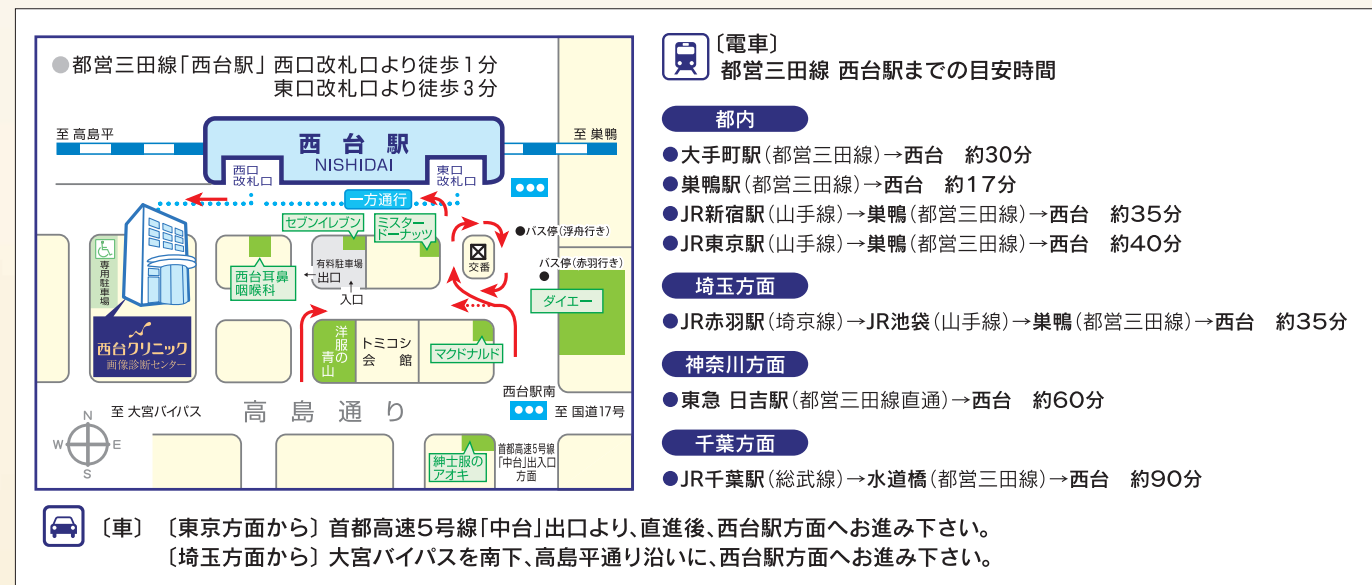


グランド (がん総合+脳ドック)	【所要時間】 約 5.5 時間 PET/CT MRI (骨・頭) MRA 超音波 (頸・甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	255,000円
がん総合	【所要時間】 面談あり—約 4.5 時間 面談なし—約 3.5 時間 PET/CT MRI (骨) 超音波 (甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 195,000円 面談なし 185,000円
PET/CT + USレディース	【所要時間】 約 3 時間 PET/CT 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 超音波 (甲・乳)	165,000円
PET/CT	【所要時間】 面談あり—約 3.5 時間 面談なし—約 2.5 時間 PET/CT 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 145,000円 面談なし 135,000円
脳ドック	【所要時間】 約 3 時間 MRI (頭) MRA 超音波 (頭) 生化学 (血液・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	55,000円
心臓スクリーニング	【所要時間】 約 2.5 時間 超音波 (心) 心電図 生化学 (血液) 脈波測定 心不全マーカー検査 画像結果説明	30,000円
オプション	●アレルギー検査 15,000円 ●脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー 12,000円 ●内臓脂肪検査 5,000円 ●女性ホルモン検査 5,000円 ●骨代謝マーカー検査 5,000円 ●関節リウマチ検査 3,000円 ●喀痰細胞診検査 3,000円	

※既受診者の方(過去に西台クリニックで受診された方)は、PET/CT検査を含むコースを定価より一律20,000円引でご受診いただけます。
他の割引との併用はできません。

