

※既受診者の方(過去に西台クリニックで受診された方)は、PET/CT検査を含むコースを一律20,000円引でご受診いただけます。

◎その他、乳がんPETコース(165,000円)、シンプル脳ドックコース(45,000円)や多彩なオプション検査がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

西台クリニックへのアクセス

●都営三田線「西台駅」西口改札口より徒歩1分
東口改札口より徒歩3分

至 高島平 至 大宮/バス 高島通り 西台駅南 至 国道17号

至 池袋 至 有明

〔電車〕
都営三田線 西台駅までの目安時間

都内

- 大手町駅(都営三田線)→西台 約30分
- 巣鴨駅(都営三田線)→西台 約17分
- JR新宿駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分
- JR東京駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約40分

埼玉方面

- JR赤羽駅(埼京線)→JR池袋(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分

神奈川方面

- 東急 日吉駅(都営三田線直通)→西台 約60分

千葉方面

- JR千葉駅(総武線)→水道橋(都営三田線)→西台 約90分

〔車〕 (東京方面から) 首都高速5号線「中台」出口より、直進後、西台駅方面へお進み下さい。
(埼玉方面から) 大宮バイパスを南下、高島平通り沿いに、西台駅方面へお進み下さい。

●検診のご予約・お問い合わせは
西台クリニック医療情報室
(受付/月～土曜日 8:30～17:30)

