

検診コース(完全予約制)

料金は税別です。別途消費税10%が加算されます。

頸＝頸動脈 甲＝甲状腺 腹＝腹部 前＝前立腺 乳＝乳房 頭＝頭部 骨＝骨盤部 心＝心臓

グランド (がん総合+脳ドック)	【所要時間】 約 5.5 時間 PET/CT MRI (骨・頭) MRA 超音波 (頸・甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	255,000円
がん総合	【所要時間】 面談ありー約 4.5 時間 面談なしー約 3.5 時間 PET/CT MRI (骨) 超音波 (甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 195,000円 面談なし 185,000円
PET/CT	【所要時間】 面談ありー約 3.5 時間 面談なしー約 2.5 時間 PET/CT 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 145,000円 面談なし 135,000円
脳ドック	【所要時間】 約 3 時間 MRI (頭) MRA 超音波 (頭) 生化学 (血液・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	55,000円
心臓スクリーニング	【所要時間】 約 2.5 時間 超音波 (心) 心電図 生化学 (血液) 脈波測定 心不全マーカー検査 画像結果説明	30,000円
オプション	●アレルギー検査 15,000円 ●脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー 12,000円 ●内臓脂肪検査 5,000円 ●女性ホルモン検査 5,000円 ●骨代謝マーカー検査 5,000円 ●関節リウマチ検査 3,000円 ●喀痰細胞診検査 3,000円	

※既受診者の方(過去に西台クリニックで受診された方)は、PET/CT検査を含むコースを一律20,000円引でご受診いただけます。

◎その他、PET/CT+USレディースコース(165,000円)、シンプル脳ドックコース(45,000円)などがございます。詳しくはホームページをご覧ください。

2019年10月以降消費税率改正により、消費税は10%になります。

西台クリニックへのアクセス

都営三田線「西台駅」西口改札口より徒歩1分
東口改札口より徒歩3分

至 高島平 西台駅 NISHIDAI 至 巣鴨

至 大宮/バス 高島通り 西台駅南 至 国道17号

西台クリニック 画像診断センター 三井住友BK

セブンイレブン ミスターマックス

西台耳鼻咽喉科

タイムズ 有料駐車場 出口 入口

洋服の山 トミコシ 会館 マクドナルド

ダイエー

西台駅の5号線「中台」出入口方面

西台駅の5号線「中台」出入口方面

【電車】
都営三田線 西台駅までの目安時間

都内

- 大手町駅(都営三田線)→西台 約30分
- 巣鴨駅(都営三田線)→西台 約17分
- JR新宿駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分
- JR東京駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約40分

埼玉方面

- JR赤羽駅(埼京線)→JR池袋(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分

神奈川方面

- 東急 日吉駅(都営三田線直通)→西台 約60分

千葉方面

- JR千葉駅(総武線)→水道橋(都営三田線)→西台 約90分

【車】
〔東京方面から〕首都高速5号線「中台」出口より、直進後、西台駅方面へお進み下さい。
〔埼玉方面から〕大宮バイパスを南下、高島平通り沿いに、西台駅方面へお進み下さい。



西台クリニック会報

NISHIDAI CLINIC NEWS

31

2019年
9月15日発行

理事長室より

豊かな人生を

受診件数報告

年齢ごとに

注意すべきがんとは？

それぞれの方に

マッチした検診を

検査薬剤FDGの安全性について

ドラマ「白い巨塔」にPET/CTが登場！

健康情報誌「からだにいいこと」が 当院のPET/CT検診を紹介！

特製ジュースでがん予防

症例レポート ～ステージ4 晩期胃がんが3年で寛解

PET/CT検査 受診体験談

西台クリニック ホームページ リニューアル

ブドウ

がん抑制効果があるレスベラトロール
や高血圧を予防するケルセチンを含む
ポリフェノールが豊富。皮にあるアント
シアニンは活性酸素を無害化する。

豊かな人生を

令和の御代となり、新たな天皇陛下もこれまでと変わらない平和で豊かな日本を望まれておられます。素晴らしい人生を送る上で、元気に日々を送ることは大変大事な事柄です。高齢化社会を迎えた我が国では、一日、一日をつつがなく過ごすことは、何よりも幸せと言えましょう。

