

検診コース(完全予約制)

料金は税別です。別途消費税8%が加算されます。  
 頸=頸動脈 甲=甲状腺 腹=腹部 前=前立腺 乳=乳房 頭=頭部 骨=骨盤部 心=心臓

<b>グランド</b> (がん総合+脳ドック)	【所要時間】約 5.5 時間 PET/CT MRI(骨・頭) MRA 超音波(頸・甲・腹・前・乳) 生化学(血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	255,000円
<b>がん総合</b>	【所要時間】 面談あり—約 4.5 時間 面談なし—約 3.5 時間 PET/CT MRI(骨) 超音波(甲・腹・前・乳) 生化学(血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明(有・無)	面談あり 195,000円 面談なし 185,000円
<b>PET/CT</b>	【所要時間】 面談あり—約 3.5 時間 面談なし—約 2.5 時間 PET/CT 生化学(血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明(有・無)	面談あり 145,000円 面談なし 135,000円
<b>脳ドック</b>	【所要時間】約 3 時間 MRI(頭) MRA 超音波(頭) 生化学(血液・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	55,000円
<b>心臓スクリーニング</b>	【所要時間】約 2.5 時間 超音波(心) 心電図 生化学(血液) 脈波測定 心不全マーカー検査 画像結果説明	30,000円
<b>オプション</b>	●アレルギー検査 15,000円 ●脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー 12,000円 ●内臓脂肪検査 5,000円 ●女性ホルモン検査 5,000円 ●骨代謝マーカー検査 5,000円 ●関節リウマチ検査 3,000円 ●喀痰細胞診検査 3,000円	

※既受診者の方(過去に西台クリニックで受診された方)は、PET/CT検査を含むコースを一律20,000円引でご受診いただけます。  
 ◎その他、シンプル脳ドックコース(45,000円)などがございます。詳しくはホームページをご覧ください。

西台クリニックへのアクセス

●都営三田線「西台駅」西口改札口より徒歩1分  
東口改札口より徒歩3分

〔電車〕 都営三田線 西台駅までの目安時間

**都内**

- 大手町駅(都営三田線)→西台 約30分
- 巣鴨駅(都営三田線)→西台 約17分
- JR新宿駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分
- JR東京駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約40分

**埼玉方面**

- JR赤羽駅(埼京線)→JR池袋(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分

**神奈川方面**

- 東急 日吉駅(都営三田線直通)→西台 約60分

**千葉方面**

- JR千葉駅(総武線)→水道橋(都営三田線)→西台 約90分

〔車〕〔東京方面から〕首都高速5号線「中台」出口より、直進後、西台駅方面へお進み下さい。  
 〔埼玉方面から〕大宮バイパスを南下、高島平通り沿いに、西台駅方面へお進み下さい。

# 西台クリニック会報

NISHIDAI CLINIC NEWS

# 25

2018年  
3月20日発行

理事長室より

## PET/CTは理想的ながん検診 西台クリニックの理念/受診件数報告

## 医療法人化一周年を迎え、 4月よりPET/CT 2台体制に!

アレルギー検査を受けてみませんか?

## 西台クリニックの 検診コースのご紹介

### 症例レポート

多発転移した肺がんが消失

### 特製ジュースでがん予防

### 西台健康倶楽部ランチセミナー案内

### がんと生活習慣

[第6回]塩分

### 済陽理事長がテレビ東京の 生活情報番組に出演!



**キウイ**  
 抗酸化作用のあるビタミンCはミカンの倍量。塩分を排出するカリウム、整腸作用のある食物繊維、肉や魚の消化を助けるアクチニジンなども含まれる。



左のQRコードから  
 当院のモバイルサイトに  
 アクセスできます。



## PET/CTは理想的ながん検診

20世紀終盤に開発されたPET装置は、2006年よりCTを組み込んだPET/CTとして進化し、高精度の診断が可能となりました。

西台クリニックでは更なる利便性を考慮し、この4月よりPET/CT1台を増設しました。皆さま方の希望時間での検査や受診時間の短縮が図られるものと考えております。

PET/CT検査はほぼ全臓器にわたる、直径5mm以上の早期がん診断を可能にしたもので、少量の検査薬剤注射以外、ほぼ無侵襲で苦痛がありません。どなたさまも年1度のPET検診により理想的ながんスクリーニングを受けられるようお勧めします。今後とも西台クリニックに末永いご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年早春  
医療法人社団 高千穂会 西台クリニック  
理事長 濟陽 高穂