TEL.03-5922-0703
ホームページ <http://www.ncdic.jp>



左のQRコードから
当院のモバイルサイトに
アクセスできます。

西台クリニック 画像診断センター 東京都板橋区高島平 1-83-8 TEL.03-5922-0700(代表) FAX.03-5922-0701

西台クリニック会報

NISHIDAI CLINIC NEWS

2014年
11月1日発行

院長室より

さらなる健康長寿を目指して
西台クリニックの理念／受診件数報告

脳の健康チェックしていますか？

済陽式食事療法を
テレビで紹介！パート2

デザイナーフーズで がんに立ち向かう！

症例レポート

がんと生活習慣

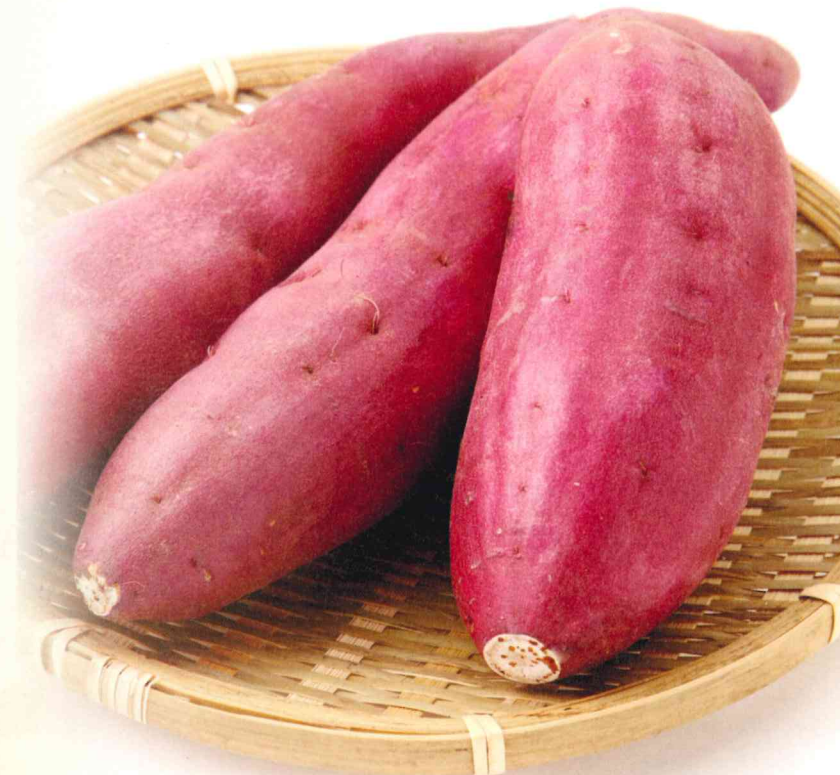
がんのい・ろ・はを知る。

[第11回]悪性リンパ腫

特製ジュースで がん予防

Topics

- ・西台クリニックのホームページが刷新！
- ・韓国や日本のTV番組に済陽院長が出演
- ・原子力安全技術センター検査報告
- ・書籍のご案内



さつまいも
抗酸化成分のビタミンCのほか、がん細胞の増殖を抑制する成分「ガングリオシド」が含まれる。食物繊維も豊富で、整腸にも役立つ。

NISHIDAI CLINIC
DIAGNOSTIC IMAGING CENTER
西台クリニック 画像診断センター

がんと闘う免疫力を高める

デザイナーフーズで がんに立ち向かう！

済陽式
食事療法を
テレビで紹介！
パート2

9月7日(日)、TBS『健康カプセル！元気の時間』に済陽院長が出演。
晩期の胃がんを完治させた「済陽式食事療法」が詳しく紹介されました。

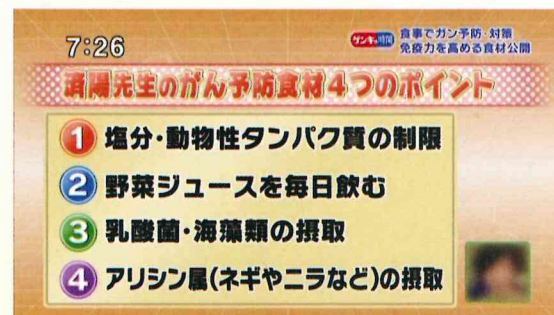


番組では、晩期の胃がんで1年の余命宣告を受けながらも、抗がん剤治療と済陽式食事療法を併用し、見事に胃がんを克服した患者さんに密着。5年間欠かさず飲み続けた野菜ジュースのレシピ、済陽院長との面談風景、済陽院長が食事療法を志したきっかけなどが紹介されました。さらに院長宅の朝食をクローズアップ。バラエティ豊かな朝食メニューを、がん予防に効果があるといわれるデザイナーフーズのピラミッドと照らし合わせながら解説しました。

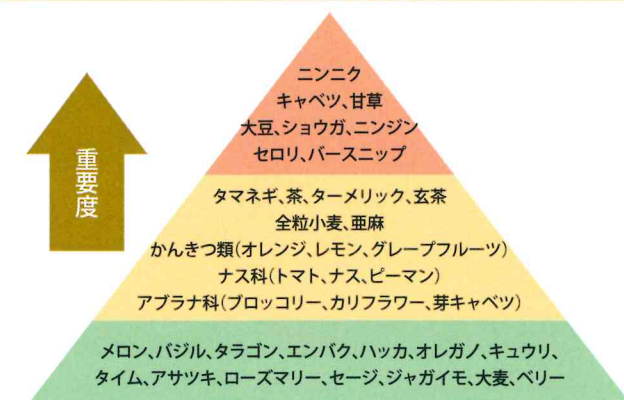
映像をみたスタジオゲストからは、「野菜ジュースなら続けられそう」といったコメントのほか、がんを進行させないためには「免疫力を落とさないことが大切」とのドクターのコメントも飛び出しました。



晩期の胃がんを克服した志澤さん



がん予防食材4つのポイント



ガン予防に威力を発揮する

デザイナーフーズ ピラミッドとは？

1990年代にアメリカの国立がん研究所によって発表された食品群で、がん予防に効果があるとされる約40種類の食品をピラミッド形式で表示しています。ピラミッドの上部に位置するものほど、がんの予防効果が優れているとされています。毎日の食生活に取り入れて、がん予防に活かしてみたいかがでしょうか。

症例レポート

61歳・女性

直腸がん切除後・後腹膜リンパ節転移

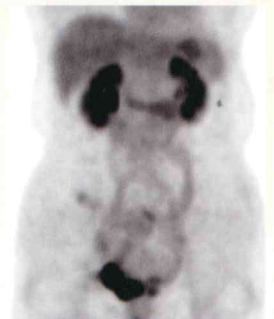
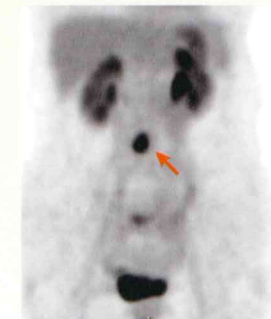
直径3cmの転移再発巣が、
1年間で完全消失。

便潜血検査において陽性反応が見られたため、近隣の医療機関を受診。直腸がんと診断され、2011年6月に病巣の切除手術を行う。術後は化学療法を行うも再発が疑われたため、1年後の2012年5月にPET受診。傍腹部大動脈に転移巣が確認される。抗がん剤の投与に加えて、食事療法を半年間継続した結果、再発後約1年1ヵ月で3cm大の転移巣が完全消失。その後も経過良好で治癒に至る。

