

検診コース(完全予約制)

料金は税別です。別途消費税8%が加算されます。  
 頸=頸動脈 甲=甲状腺 腹=腹部 前=前立腺 乳=乳房 頭=頭部 骨=骨盤部 心=心臓

<b>グランド</b> (がん総合+脳ドック)	【所要時間】約 5.5 時間 PET/CT MRI(骨・頭) MRA 超音波(頸・甲・腹・前・乳) 生化学(血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	255,000円
<b>がん総合</b>	【所要時間】 面談あり—約 4.5 時間 面談なし—約 3.5 時間 PET/CT MRI(骨) 超音波(甲・腹・前・乳) 生化学(血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明(有・無)	面談あり 195,000円 面談なし 185,000円
<b>PET/CT</b>	【所要時間】 面談あり—約 3.5 時間 面談なし—約 2.5 時間 PET/CT 生化学(血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明(有・無)	面談あり 145,000円 面談なし 135,000円
<b>脳ドック</b>	【所要時間】約 3 時間 MRI(頭) MRA 超音波(頭) 生化学(血液・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	55,000円
<b>心臓スクリーニング</b>	【所要時間】約 2.5 時間 超音波(心) 心電図 生化学(血液) 脈波測定 心不全マーカー検査 画像結果説明	30,000円
<b>オプション</b>	●アレルギー検査 15,000円 ●脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー 12,000円 ●内臓脂肪検査 5,000円 ●女性ホルモン検査 5,000円 ●骨代謝マーカー検査 5,000円 ●関節リウマチ検査 3,000円 ●喀痰細胞診検査 3,000円	

※既受診者の方(過去に西台クリニックで受診された方)は、PET/CT検査を含むコースを一律20,000円引でご受診いただけます。  
 ◎その他、PET/CT+USレディースコース(165,000円)、シンプル脳ドックコース(45,000円)などがございます。詳しくはホームページをご覧ください。

2019年10月消費税率改正が行われた場合、価格の改正を行う場合もございます。

西台クリニックへのアクセス

●都営三田線「西台駅」西口改札口より徒歩1分  
東口改札口より徒歩3分

至高島平 西台駅 NISHIDAI 至巣鴨

西口改札口 東口改札口

一方通行

セブンイレブン ミスターマック

西台耳鼻咽喉科

西台クリニック 画像診断センター

洋館の山 トミコシ 会館 マクドナルド

ダイエー

至大宮バイパス 高島通り 西台駅南 至国道17号

西台駅南 首都高速5号線「中台」出入口 方面

西台駅南 首都高速5号線「中台」出入口 方面

【電車】  
都営三田線 西台駅までの目安時間

● 都内

- 大手町駅(都営三田線)→西台 約30分
- 巣鴨駅(都営三田線)→西台 約17分
- JR新宿駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分
- JR東京駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約40分

● 埼玉方面

- JR赤羽駅(埼京線)→JR池袋(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分

● 神奈川方面

- 東急 日吉駅(都営三田線直通)→西台 約60分

● 千葉方面

- JR千葉駅(総武線)→水道橋(都営三田線)→西台 約90分

【車】  
〔東京方面から〕首都高速5号線「中台」出口より、直進後、西台駅方面へお進み下さい。  
〔埼玉方面から〕大宮バイパスを南下、高島平通り沿いに、西台駅方面へお進み下さい。

# 西台クリニック会報

30号 記念号

NISHIDAI CLINIC NEWS

30

2019年  
6月15日発行

理事長室より

## 新しい時代を迎えて

受診件数報告

フジテレビ

## 「直撃LIVE グッディ！」に 済陽理事長が生出演

## “自分にベストな検診”で、 不安のない毎日を！

検査薬剤FDGの安全性について

書籍のご案内

がん10年生存率56.3%  
最低は膵臓がんの5.4%

症例レポート ~ 59歳 進行前立腺がんが1年半で寛解

PET/CT検査 受診体験談

特製ジュースでがん予防



シソ  
βカロテンやテルペン類(オレアノール酸)が活性酸素を除去し、強力な抗がん力を発揮する。ビタミンCを多く含む食べ物と組み合わせると効果的。



左のQRコードから  
当院のモバイルサイトに  
アクセスできます。

## 新しい時代を迎えて

令和の時代となり、天皇陛下はじめ日本の指導者方々も、国民の健康と幸福、また国家の安寧と世界の平和とを願い祈りを捧げておられます。私たちの健康・長寿をめざす心と行動がそれを可能にするので普段の生活習慣の改善と健診が大きな意味合いを持つわけです。

