

検診コース(完全予約制)

料金は税別です。別途消費税8%が加算されます。

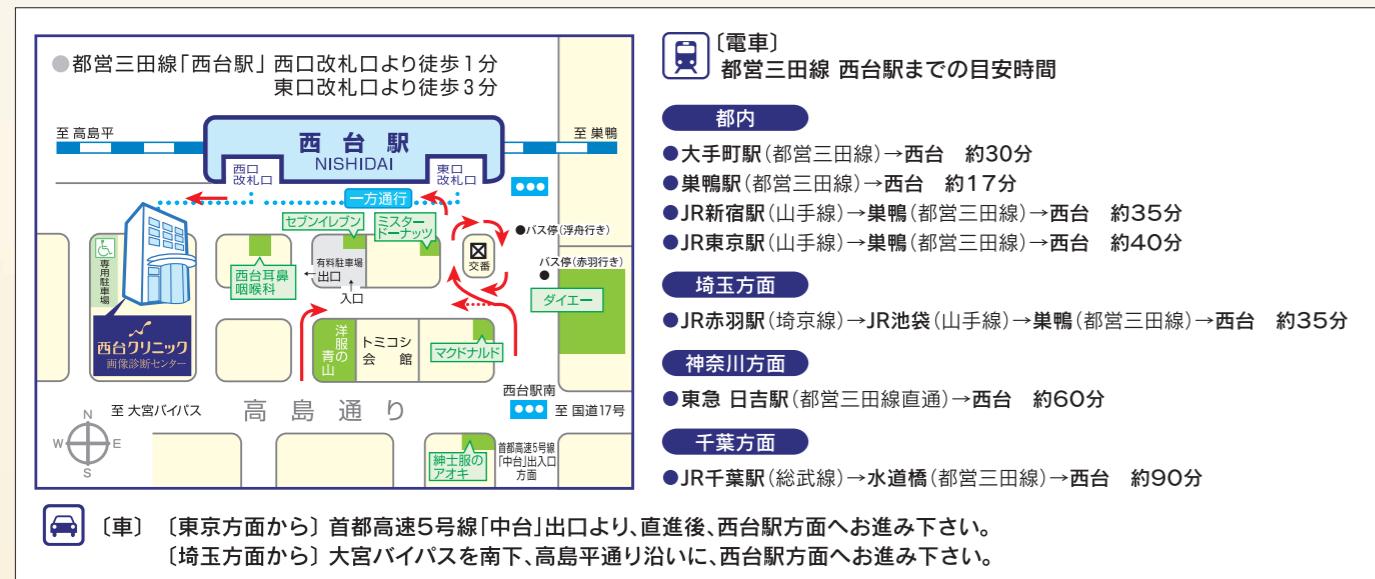
頸=頸動脈 甲=甲状腺 腹=腹部 前=前立腺 乳=乳房 頭=頭部 骨=骨盤部 心=心臓

グランド (がん総合+脳ドック)	【所要時間】約 5.5 時間 PET/CT MRI (骨・頭) MRA 超音波 (頭・甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	255,000円
がん総合	【所要時間】面談あり一約 4.5 時間 面談なし一約 3.5 時間 PET/CT MRI (骨) 超音波 (甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 195,000円 面談なし 185,000円
PET/CT + USレディース	【所要時間】約 3 時間 PET/CT 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 超音波 (甲・乳)	165,000円
PET/CT	【所要時間】面談あり一約 3.5 時間 面談なし一約 2.5 時間 PET/CT 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 145,000円 面談なし 135,000円
脳ドック	【所要時間】約 3 時間 MRI (頭) MRA 超音波 (頭) 生化学 (血液・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	55,000円
心臓スクリーニング	【所要時間】約 2.5 時間 超音波 (心) 心電図 生化学 (血液) 脈波測定 心不全 マーカー検査 画像結果説明	30,000円
オプション	●アレルギー検査 15,000円 ●脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー 12,000円 ●内臓脂肪検査 5,000円 ●女性ホルモン検査 5,000円 ●骨代謝マーカー検査 5,000円 ●関節リウマチ検査 3,000円 ●喀痰細胞診検査 3,000円	