健康な時こそ高精度の健康診断を受けて、早期の病変や些細な変化を見出しておくことは、病気の早期治療や低侵襲(体に負担の少ない)の治療方法を可能にするものです。

どなた様も定期的健診で、より豊かで幸せな人生を送られるよう希望しています。今後とも西台へのご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

令和元年9月 新涼

医療法人社団 高千穂会 西台クリニック

理事長 済陽 高穂



受診件数報告

全国から数多くの方に受診いただいております。また、癌研病院、がんセンター、全国の大学病院などより依頼を受け、がん患者様の臨床検査を実施しております。

都道府県別受診者数

東京都 — 22,538	茨城県 — 598	愛知県 — 191
埼玉県 — 7,229	群馬県 — 255	大阪府 — 164
千葉県 — 2,297	栃木県 — 234	長野県 — 169
神奈川県 — 1,561	静岡県 — 237	

その他 地方別受診者数

北海道 — 84	近畿 — 318	不明 — 95
東北 — 299	中国・四国 — 244	
北陸・甲信越 — 358	九州・沖縄 — 182	
東海 — 31	外国人・在留邦人・他 — 1,584	

合計 **38,668人**
(2019年7月末現在)

全国大学病院・がんセンターからの紹介

癌研病院 — 104	
国立がんセンター — 142	
他・地区がんセンター — 195	合計 2,265人
全国大学病院 — 1,818	(2019年7月末現在)