◎その他、シンプル脳ドックコース(45,000円)などがございます。詳しくはホームページをご覧ください。

西台クリニックへのアクセス



西台クリニック会報

NISHIDAI CLINIC NEWS

27

2018 年
10 月 1 日発行

理事長室より

新体制10周年の感謝

平素は西台クリニックに格別のお力添えをいただき有難う御座います。

西台クリニックが新体制となり、早くも10年の歳月が経過しました。

この間おかげさまをもちまして、MRI機器刷新、医療法人化、新PET-CT機器増設など着実な歩みを遂げて来ました。また国内のみならず、海外から受診される方々も増加して、評価されつつあります。これも偏に皆様方からの激励の賜物と心より感謝しております。

超高齢化社会に向かってひたすら突き進んでいる日本ですが、どなたさまも健診とともに健康生活習慣にも留意され、豊穡の日々を過ごされるよう祈念しております。

今後とも西台クリニックへの末永いご愛顧をお願い申し上げます。



平成30年 初秋
医療法人社団 高千穂会 西台クリニック
理事長 済陽 高穂

NEWS TOPIC

がんの克服には「早期発見・早期治療」が大切！

詳細は
中面を



旬に食べたい野菜・果物

Vol.3 チンゲン菜

中国料理でお馴染みのチンゲン菜(青梗菜)。シャキシャキした食感で、大人から子供まで人気の野菜です。味わいはあっさりしていますが、その栄養素はなかなかのもの。カロテンやビタミンCが豊富で、がんや動脈硬化の予防につながる抗酸化作用を発揮します。またミネラルバランスを整えるカリウム、骨や歯を守るカルシウム、止血作用のあるビタミンKなども含まれています。肌寒くなるこれからの季節、スープや炒め物にぜひ使ってみてください。

西台健康倶楽部ランチセミナー 「健康・長寿の要諦」を開催！

去る7月8日(日)に、恒例の第16回目となる「西台健康倶楽部ランチセミナー」が、池袋メトロポリタンホテルで開催されました。

第一部は、「健康・長寿の要諦」をテーマにした済陽理事長の講演から開始。100歳を目指すために心がけるべきポイントが、「日米のデータ比較」「国内での胃がんの年次死亡率」「食事によるがん発生率」「健康長寿で有名な相沢英之・司葉子ご夫妻の話題」などを通して語られました。続いて6月に済陽理事長が出演したNHK-Worldの番組を紹介(詳細は26号)。世界に向けて「食べ物によるがん予防」を発信する内容に多くのお客様が興味深く見入っておられました。

講演後、第二部がスタート。オーガニックの野菜・果物を厳選した「にんじん・リンゴ・レモン」ジュースで乾杯した後、



紅心大根のスープ、鯖ソテー、鶏胸肉の塩麴マリネなど、済陽式食事療法を取り入れたコース料理がふるまわれました。ホテルシェフが腕によりをかけた品々は、いずれも油や塩分を控えながらも、それをまったく感じさせない豊かな味わい。100名近くの来場者は、会話に花を咲かせながら、体にやさしい「秋の美味」を心ゆくまで堪能しました。

最後の抽選会では、10周年記念の「サプライズ」として「PET/CTコース」を1名に進呈。当選した方は「必ず受診致します」と、大変喜んでおられました。今年も盛況のうちに終了しました。

次回開催は、来年5月の予定となります。

鶏胸肉の塩麴マリネ
キノコのクーリ添えジンジャソース



News Topic

がんの克服には 「早期発見・早期治療」が大切！

国立がん研究センターが9月12日、「がん」だと2011年に診断された患者の3年生存率を発表しました。右の表で明白の通り、ステージ1であれば、大半のがんは生存率が極めて高いです。

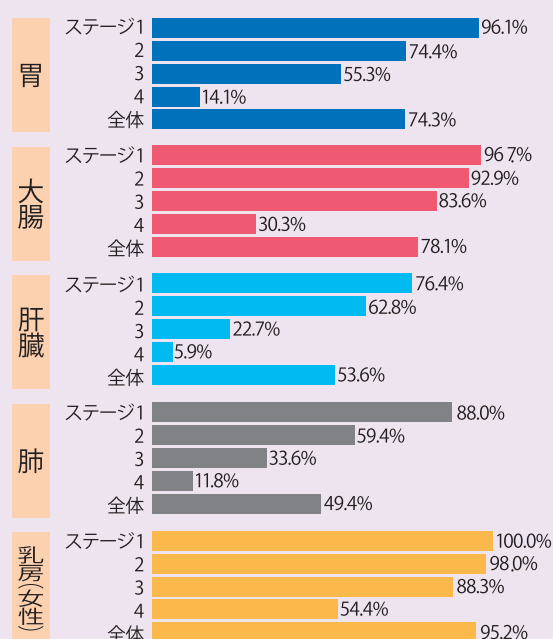
がんになるのは「万が一ではなく、二分の一」です。がんの克服には早期発見が要です。早期発見には、早めの検診・早めの治療が必須です！