*既受診者の方(過去に西台クリニックで受診された方)は、PET/CT検査を含むコースを定価より一律20,000円引でご受診いただけます。
他の割引との併用はできません。

◎その他、シンプル脳ドックコース(45,000円)などがございます。詳しくはホームページをご覧ください。

西台クリニックへのアクセス



医療法人社団 高千穂会

NISHIDAI CLINIC
DIAGNOSTIC IMAGING CENTER
西台クリニック 画像診断センター

TEL.03-5922-0703

ホームページ <http://www.ncdic.jp>



左のQRコードから
当院のモバイルサイトに
アクセスできます。

医療法人社団 高千穂会 西台クリニック 画像診断センター 東京都板橋区高島平1-83-8 TEL.03-5922-0700(代表) FAX.03-5922-0701

西台クリニック会報

NISHIDAI CLINIC NEWS

26
2018年
7月1日発行

理事長室より

健康は人生の礎(いしづえ)

少子高齢化が進む日本で、近年100歳近いお元気な方々も大勢見受けられるようになりました。また美容にも健やかな身体が大切であることが指摘されています。すなわち美容も長寿も健康な体が基盤となっていることが判ります。また体調の不具合や病気に遭遇した時、早期の段階で治療に取り組むことにより、侵襲の軽い(体にとり負担の少ない)方法で治癒するわけです。



そして皆さん、食事や運動に配慮し、睡眠や休養など健康習慣に基づいた生活を心がけておられます。どなた様も年1回の健診、あるいは心臓や脳スクリーニングにより、素晴らしい健康・長寿の日々を送られるよう願っております。

今後とも西台クリニックの末永いご愛顧をお願い申しあげます。

平成30年 初夏

医療法人社団 高千穂会 西台クリニック

理事長 済陽 高穂

メディア情報 テレビ放映「NHKワールド」に済陽理事長が出演!
詳細は中面を▶



旬に食べたい野菜・果物

Vol.2 ブルーベリー

「目に良い果物」というイメージが強いブルーベリーですが、がん予防にも効果があることをご存知でしょうか。ブルーベリーには、青紫の色素で、ポリフェノールの一種であるアントシアニンが豊富に含まれています。このアントシアニンは強力な抗酸化作用を持ち、活性酸素を無害化し、がんや動脈硬化、老化などの予防に力を発揮してくれるのです。毎日の朝食などに、ヨーグルトやサラダに混ぜるなどして召し上がってみてはいかがでしょうか。

済陽理事長が、NHK-TVに出演! 「食べ物でがん予防」について、 料理の実演とコメントを世界に発信。



NHKワールドで、日本の医療を特集した、「Medical Frontiers」に済陽理事長が出演。
「食べ物でがん予防」を大きなテーマに、「がんに打ち勝つ、ジュースとスープ」、
「がんに有効な食べ物の組み合わせ」を調理実演を交えてコメントした内容が二週にわたり放映されました。

TOPIC.01 [6月12日放映]

がんに打ち勝つ、ジュースとスープ

<Juice>

ジュースにすることで、手軽に量を摂れるのが利点。
ジューサーは、栄養素を壊さないスロージューサーがベター。
ジュースにしたら栄養素が壊れないうちに
すぐに飲むことがポイント。

① 抗酸化ジュース

ポリフェノール豊富なりんごとビタミンCを含むトマトとレモン

② 免疫力アップジュース

胃の粘膜を丈夫にするキャベツとカロテン豊富なニンジン

③ 快腸美肌ジュース

食物繊維が豊富なキウイ、ブロッコリーにミネラル豊富な小松菜

<Soup>

スープは和風だしで塩分を抑えるのがポイント。
煮汁に溶け出した栄養素も摂取できるのがスープの利点

① かぼちゃとしいたけのスープ

かぼちゃのαカロテン、βカロテンの
抗酸化作用と、しいたけのβグルカンの免疫力アップ作用

② ワカメとたまねぎのスープ

ワカメに含まれるフコイダンの抗がん作用とたまねぎの免疫力アップ作用



番組レギュラーの
エリカ・アンギャルさんと共に演

TOPIC.02 [6月19日放映]