新しい時代に際し、かつて我々を脅かした難病などが着実に克服されていくことを熱望するものですが、自らの行動も大変大事です。どなた様も定期的健診により、早期診断・早期治療により健康維持に務められるよう希望するものです。今後とも西台クリニックへのご愛顧をよろしくお願い申し上げます。



令和元年6月 万物深緑の候  
医療法人社団 高千穂会 西台クリニック  
理事長 濟陽 高穂

### 受診件数報告

全国から数多くの方に受診いただいております。また、癌研病院、がんセンター、全国の大学病院などより依頼を受け、がん患者様の臨床検査を実施しております。

#### 都道府県別受診者数

東京都 — 21,705	茨城県 — 582	愛知県 — 189
埼玉県 — 7,002	群馬県 — 249	大阪府 — 162
千葉県 — 2,249	栃木県 — 231	長野県 — 165
神奈川県 — 1,528	静岡県 — 229	

#### その他 地方別受診者数

北海道 — 84	近畿 — 315	不明 — 87
東北 — 291	中国・四国 — 237	
北陸・甲信越 — 354	九州・沖縄 — 181	<b>合計 37,284人</b>
東海 — 31	外国人・在留邦人・他 — 1,413	(2019年4月末現在)

#### 全国大学病院・がんセンターからの紹介

癌研病院 — 103	
国立がんセンター — 140	
他・地区がんセンター — 195	<b>合計 2,250人</b>
全国大学病院 — 1,812	(2019年4月末現在)

日大病院等 — 1,066	東京医大病院 — 50
慶応大病院 — 73	東京女子医大 — 45
慈恵大病院 — 59	東大、京大、千葉大、その他 — 519

## フジテレビ「直撃LIVE グッディ！」に 濟陽理事長が生出演。白血病を解説！

MEDIA  
TOPICS

### 白血病の早期発見には、精度の高い血液検査が重要。

2019年4月22日、フジテレビで放映されている情報番組「直撃LIVE グッディ！」に濟陽理事長が生出演しました。

今回の出演は、有名女性シンガーソングライターが雇った急性白血病についてコメントしました。白血病には急性白血病と慢性白血病があり、急性の方が患者が多いことや、7~8割は治療で良くなることを説明しました。

また白血病は自覚症状が乏しく、雇っていても気づきにくいため、血液検査が大事である点や、簡易的な血液検査では見つからない場合もあるため、**40歳を超えたら詳細な血液検査を受けることが重要**だと解説しました。



スタジオで白血病について解説する濟陽理事長

### 治療は化学療法が中心。 骨髄移植が可能ならより効果的。

続いて番組は、白血病の治療の流れについて説明。濟陽理事長は、抗がん剤治療が一般的で、治療期間は数か月から半年程度である点や、治療に効果があれば再発予防を行うフォローアップ治療に移行していくことを説明しました。また、骨髄移植はドナーを見つけることが極めて困難ですが、治療効果は非常に高いことも伝えました。