日大病院等 — 1,066	東京医大病院 — 51
慶応大病院 — 73	東京女子医大 — 46
慈恵大病院 — 59	東大、京大、千葉大、その他 — 523

年齢ごとに注意すべきがんとは？

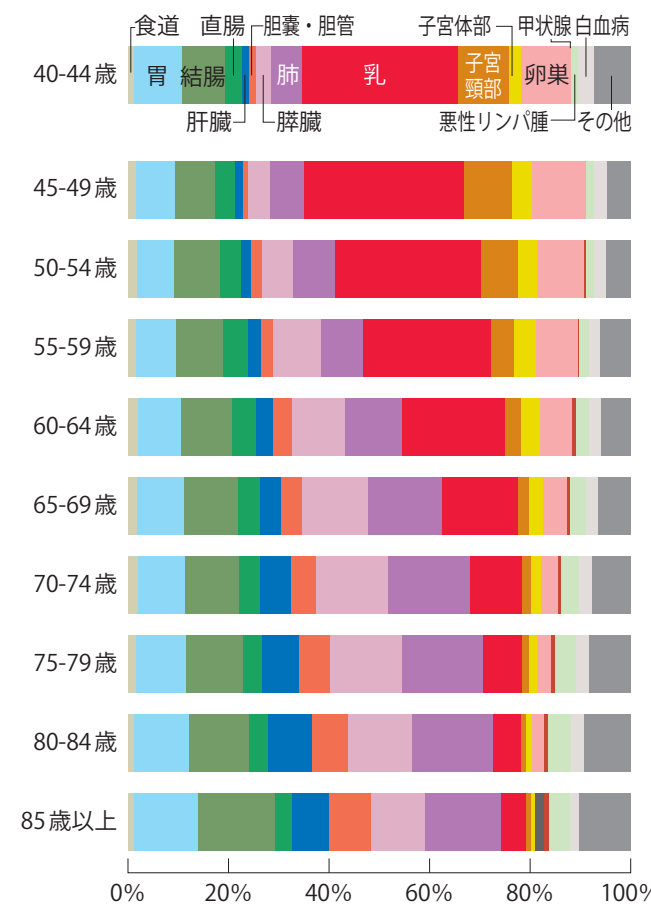
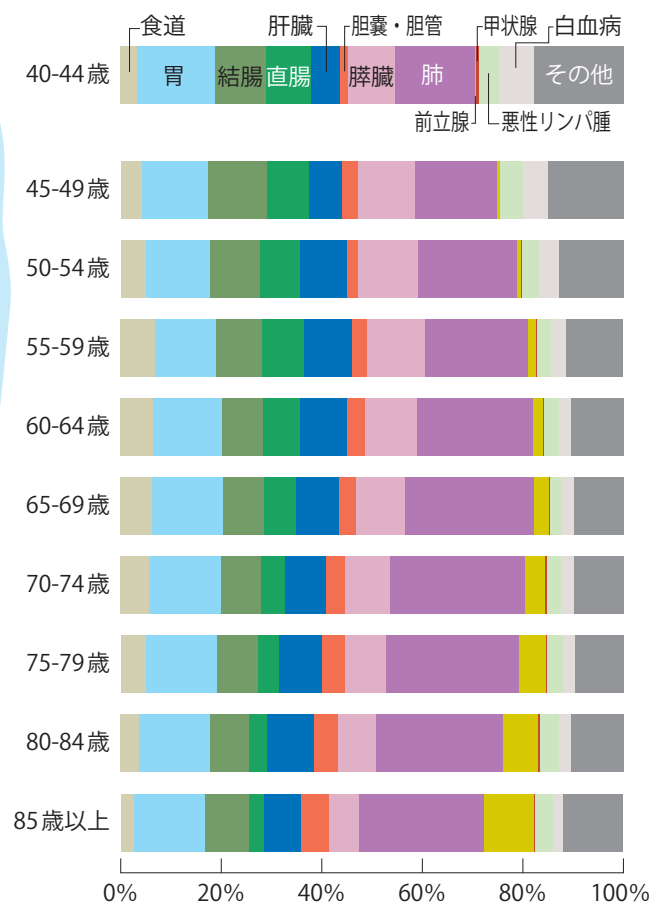
「がんは2人に1人が罹る」と言われていますが、その種類は多種多様です。性別はもちろん、年齢によっても罹りやすいがんに違いがあります。自分はどのがんのリスクが高いのか、理解しておくことが大切です。

MEN

年齢による「がん死亡」の変化

(どの部位のがん死亡が多いか)

WOMEN



男性は全年齢で胃がん、肺がん、大腸がん(結腸がん+直腸がん)による死亡が上位を占めます。40代は大腸がんがTOPに位置していますが、50代からは肺がんに追い抜かれ、60代半ばからは肺がんが4分の1を占めるようになります。

それ以外のがんでは、40代半ばから60代半ばで肝臓がんも多くみられます。また70代からは前立腺がんも徐々に増えてくるので、前立腺がんの検診も大切です。胃がんは全年齢において10~13%存在するので、定期的な検診が大切だと言えるでしょう。

女性は40代~60代は乳がんによる死亡がTOPにあり、子宮頸がん、卵巣がんといった婦人科系のがんの割合が多くを占めます。しかし70代以降になると肺がんがTOPになります。肺がんは50代から徐々に割合を増やし、50代半ばからは膵臓がんも増えてくるのでチェックが重要です。