がんに有効な食べ物の組み合わせ

① じゃがいも+鶏肉の食べ合わせ効果

鶏肉は良質なたんぱく質を含む食材。さらに抗酸化作用の強いビタミンCを多く持つじゃがいもを合わせることで、酸化を防ぎ免疫を高めています。

② かつお+にんにくの食べ合わせ効果

かつおには疲労回復効果のあるアンセリンが多く含まれ、血合い部分に含まれるビタミンB群は、にんにくのアリシンと結合してアリチアミンになり、代謝や免疫力の向上、血圧を下げる効果を持っています。

③ 牡蠣のおろしポン酢和え

牡蠣は、細胞の代謝を促進する亜鉛や血液を作る鉄分などのミネラルを豊富に含み、酢にはミネラルを体内に吸収しやすくなる効果(キレート作用)があり、さらにクエン酸で血液をサラサラになります。

④ 鮭とブロッコリーとチーズのホイル蒸し焼き

鮭に多く含まれるアスタキサンチンは強い抗酸化力を持ち、ビタミンBはカルシウムの吸収を促します。ブロッコリーが持つビタミンCと共に摂取すると効果は倍増します。さらに、チーズを合わせて栄養満点です。



番組終了後に、エリカ・アンギャルさんと済陽理事長・済陽夫人と3ショット。
エリカ・アンギャルさんは、ミスユニバース指導、栄養コンサルタントとして活躍され、食事に関する様々な著書を発表されています。

症例リポート

CASE REPORT

進行膵臓癌・治癒例 72歳・男性

3.5cmの膵臓癌が縮小・治癒

2014年11月 腹部膨満感により近医受診。腫瘍マーカー(CA19-9)の異常高値がみられた。

2015年3月 造影CTにて径3.5cmの膵体部癌が認められた。病変は脾動脈など主要な腹部血管に浸潤しており、根治切除不能であった。(図1の○)

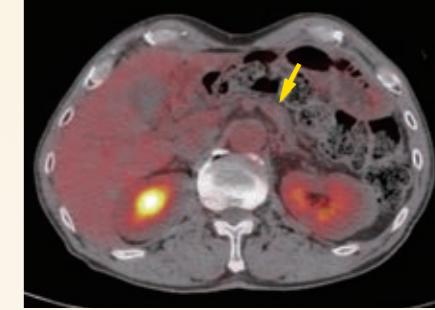


【図1】2015年3月

経口抗がん剤投与と放射線治療を併用し、西台クリニック指導の食事療法を開始。

約2年後の2017年6月に実施したPET/CT検査では、膵体部癌は著明に縮小、異常集積も認められていない。(図2の→)

その後も寛解状態が持続し再発を認めていない。



【図2】2017年6月

受診件数報告

全国から数多くの方に受診いただいております。また、癌研病院、がんセンター、
全国の大学病院などより依頼を受け、がん患者様の臨床検査を実施しております。

都道府県別受診者数

東京都	19,264	茨城県	557	愛知県	176
埼玉県	6,323	群馬県	232	大阪府	154
千葉県	2,055	栃木県	217	長野県	154
神奈川県	1,421	静岡県	216		

全国大学病院・がんセンターからの紹介

癌研病院	98
国立がんセンター	136
他・地区がんセンター	175
全国大学病院	1,782

合計 2,191 人

(2018年5月末現在)

その他 地方別受診者数

北海道	78	近畿	301	不明	46
東北	271	中国・四国	211		
北陸・甲信越	319	九州・沖縄	168		
東海	30	外国人・在留邦人・他	955	合計 33,148 人	(2018年5月末現在)

特製ジュースでがん予防



がん予防に欠かせない栄養素を
サラダ感覚で毎日おいしく♪

レシピ #20 パプリカ・リンゴ

● 材料(約300ml分)

プレーンヨーグルト 150g
赤パプリカ 50g リンゴ 50g
はちみつ 大さじ1
レモン 約1/2個(果汁大さじ1)

● 作り方

① リンゴは半量だけ皮をむく。芯を除いて一口大に切り、レモンをかける。パプリカはへたと種を除き、一口大に切る。
② 材料をすべてミキサーに入れて攪拌する。
・ 果物、野菜は農薬を取り除くために水につけておく
・ 果物、野菜はミキサーにかける直前に切る