A 2012年5月15日
傍腹部大動脈リンパ節(後腹膜)に
直径3cm大の転移再発巣が見られる。



B 2013年7月2日
半年間の抗がん剤と食事療法の結果、
転移巣が完全消失。治癒に至る。



がんと生活習慣

第一回「風邪」

昔から「風邪は万病のもと」といわれますが、人はなぜ風邪をひくのでしょうか。その単純な疑問を解明しようとイギリス・カーディフの「感冒研究所」がある調査を行っています。健康な若者180人を2グループに分け、一方には厚手のパイル地の靴下をはかせ、もう一方は1日30分ずつ摂氏10度の冷水に両足を浸させ、冬の1週間を過ごさせました。その結果、靴下をはいた群では5名が風邪をひいたのに対し、冷水に足を浸した群では2.6倍の13名が風邪をひきました。また同様の条件で、喉や気道内の血流の変化を比較したところ、冷水群は靴下群に比べて血流が格段に減少していることがわ



かったのです。同研究所では、人が風邪を引くのは、身体が冷えると喉や気管内の免疫能が低下し、外来あるいは潜在するウイルスや細菌の抑制ができなくなるからだと結論付けています。

さて、がんも免疫力が大きく関係する病気です。風邪が悪化してがんになることはありませんが、免疫力の低下はがんの発生・増殖を促します。つまり風邪を引きやすいというのは、がんになりやすいということでもあります。

昔から日本では「温めたネギを手ぬぐいでくるんで首に巻く」「黒にんにくを食べる」といった風邪を治すための民間療法があります。迷信といわれているようですが、食物で身体を温める、免疫力を高める食材を摂取するなど、多少とも科学的な裏打ちがあるようです。寒くなるこれからのシーズン、風邪には十分注意しましょう。

がんといえば胃や大腸といった臓器にできるものというイメージがあるかもしれませんが、それだけではありません。今回取り上げる悪性リンパ腫は、リンパ系の組織から発生する腫瘍で、血液のがんの一種です。日本では年間10万人に10人が罹患し、患者数は男女ともに増加傾向にあります。

悪性リンパ腫を説明する前に、簡単にリンパについて説明しましょう。リンパとは血管のように全身に網の目のように張り巡らされている管のことで、ヒトの免疫システムを構成しています。リンパ管にはリンパ液という液体成分とリンパ球が流れ、途中にあるリンパ節が、ウイルスや細菌、腫瘍細胞などがいないかをチェックする「関所」のような役割を担っています。悪性リンパ腫はこのリンパ球ががん化したもので、リンパ節が腫れたり、腫瘍ができていきます。

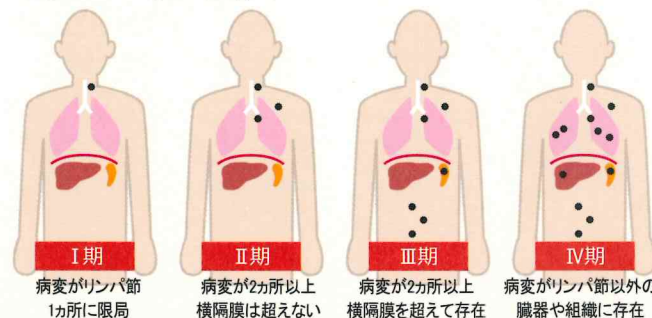
悪性リンパ腫には様々なタイプがあり、30種類以上の病型が存在します。大きくは「ホジキンリンパ腫」と「非ホジキンリンパ腫」の2つに分類され、日本人では約1割が「ホジキンリンパ腫」、約9割が「非ホジキンリンパ腫」です。両者の違いは特徴的な巨細胞(ホジキン細胞やリード・スターンバーグ細胞などと呼ばれる)を認めるものがホジキンリンパ腫、そのほかのものが非ホジキンリンパ腫です。また、ホジキン