西台クリニックの理念

高精度画像による  
早期がん診断

新しい  
予防医学の推進

総合的  
がん診療への貢献

## 受診件数報告

全国から数多くの方に受診いただいております。また、癌研病院、がんセンター、全国の大学病院などより依頼を受け、がん患者様の臨床検査を実施しております。

### 都道府県別受診者数

東京都 — 18,335	茨城県 — 544	愛知県 — 175
埼玉県 — 6,057	群馬県 — 226	大阪府 — 152
千葉県 — 1,997	栃木県 — 213	長野県 — 149
神奈川県 — 1,381	静岡県 — 211	

### その他 地方別受診者数

北海道 — 78	近畿 — 298	不明 — 45
東北 — 268	中国・四国 — 203	
北陸・甲信越 — 304	九州・沖縄 — 166	
東海 — 29	外国人・在留邦人・他 — 859	

合計 31,690人 (2018年1月末現在)

### 全国大学病院・がんセンターからの紹介

癌研病院 — 96	
国立がんセンター — 132	
他・地区がんセンター — 174	合計 2,178人
全国大学病院 — 1,776	(2018年1月末現在)

日大病院等 — 1,065	東京医大病院 — 48
慶応大病院 — 73	東京女子医大 — 42
慈恵大病院 — 58	東大、京大、千葉大、その他 — 490

## 医療法人化一周年を迎え、4月よりPET/CT2台体制に！

西台クリニックのPET/CTが1台増えて2台体制になります。これにあわせて検査枠も大幅アップしますのでより便利に検査を受診いただけます。



PET/CTが2台体制になることで、**ご家族やご夫婦などが同日に受診できる**のはもちろん、これまで仕事の都合などで予定が合わず**予約が取りにくかった方も、予約が取りやすくなります**。



検査の枠数も約1.5倍に増加！



花粉シーズン到来！

## アレルギー検査を受けてみませんか？

春到来、花粉症を患っている方にとってはつらい季節になりました。しかし現代人のアレルギー原因は花粉だけではなく、ハウスダストやペット、日常的に口にする食べものまで、いたるところにアレルギーの原因は潜んでいます。そこで、健康診断シーズンのいま、全身のがん検査に加えて、オプションで**アレルギー検査をプラス**してみたいはいかがでしょうか。

西台クリニックのアレルギー検査オプションは、**39項目ものアレルギー原因について調べることが**できます。**血液を採取する**だけですので、検査時間の延長はなし。花粉症の方はもちろん、鼻や目だけでなく皮膚のかゆみがある、アレルギーを持つ身内がいる人などもおすすめです。

### 当院で検査できるアレルギー項目

#### 《吸入系》

ヤケヒョウダニ/ハウスダスト/ネコ/イヌ/ガ/ゴキブリ/スギ/ヒノキ/シラカンバ/カモガヤ/オオアワガエリ/ブタクサ/ヨモギ/アルテルナリア(ススカビ)/アスペルギルス(コウジカビ)/カンジタ/マラセチア/ラテックス

#### 《食物系》

卵白/オボムコイド/ミルク/小麦/ピーナッツ/大豆/ソバ/ゴマ/米/エビ/カニ/キウイ/リンゴ/バナナ/マグロ/サケ/サバ/牛肉/豚肉/鶏肉



# 西台クリニックの検診コースのご紹介

## Ⅰ がん総合コース

PET/CT、MRI、超音波、血液、生化学検査を組み合わせることで、がん及び体幹の病巣・疾患を早期に発見する最先端の画像診断コース。

**PET/CT検査** **MRI検査(骨盤部)** **超音波検査(腹部など)** **生化学検査/腫瘍マーカー** **当日面談**※ ※有無の2コースがあります

### PET/CT検査

PET(陽電子放射断層撮影)機能でがんの有無などの状態を調べ、CT(コンピュータ断層撮影)機能で病変の形、場所などを検査。一度の撮影で体幹の検査が可能で、苦痛や不快感を伴いません。(検査時間は約25分)