西台クリニックの検診で行う「血液検査」は、がんを調べる腫瘍マーカー検査を含め、**50種類以上の項目について検査を行います。ぜひご利用ください。**

### NHKの情報番組でも西台クリニックが紹介されました！

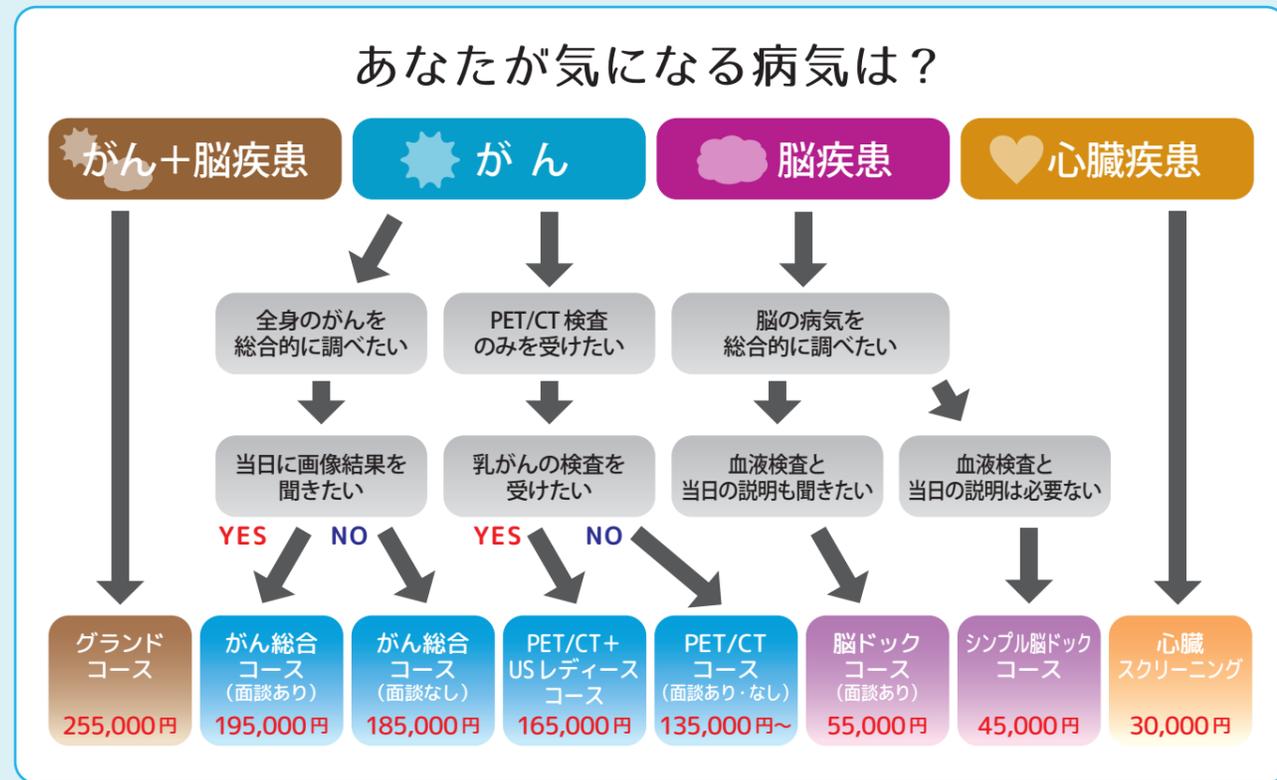
NHK総合で毎週土曜に放映されている情報番組「有吉のお金発見 突撃！カネオくん」において、「“人間ドック”にまつわるお金事情を大調査」を特集。番組の中で西台クリニックでのPET/CT検査の様子が放映されました。



# “自分にベストな検診”で、不安のない毎日を!

西台クリニックでは、お客様のニーズに応じた検診コースをご用意しています。  
新しい時代のスタートに、まずは気になる病気のチェックを行ってみませんか?

## ■ 検診マッチングチャート



## ■ 人気は「がん総合コース」と「グランドコース」

### がん総合コース 人気No.1

PET/CT、MRI、超音波、血液、生化学検査を組み合わせることで、  
がん及び体幹の病巣・疾患を早期に発見する最先端の画像診断コースです。

PET/CT検査 MRI検査(骨盤部) 超音波検査(腹部など) 生化学検査/腫瘍マーカー 当日面談※ ※有無の2コースがあります

### グランドコース(がん総合+脳ドック) 人気No.2

がん総合コースに脳ドックを組み合わせたコース。半日ですべての検査を行い、当日画像診断結果を基にした  
面談も行います。遠方から来られる方や多忙な方にオススメのコースです。