リンパ腫は20～30代に多く、非ホジキンリンパ腫は50～60代が中心であることも特徴といえます。

なおホジキンとは人の名前です。ホジキン病を発見したイギリスの医師トーマス・ホジキンにちなんでいます。

悪性リンパ腫が発生する原因は、特定のウイルスが関与しているといわれていますが、本当のところはよくわかっていません。自覚症状としては首やわきの下、足の付け根などのリンパ節に痛みのないしこりができ、さらに発熱、体重減少、寝汗などを伴うほか、皮膚に発疹が出ることもあります。悪性リンパ腫を対象としたがん検診はありませんが、PET検査による全身スクリーニングは、悪性リンパ腫の診断に有用とされています。また、しこりなど気になる症状がある場合は、早めに医師に相談すると良いでしょう。

悪性リンパ腫の進行イメージ



特製ジュースでがん予防

まったりとした美味しさでデザート感覚で楽しめる

レシピ #11 マンゴー＆ヨーグルト

材料(約300ml分)

プレーンヨーグルト 150g
マンゴー 100g
レモン 約1/2個(果汁大さじ1)

作り方

- ① マンゴーは皮をむいて種を除き、一口大に切る。
- ② ミキサーに①とヨーグルト、レモンを入れて攪拌する。



ポイント

- ・果物、野菜は農薬を取り除くために水につけておく
- ・果物、野菜はジューサーにかける直前に切る
- ・ジューサーは栄養素が破壊されにくい低速タイプのものがおすすめ

脳

の健康チェック していますか。

かつては日本人の死亡原因の第一位を占めていた「脳血管疾患(脳卒中)」。
近年は死亡者数が減少していますが、がん、心臓病と同様、高齢になると注意が必要です。
脳卒中の現状と脳ドックを受診する意味を副院長の長谷川先生にお聞きしました。

脳卒中の患者数は123万人。

脳卒中は血管が詰まる「脳梗塞」と血管が破れる「脳出血」「くも膜下出血」に大きく分類され、がん、心臓病、肺炎に続き、日本人の死因第4位に位置しています。脳卒中を起こす原因は高血圧、喫煙、飲酒、肥満など色々ありますが、自覚症状に乏しいのが難点です。まずは米国脳卒中協会も薦めるFASTでチェックしてみましょう。

脳卒中
総患者数
123万5千人

男性
61万5千人
女性
62万人

厚生労働省：平成23年(2011)患者調査

脳卒中が疑われるなら「FAST」でチェック！

Face	顔	口を広げて「イー」と言ったとき、口角の片側がゆるむ
Arm	腕	両腕を肩まであげてキープしたとき、片腕に力が入らず、下がってしまう
Speak	言葉	短い文章を滑らかに話せない、言葉が出てこない、呂律がまわらない
Time	時間	上記の症状が一つでも現れたら救急車を呼んですぐに病院に！

MRIや超音波を使った脳ドックで 無症状のうちに見つける。

MRIや超音波検査を使用した脳ドックでは、5mm～1cmといった早期の脳動脈瘤や、将来閉塞する恐れのある血管の狭窄、無症状の小さな脳梗塞(無症候性脳梗塞)、大脳白質の病変などを発見できます。無症候性脳梗塞や大脳白質の病変は、将来における脳卒中の発症と関連性が高く、注意が必要です。

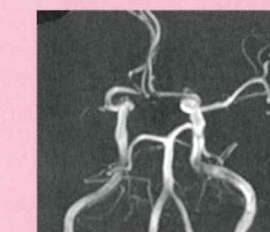
脳卒中のリスクは年齢が上がるにつれ大きくなっていきます。無症状であっても、50代からは定期的な脳ドック受診をおすすめします。

寝たきりの原因のTOP。

脳卒中の恐ろしいところは、治療によって一命は取り留めても、麻痺や意識障害などの後遺症を残し「寝たきり」の原因になる点です。平成22年国民生活調査では、要介護5となった主因の33.8%が脳卒中という結果が出ています。脳卒中の芽を自覚症状がないうちに発見し、治療や生活改善を行う必要があるのです。

手軽に脳疾患を調べるなら 「脳ドックコース」がおすすめです！

多忙な人も短時間で脳の健康チェックが行えるのが「脳ドックコース(税別:55,000円)」です。所要時間は約3時間。最新のMRIと超音波検査を組み合わせ、脳の状態、脳血管や頸動脈の狭窄などを詳しく検査します。