### MR検査

核磁気共鳴現象を利用した検査。脳や脊髄、または子宮、卵巣、前立腺、膀胱などの骨盤腔に生じた病変に優れた描写能で知られています。がん総合コースでは、骨盤部を検査します。(検査時間は骨盤部約20分)



### 超音波検査

超音波の反響を映像化する事で内臓をくまなく調べることができる検査方法。肝臓、胆嚢、腎臓、乳腺、甲状腺などの異常を検出することができます。(検査時間は約25分)



### 生化学検査/腫瘍マーカー

尿検査、便潜血反応、血液検査のほか、腫瘍マーカー検査を行います。体内に腫瘍ができると健康なときにはほとんどみられない特殊な物質が大量につくられ、血液中に出現します。この物質を「腫瘍マーカー」といいます。この数値でがんの有無や病勢などを判断します。



## Ⅱ グランドコース(がん総合+脳ドック)

がん総合コースに脳ドックコースを組み合わせたコース。すべての検査を半日で行い当日、画像診断結果を基にした面談も行います。遠方から来られる方や多忙な方にオススメのコース。

**PET/CT検査** **MRI検査(骨盤部・頭部)** **MRA検査(頭部血管)** **超音波検査(腹部、甲状腺など)** **生化学検査/腫瘍マーカー** **当日面談**

## Ⅲ 脳ドックコース

脳腫瘍など脳の組織の異常を検出するMRI検査と、閉塞・狭窄など脳の血管障害を検出するMRA検査に頸動脈の超音波検査をあわせたコース。

**MRI検査(頭部)** **MRA検査(頭部血管)**  
**超音波検査(頸動脈)** **生化学検査/腫瘍マーカー** **当日面談**

## Ⅳ PET/CTコース

PET/CTのみのコース。当日の面談を希望された方は画像診断を基にして面談を行います。定期的に人間ドッグを受診している方にオススメのコースです。

**PET/CT検査** **生化学検査/腫瘍マーカー** **当日面談**※ ※有無の2コースがあります

### 検査オプション

- ・アレルギー検査
- ・内臓脂肪検査
- ・女性ホルモン検査
- ・脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー
- ・骨代謝マーカー
- ・関節リウマチ
- ・喀痰細胞診検査

## がん総合コース ◆ 検査項目

- 男女共通
- 男性のみ
- 女性のみ

### ① 肺がん

男女合わせて死亡数が最も多いがんです。他のがんと比べて5年生存率が低く、早期の発見・治療が何よりも重要です。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■腫瘍マーカー(CEA、SCC抗原)

### ② 大腸がん

男女ともに罹患数・死亡数が上位のがんです。食の欧米化により増えています。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■腫瘍マーカー(CEA、p53抗体)  
■便潜血反応検査

### ③ 胃がん

肺がん・大腸がんに次いで死亡数の多いがん。年間に5万人近い人が亡くなります。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■腫瘍マーカー(CEA、CA19-9)  
■胃炎・胃潰瘍検査(H.ピロリIgG抗体、ペプシノーゲン)

### ④ 膵臓がん

完治の難しいがんで、死亡数では男女ともに上位に位置しています。60代から罹患が増えます。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■超音波  
■腫瘍マーカー(CA19-9、エラスターゼ1)  
■肝胆膵機能検査 ■膵臓唾液腺機能検査

### ⑤ 肝臓がん

B型、C型肝炎ウイルスの感染が主たる原因です。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■超音波 ■腫瘍マーカー(α-フェトプロテイン)  
■肝炎ウイルス検査 ■肝胆膵機能検査

### ⑥ 胆嚢がん・胆管がん

胆嚢や胆管にできるがんで、男女ともに高齢になるほど罹患が増えます。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■超音波 ■腫瘍マーカー(CEA、CA19-9)  
■肝胆膵機能検査