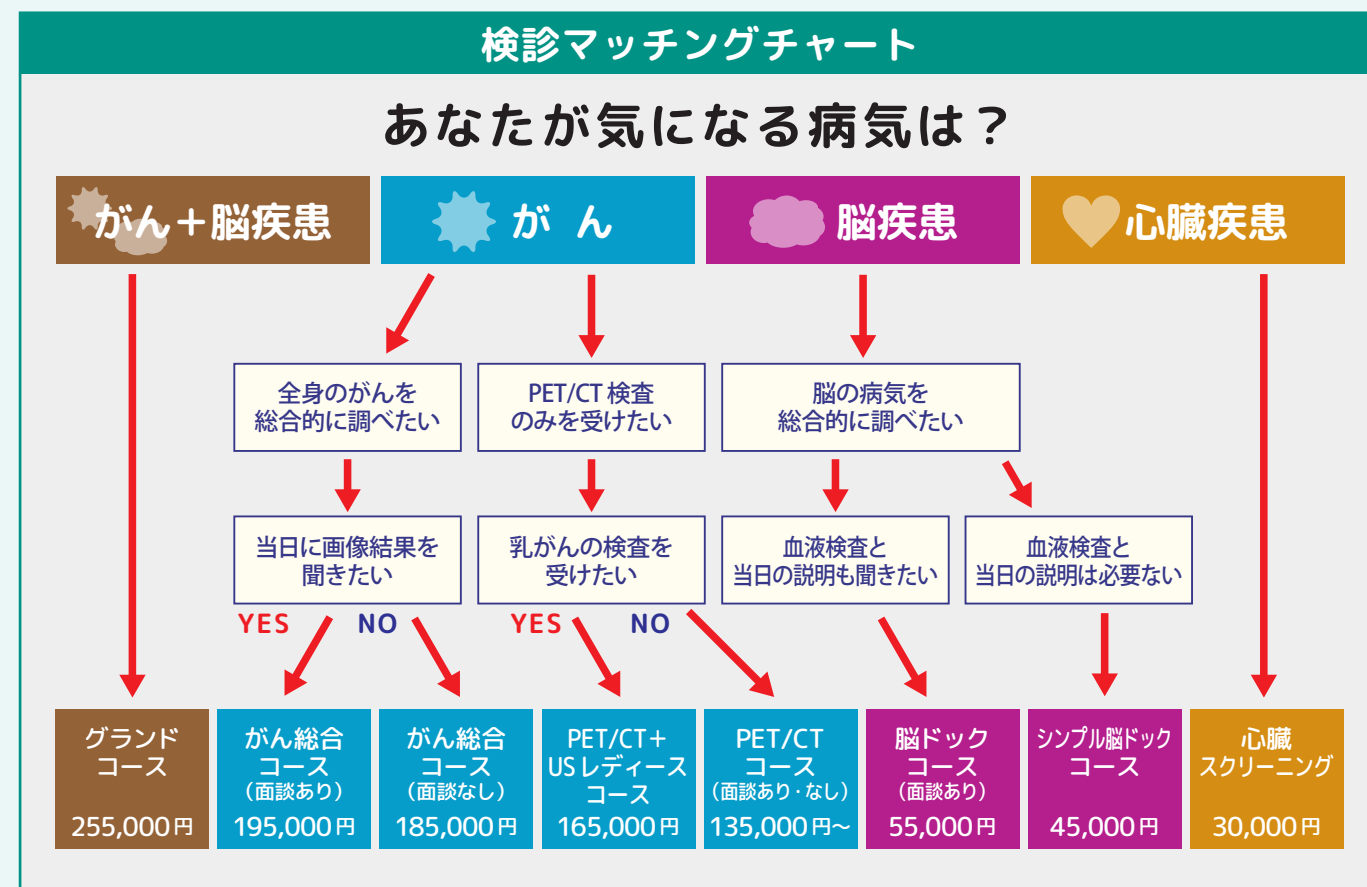
消化器系のがんでは、大腸がんが全年齢で11~17%を占め、70代半ばからは胃がんも増えてきます。男性と比較して様々ながんが死因になっていますので、婦人科系のがんだけでなく、全身のがんを調べる検査が大切だとわかります。

出典: 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

人口動態統計によるがん死亡データ(1958年~2017年)の「全国年齢階級別死亡数、部位、性、死亡年別データ」より、2017年の男女それぞれの死亡数を抜粋し、グラフを作成