MRA検査による脳血管画像。右中大脳動脈に狭窄。

さらなる健康長寿を目指して

9月の敬老の日に、日本の100才人が5万8千人を超えた事が発表されました。そのうち、男性は7千5百人余り(12.9%)、女性は約5万1千人(87.1%)で目出度いことですが、問題は全体の8割前後の人々が、要介護・自立困難に陥っていることです。日本人の平均寿命も男女共に80才を超え、世界でトップなのですが、自立可能年齢である健康寿命はこれより10年近く短く、人生の最晩年を長期間介護されて過ごす方も少なくありません。

介護に至った主な原因は、脳卒中、心臓病、骨折や関節疾患の後遺症などによるものであり、癌疾患を含め早期の診断や完治が望まれるところです。高齢化社会を迎え、ご自身が健康であることは、家族や周囲の人々の幸福に繋がり、また立派な社会貢献と考えられています。西台クリニックは今後ともPET診断のパイオニアとして、またがん総合診療の拠り所として、全国のみなさまのご期待に添うべく努力する次第です

今後ともご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

平成26年 11月 院長 済陽 高穂



西台クリニックの理念

高精度画像による
早期がん診断

新しい
予防医学の推進

総合的
がん診療への貢献

受診件数報告

全国から数多くの方に受診いただいております。また、癌研病院、がんセンター、全国の大学病院などより依頼を受け、がん患者様の臨床検査を実施しております。

都道府県別受診者数			全国大学病院・がんセンターからの紹介	
東京都 — 10,422	茨城県 — 366	愛知県 — 120	癌研病院 — 71	合計 1,623 人 (2014年10月末現在)
埼玉県 — 3,752	群馬県 — 149	大阪府 — 110	国立がんセンター — 90	
千葉県 — 1,282	栃木県 — 147	長野県 — 90	他・地区がんセンター — 118	
神奈川県 — 957	静岡県 — 135		全国大学病院 — 1,392	
その他 地方別受診者数			日大病院等 — 931	合計 18,664 人 (2014年10月末現在)
北海道 — 51	近畿 — 235		慶応大病院 — 61	
東北 — 191	中国・四国 — 147		慈恵大病院 — 48	
北陸・甲信越 — 200	九州・沖縄 — 108		東京医大病院 — 33	
東海 — 19	外国人・在留邦人・他 — 183		東京女子医大 — 34	
			東大、京大、千葉大、その他 — 285	

T o p i c s

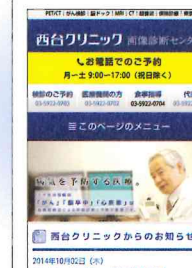
西台クリニックのホームページがリニューアル!

西台クリニックのホームページがリニューアルいたしました。近年利用が増えているスマートフォンやタブレット端末に対応し、より見やすく分かりやすいデザインへと生まれ変わりました。検診の予約も簡単に行えますので、ぜひアクセスしてみてください。なお、URLには変更はありません。

<http://www.ncdic.jp/>



PCサイト TOP ページ



スマートフォン
TOP ページ

韓国や日本で院長がTV番組に出演。 済陽式食事療法をアピール!

昨年3月に引き続き、済陽院長が韓国国営放送 KBSの健康看板番組「生老病死」(放送日 8月27日)に2度目の出演をしました。テーマは「第6の栄養素、繊維質」で、野菜ジュースの効用を中心に済陽式食事療法が取り上げられました。また、同じく韓国放送 MBN(放送日 9月17日)の番組にも登場。詳細は次号でご紹介いたします。

日本国内でも日本テレビ「専門家100人が出した答え」(放送日 7月27日)に専門家の一人として出演するなど、院長の実践する食事療法に注目が集まっています。

原子力安全技術センターの 定期検査報告

原子力安全技術センターの3年に一度の定期検査が、2014年7月24日に行われました。当院の検査が適切に行われていることが、公的機関によって確認されました。

書籍のご案内

がん食事療法に関する様々な書籍が発行されています。全国の書店でお買い求めください。



レモン効果+
減塩で病気を防ぐ
塩レモン健康法
学研パブリッシング
(2014年8月)
定価 1,296円
赤坂みちよ著・済陽院長監修
の最新健康レシピ。



40歳からは食べ方を
換えなさい!
三笠書房
(2013年11月)
定価 616円
「体の糖化」を防いで若くなる。
人気の一冊。



今あるがんが消える
レモン にんじん りんご
ジュース
ナツメ社
(2012年10月)
定価 1,404円
毎日が楽しくなる
おいしいジュースが80種

©2014年11月現在、済陽院長の著書はここで紹介したものを含め、各出版社より計57冊発行されています。