### ⑦ 乳がん

女性のがんの罹患数第1位を占めます。死亡数も女性のがんの中では第5位で、30代を過ぎると定期的な検査が欠かせません。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■超音波  
■腫瘍マーカー(CA15-3、p53抗体)

### ⑧ 前立腺がん

男性のがんの中では罹患数第5位を占めます。60代から罹患が増えます。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■MRI ■超音波 ■腫瘍マーカー(PSA)

### ⑨ 悪性リンパ腫

リンパ系組織のがんで、全身で発生する可能性があります。ホジキンリンパ腫と非ホジキンリンパ腫に大別されます。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■MRI ■超音波

### ⑩ 食道がん

罹患数、死亡数とも男性が高いがんです。特に喫煙し、お酒を飲む方は注意を要します。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■腫瘍マーカー(SCC抗原、p53抗体、CEA)

### ⑪ 腎・尿路がん

腎がん、腎盂・尿管がん、膀胱がんなどがあります。検診で偶然に発見される腎がんが増えています。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■MRI ■超音波 ■腫瘍マーカー(CA125、NMP22)

### ⑫ 子宮頸がん・子宮体がん

頸がんは若い年代、体がんは50代から罹患が増えます。両方をあわせると、女性のがん罹患では第5位を占めています。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■MRI ■超音波  
■腫瘍マーカー(SCC抗原[子宮頸がん]、CA125[子宮体がん])

### ⑬ 卵巣がん

自覚症状に乏しく、転移してから発見されることも多いがんです。40代から罹患が増えます。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■MRI ■超音波 ■腫瘍マーカー(CA125、CA19-9)

### ⑭ 頭頸部がん

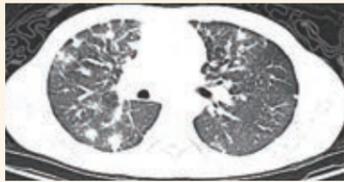
咽頭(上中下)がん、喉頭がん、上顎洞がん、舌がん、唾液腺がん、甲状腺がんなど多種多様ながんがあります。

☑以下の検査で詳しくチェック!

■PET/CT ■超音波 ■腫瘍マーカー(SCC抗原)  
■内分泌検査

晩期肺がん・治癒例 香港在住・28才・男性  
**多発転移した肺がんが  
 化学療法と食事療法で消失。**

2016年6月の他院のCTにて、原発性肺癌の多発肺内転移および癌性リンパ管症が認められた。他にも肝転移やリンパ節転移が疑われた。手術適応なく、治療として化学療法を開始、同時に西台クリニックでの食事療法を希望した為、2017年2月に当院受診。当院のCTにて、これらの病変は著明に改善していたが、一部残存病変が肺に認められた。その後も食事療法を継続。半年後の2017年8月のCTでは、ほぼ完全に病巣は消失した。



2016年6月



2017年2月



2017年8月

特製ジュースで**がん予防**

がん予防に欠かせない栄養素を  
 サラダ感覚で毎日おいしく♪

レシピ #19 **アボガド & ヨーグルト**

● 材料(約300ml分)

- プレーンヨーグルト 150g
- アボガド 100g
- はちみつ 大さじ1
- レモン 約1/2個(果汁大さじ1)

● 作り方

- ① アボガドは皮と種を除き一口大に切りレモンをふりかける。
- ② ミキサーにアボガドとその他の材料を入れて攪拌する。



・果物、野菜は農薬を取り除くために水につけておく ・果物、野菜はミキサーにかけ直前に切る

西台健康倶楽部ランチセミナー 開催のお知らせ

第16回となる「西台健康倶楽部ランチセミナー」の開催日が決定しました。同セミナーは「健康長寿」をテーマとした済陽理事長の講演を聞き、理事長監修の特製ヘルシーランチを味わう、「美味しく、ためになる」イベントです。さらに素敵な賞品が当たる抽選会なども行われます。どなたでも参加できますので、ご興味のある方は、ぜひお早めにお申し込みください。