PET/CT検査 MRI検査(骨盤部・頭部) MRA検査(頭部血管) 超音波検査(腹部、甲状腺など) 生化学検査/腫瘍マーカー 当日面談



## ■ がん総合コースで調べるがん

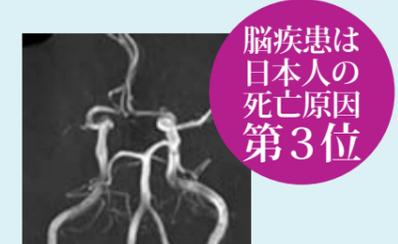
■ 男性のみ ■ 女性のみ

<b>肺がん</b> 男女合わせて死亡数が最も多いがんです。他のがんと比べて5年生存率が低く、早期の発見・治療が何よりも重要です。 ✓肺がんを調べる検査 ■PET/CT ■腫瘍マーカー(CEA, SCC抗原)	<b>前立腺がん</b> 男性のがんの中では罹患数第5位を占めます。60代から罹患が増えます。 ✓前立腺がんを調べる検査 ■PET/CT ■MRI ■超音波 ■腫瘍マーカー(PSA)
<b>大腸がん</b> 男女ともに罹患数・死亡数が上位のがんです。食の欧米化により増えています。 ✓大腸がんを調べる検査 ■PET/CT ■腫瘍マーカー(CEA, p53抗体) ■便潜血反応検査	<b>悪性リンパ腫</b> リンパ系組織のがんで、全身で発生する可能性があります。ホジキンリンパ腫と非ホジキンリンパ腫に大別されます。 ✓悪性リンパ腫を調べる検査 ■PET/CT ■MRI ■超音波
<b>胃がん</b> 肺がん・大腸がんに次いで死亡数の多いがんで年間に5万人近い人が亡くなります。 ✓胃がんを調べる検査 ■PET/CT ■腫瘍マーカー(CEA, CA19-9) ■胃炎・胃潰瘍検査(H.ピロリIgG抗体、ヘスシノーゲン)	<b>食道がん</b> 罹患数、死亡数とも男性が高いがんです。特に喫煙し、お酒を飲む方は注意を要します。 ✓食道がんを調べる検査 ■PET/CT ■腫瘍マーカー(SCC抗原, p53抗体, CEA)
<b>膵臓がん</b> 完治の難しいがんで、死亡数では男女ともに上位に位置しています。60代から罹患が増えます。 ✓膵臓がんを調べる検査 ■PET/CT ■超音波 ■腫瘍マーカー(CA19-9, エラスターゼ1) ■肝胆膵機能検査	<b>腎・尿路がん</b> 腎がん、腎盂・尿管がん、膀胱がんなどがあります。検診で偶然に発見される腎がんが増えています。 ✓腎・尿路がんを調べる検査 ■PET/CT ■MRI ■超音波 ■腫瘍マーカー(CA125, NMP22)
<b>肝臓がん</b> B型、C型肝炎ウイルスの感染が主たる原因です。 ✓肝臓がんを調べる検査 ■PET/CT ■超音波 ■腫瘍マーカー(α-フェトスロテイン) ■肝炎ウイルス検査 ■肝胆膵機能検査	<b>子宮頸がん</b> 頸がんは若い年代、体がんは50代から罹患が増えます。両方をあわせると、女性のがん罹患では第5位を占めています。 ✓子宮頸がん・子宮頸がんを調べる検査 ■PET/CT ■MRI ■超音波 ■腫瘍マーカー(SCC抗原(子宮頸がん), CA125(子宮体がん))
<b>胆嚢がん</b> 胆嚢や胆管にできるがんで、男女ともに高齢になるほど罹患が増えます。 ✓胆嚢がん・胆管がんを調べる検査 ■PET/CT ■超音波 ■腫瘍マーカー(CEA, CA19-9) ■肝胆膵機能検査	<b>卵巣がん</b> 自覚症状に乏しく、転移してから発見されることも多いがんです。40代から罹患が増えます。 ✓卵巣がんを調べる検査 ■PET/CT ■MRI ■超音波 ■腫瘍マーカー(CA125, CA19-9)
<b>乳がん</b> 女性のがんの罹患数第1位を占めます。死亡数も女性のがんの中では第5位で、30代を過ぎると定期的な検査が欠かせません。 ✓乳がんを調べる検査 ■PET/CT ■超音波 ■腫瘍マーカー(CA15-3, p53抗体)	<b>頭頸部がん</b> 咽頭(上中下)がん、喉頭がん、上顎洞がん、舌がん、唾液腺がん、甲状腺がんなど多種多様ながんがあります。 ✓頭頸部がんを調べる検査 ■PET/CT ■超音波 ■腫瘍マーカー(SCC抗原) ■内分泌検査