今年は、多くの著名人の方々が、がんで亡くなりました。日本は欧米に比べてがん検診の受診率が際立って低く、その結果、がんで亡くなる方が増加しております。

西台クリニックは、がん撲滅のために検診を積極的に薦めております。今回、がん検診推進特別月間を企画しました。知人・ご友人の方にも特別価格でご案内しています。

全国のがん拠点病院・国立病院機構などの330施設のうち、生存率を9割以上把握できている268施設のデータを解析。2011年にかんと診断された約30万人を追跡調査結果。(3年生存率の平均71%＝性別や年齢など総合的なデータ)

■ がんの3年生存率



症例レポート

CASE REPORT

Stage2 進行食道癌・治療例 70歳・男性

1年半の食事療法で食道癌が治癒

抗がん剤アレルギーのため無治療。西台クリニックでの徹底した食事療法を2年間継続後、完全治癒(寛解)

2015年3月、内視鏡検診にて食道下部に進行がんの診断。2.5cmの長さ、Stage2(図1)

同年6月、西台受診。PET-CT検査でも、画像上・食道筋層まで広がる進行がん所見(図2)
化学療法(抗がん剤投与)困難なため、食事療法を希望して開始。

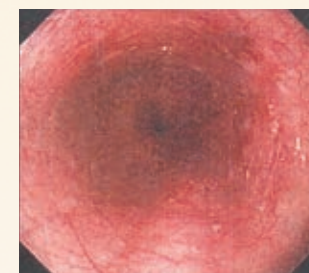
約1年半の徹底した食事指導により、病巣の完全消失・治癒を内視鏡検査にて確認。(図3)
食道癌・腫瘍マーカーであるSCC値は1.8→1.1ngと正常化。



【図1】2015年3月



【図2】2015年6月



【図3】1年半後

受診件数報告

全国から数多くの方に受診いただいております。また、癌研病院、がんセンター、全国の大学病院などより依頼を受け、がん患者様の臨床検査を実施しております。

都道府県別受診者数

東京都 — 19,937	茨城県 — 568	愛知県 — 179
埼玉県 — 6,508	群馬県 — 238	大阪府 — 156
千葉県 — 2,098	栃木県 — 221	長野県 — 155
神奈川県 — 1,451	静岡県 — 222	

その他 地方別受診者数

北海道 — 80	近畿 — 309	不明 — 54
東北 — 277	中国・四国 — 217	
北陸・甲信越 — 330	九州・沖縄 — 171	
東海 — 30	外国人・在留邦人・他 — 1,018	

合計 **34,219人**
(2018年8月末現在)

全国大学病院・がんセンターからの紹介

癌研病院 — 100	
国立がんセンター — 137	
他・地区がんセンター — 178	
全国大学病院 — 1,790	

合計 **2,205人**
(2018年8月末現在)

日大病院等 — 1,065	東京医大病院 — 50
慶応大病院 — 73	東京女子医大 — 44
慈恵大病院 — 58	東大、京大、千葉大、その他 — 500

特製ジュースでがん予防



がん予防に欠かせない栄養素を
サラダ感覚で毎日おいしく♪

レシピ #21 かき・シナモン

● 材料(約300ml分)

プレーンヨーグルト 150g
柿 100g シナモンパウダー 少々
はちみつ 大さじ1
レモン 約1/2個(果汁大さじ1)

● 作り方

- ① 柿は皮をむいて種を除き一口大に切る。
- ② 材料をすべてミキサーに入れて攪拌する。
お好みでシナモンパウダー(分量外)をトッピングする。

・果物、野菜は農薬を取り除くために水につけておく ・果物、野菜はミキサーにかけると直前に切る