開催日：平成30年7月8日(日)

時間：午前11時～午後2時

場所：ホテルメトロポリタン東京池袋(東京都豊島区西池袋1-6-11)

会費：10,000円

お問い合わせ：西台健康倶楽部事務局 TEL.03-5922-0700 (西台クリニック内:担当 原)



がんと生活習慣

お漬物やお味噌汁、いくらや塩辛、干し魚など、日本人の食事には塩分がたくさん含まれています。しかし我が国では減塩食品が広く普及したこともあり、塩分の摂りすぎが身体に良くないことを多くの人が理解しているでしょう。高血圧や心臓病、脳卒中、そして胃がんなどの関連を知っている方も少なくないと思います。

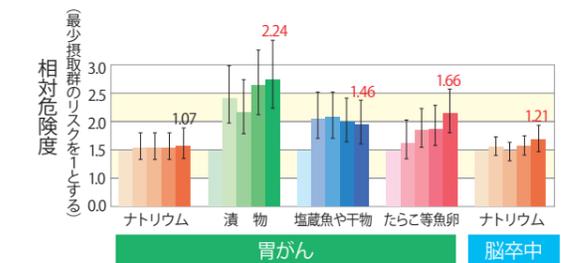
では実際のところ、塩分の取りすぎは、どの程度病気のリスクを高めるのでしょうか。国立がん研究センターが2010年に発表した興味深いデータがあります。このデータによると、**漬物やたらこといった塩蔵食品は胃がんのリスクを高めるのに対し、ナトリウムそのものは胃がんのリスクを高めなかった**そうです。また、正反対に**脳卒中ではナトリウムの取りすぎがリスクを高めたのに対し、塩蔵食品ではリスクに影響がなかった**のです。塩蔵食品が胃がんのリスクを高める理由は、胃の粘膜に直接作用するからだそうです。また塩蔵品の製造過程で発生するといわれるニトロソ化合物もがん発生のリスクを上げているとされています。

厚生労働省は生活習慣病を予防するために、**1日**

第六回「塩分」

たりの塩分摂取量を男性で**8g未満**、女性は**7.5g未満**としていますが、これは食塩相当量での値で小さじ1杯半程度。ちなみにラーメン一杯を食べると5~10gの塩分を摂ると言われていますから楽な数字ではありませんね。塩を使わず、美味しく食べる工夫を日々の生活で心がけていきたいものです。

■ ナトリウム・塩蔵食品摂取量と胃がん・脳卒中リスク



ナトリウム(塩分の総量にあたるもの)と個々の塩蔵食品(塩蔵魚類または干魚、たらこ等の魚卵)の1日当たりの摂取量を少ない順に5グループに分け、その後胃がん・脳卒中の発生率を比較。

\*国立がん研究センター「多目的コホート研究(JPHC研究)」からの成果から引用作成

Topics

済陽理事長が生活情報番組「なないろ日和！」に出演

2月20日(火)、テレビ東京の生活情報番組「なないろ日和！」に済陽理事長が出演しました！

番組では「食べて健康 新発見！驚異の大根パワー」と題し、「医師が特に冬に食べるのを推奨する野菜」として大根を特集。済陽理事長は、大根の栄養素が風邪や感染症予防に役立つことや、イソチオシアネートという辛味成分が高い抗酸化活性力をもち、殺菌作用も優れている点など、「薬としても貴重」とされる大根の効能について説明しました。



番組ではクリニックや済陽理事長の著書も紹介されました。

続いて番組では、大根が場所によって味や成分に差があることを解説。それぞれの部分の美味しい食べ方をレシピをまじえて紹介しました。

大根の部分ごとの特徴



- ①葉 βカロチン・ビタミンC・鉄分・葉酸・カリウム・カルシウムなど栄養の宝庫
- ②上部 最も甘く、生で食べやすい。有効な消化酵素を取りやすい部分
- ③中部 やや辛味。大根らしさを美味しく味わえる部分
- ④下部 辛味成分のイソチオシアネートや食物繊維が最も多く含まれる部分