## ■ グランドコースで調べる脳疾患

脳卒中に代表される脳血管疾患は、日本人の死亡原因の第3位にあり、がん同様に発見が遅れると命に関わる病気です。

グランドコースでは、MRI およびMRAによる頭部の画像診断により、**破裂前の脳動脈瘤**、将来閉塞して脳梗塞を起こす恐れのある**脳血管の狭窄箇所**など、脳血管疾患の兆候を検査します。また頸動脈の超音波検査により**頸動脈(頭頸部)の血行動態や病変**などを調べ、併せて脈波測定で動脈硬化などを調べます。



MRA検査による脳血管画像

## 検査薬剤 **FDG** 〈フルオロ デオキシ グルコース〉の安全性について

当院では、PET検査に使われる<sup>18</sup>F-FDGは、院内製造しています。その工程は、サイクロトロン(円形イオン加速器)で<sup>18</sup>F(放射性フッ素)を生成し、ラボ室(薬剤検査室)で糖合成用試薬と反応させ、<sup>18</sup>F-FDGを製造しています。

製造したFDGは、薬剤師が無菌試験、放射化学純度、エンドトキシン試験、PH値など、10項目以上に及ぶ安全性をチェックしています。

また、院内製造に関する核医学学会ガイドラインに従い、年1回、放射線医学総合研究所にPET薬剤分析を依頼し、医薬品としての安全性を確認しています。ところで、わが国のFDG検査は、日本核医学会調査によると、2017年度は108施設、316,180人が受診していますが、副作用等の有害報告はありませんでした。

当院は昨年、開院10周年を迎えましたが、過去10年間一度も有害事例はありません。



100歳まで元気に生きる食事術(令和版)

すりおろし野菜を常食とした長寿の女医、大量のレモン汁を摂ることで長生きした美容家、30回噛む食事法で100歳を超えても世界を旅行してまわった教育学者など、自分らしく生き生きと長寿をまっとうした人々の食と生活を詳しく分析。そこから導き出された自然治癒力を高める方法をわかりやすくまとめています。令和時代を生きるために必読の一冊です。

マキノ出版/定価:[本体1,404円(税込)]

済陽理事長のがん食事療法に関する様々な書籍が発行されています。ぜひ全国の書店でお買い求めください。

Topics

がん10年生存率56.3%。最低は膵臓がんの5.4%。

国立がん研究センターは2019年4月9日、2002～05年にがんと診断された患者の10年生存率は56.3%で、昨年の調査と比べ0.8ポイント上昇したと発表しました。

生存率には進行度によって大きな差があり、早期発見の重要性が改めて示されました。

10年生存率の公表は2016年から行われ4回目。今回の対象はがんの専門治療を行う全国20施設で診断、治療を受けた7万285人。過去の結果は1回目53.9%、2回目54.2%、3回目55.5%で、緩やかに上昇しています。がん治療や診断の技術は近年、着実に進歩しています。

ぜひとも、早めの受診をお勧めいたします。

※病期はがんの進行度を示す指標。がんの大きさや広がり、リンパ節や他の臓器への転移などから判定し、4期が最も進行している。10年生存率は2002～05年、5年生存率は08～10年に診断された患者が対象。

より詳しい情報は、全国がんセンター協議会のウェブサイト (<http://www.zengankyo.ncc.go.jp/etc/>) で閲覧できます。

部位	病期(ステージ)				5年生存率
	1期	2期	3期	4期	
前立腺	100	100	96.4	44.5	95.7(100)
甲状腺	99.3	100	93.6	54.4	84.3(92.8)
乳房	96.1	86.3	59.4	15.9	83.9(93.9)
子宮体	92.0	84.3	56.3	10.6	80.0(85.7)
子宮頸	88.2	64.8	50.0	16.5	69.0(76.2)
大腸	91.0	79.0	72.6	11.0	66.3(76.6)
膀胱	75.7	73.0	41.1	14.4	64.6(71.0)
胃	89.6	51.5	36.6	5.7	64.2(74.9)
腎臓・尿管	89.9	67.2	56.3	13.8	63.3(70.0)
喉頭	81.1	57.1	45.9	40.5	60.7(76.1)
卵巣	84.0	54.9	20.0	12.5	45.0(64.4)
肺	64.5	27.7	13.1	2.7	31.0(43.6)
食道	65.4	32.9	21.2	6.7	30.3(45.9)
胆のう・胆道	44.4	15.6	4.9	1.6	16.2(28.0)
肝臓	26.3	16.0	6.1	2.4	14.6(36.4)
膵臓	29.0	9.1	2.8	0.6	5.4(9.2)
全部位	81.5	69.1	40.2	14.0	56.3(67.9)

進行前立腺がん・寛解症例

59歳 進行前立腺がんが1年半で寛解

2017年6月健康診断での胸部X線検査で、両肺野に径6mm以下の多発小結節を認め、骨盤に骨転移像。PSA値86.3と高値を示し、PET-CT検査で前立腺左葉に、直径2cm余りの薬剤集積を認め、進行前立腺癌の診断。(図1・2018年1月)

ホルモン療法と共に抗がん剤併用するも、3回投与にて白血球の著明な減少を来し抗がん剤は中止。PET-CT診断および食事療法を希望して西台受診。

約1年半後のPET像では(図2・2019年4月)主病変の消失。両肺野の微小転移もほぼ消えて診断困難となり、寛解状態と診断。(なお血中PSA値は86→0.01と激減)

【図1】  
2018年  
1月



【図2】  
2019年  
4月



PET/CT 検査 受診体験談～3～

自分の身体を知って生活習慣を変えるきっかけに

昨年までは、市のがん検診と特定検診を受診し、血圧やコレステロール値で注意を受けたものの、治療の必要はありませんでした。

今年45歳になった事、同世代の友人から「がんが見つかった」という話をよく聞くようになった事から、PET/CT検査を受けることにしました。

また、以前から頭痛やコレステロール値の高さが気になっていたため、脳疾患や心疾患も検査したいと思い、がん総合コースに脳ドックを加えたグランドコースと、心臓スクリーニングを受診しました。

受診後、医師との面談時に「腫瘍は見られませんが、肺に

のう胞があります。また、血管がやや硬めです。」と説明を受けました。

2週間後に10枚くらいの検査結果が届きました。がんが無かった場合でも、のう胞等のがん以外の所見を、画像と文章で詳しく説明していただいた事で、安心出来ました。また、血管が硬めだった事について、食事や生活習慣のアドバイスも有り、感謝しています。今回は治療が必要な結果では有りませんでした。のう胞が今後どう変化していくか、血管の状態が悪化していないか、毎年検査を受けて様子を見て行こうと思います。



特製ジュースでがん予防



がん予防に欠かせない栄養素を サラダ感覚で毎日おいしく♪

レシピ#24 りんご & 干しイチジク & ヨーグルト

● 材料(約300ml分)

- プレーンヨーグルト 150g
- りんご 100g
- 干しイチジク(ソフトドライ) 50g

● 作り方

- ①干しイチジクは洗って5分ぬるま湯につけ、水気を拭いて一口大に切る。
- ②りんごは半量だけ皮をむき、芯を取り除いて一口大に切る。
- ③材料をすべてミキサーに入れて攪拌する。



・果物、野菜は農薬を取り除くために水につけておく ・果物、野菜はミキサーにかける直前に切る