それぞれの方にマッチした検診を

西台クリニックでは、がんと脳の病気を同時に検査できるグランドコースをはじめ、調べたい病気に合わせて選べる多彩なコースをご用意しています。



人気は「がん総合コース」と「グランドコース」

がん総合コース 人気No.1

PET/CT、MRI、超音波、血液、生化学検査を組み合わせることで、がん及び体幹の病巣・疾患を早期に発見する最先端の画像診断コースです。

- PET/CT検査
 - MRI検査(骨盤部)
 - 超音波検査(腹部など)
 - 生化学検査/腫瘍マーカー
 - 当日面談※
- ※有無の2コースがあります

グランドコース 人気No.2

がん総合コースに脳ドックを組み合わせたコース。半日ですべての検査を行い、当日画像診断結果を基にした面談も行います。遠方から来られる方や多忙な方にオススメのコースです。

- PET/CT検査
- MRI検査(骨盤部・頭部)
- MRA検査(頭部血管)
- 超音波検査(腹部、頸動脈など)
- 生化学検査/腫瘍マーカー
- 当日面談

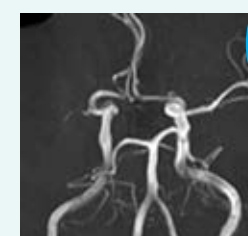
がん総合コースで調べるがん

男性のみ 女性のみ

肺がん 男女合わせて死亡数が最も多いがんです。他のがんと比べて5年生存率が低く、早期の発見・治療が何よりも重要です。 ☒ 肺がんを調べる検査 PET/CT 腫瘍マーカー(CEA, SCC抗原)	前立腺がん 男性のがんの中では罹患数第5位を占めます。60代から罹患が増えます。 ☒ 前立腺がんを調べる検査 PET/CT MRI 超音波 腫瘍マーカー(PSA)
大腸がん 男女ともに罹患数・死亡数が上位のがんです。食の欧米化により増えています。 ☒ 大腸がんを調べる検査 PET/CT 腫瘍マーカー(CEA, p53抗体) 便潜血反応検査	悪性リンパ腫 リンパ系組織のがんで、全身で発生する可能性があります。ホジキンリンパ腫と非ホジキンリンパ腫に大別されます。 ☒ 悪性リンパ腫を調べる検査 PET/CT MRI 超音波
胃がん 肺がん・大腸がんに次いで死亡数の多いがんで年間に5万人近い人が亡くなります。 ☒ 胃がんを調べる検査 PET/CT 腫瘍マーカー(CEA, CA19-9) 胃炎・胃潰瘍検査(H.ピロリIgG抗体、ペプシノーゲン)	食道がん 罹患数、死亡数とも男性が高いがんです。特に喫煙し、お酒を飲む方は注意を要します。 ☒ 食道がんを調べる検査 PET/CT 腫瘍マーカー(SCC抗原, p53抗体, CEA)
膵臓がん 完治の難しいがんで、死亡数では男女ともに上位に位置しています。60代から罹患が増えます。 ☒ 膵臓がんを調べる検査 PET/CT 超音波 腫瘍マーカー(CA19-9, エラスターゼ1) 肝胆膵機能検査	腎・尿路がん 腎がん、腎盂・尿管がん、膀胱がんなどがあります。検診で偶然に発見される腎がんが増えています。 ☒ 腎・尿路がんを調べる検査 PET/CT MRI 超音波 腫瘍マーカー(CA125, NMP22)
肝臓がん B型、C型肝炎ウイルスの感染が主たる原因です。 ☒ 肝臓がんを調べる検査 PET/CT 超音波 腫瘍マーカー(α-フェトスロテイン) 肝炎ウイルス検査 肝胆膵機能検査	子宮体がん 頸がんは若い年代、体がんは50代から罹患が増えます。両方をあわせると、女性のがん罹患では第5位を占めています。 ☒ 子宮体がん・子宮頸がんを調べる検査 PET/CT MRI 超音波 腫瘍マーカー(SCC抗原[子宮頸がん], CA125[子宮体がん])
胆嚢がん 胆嚢や胆管にできるがんで、男女ともに高齢になるほど罹患が増えます。 ☒ 胆嚢がん・胆管がんを調べる検査 PET/CT 超音波 腫瘍マーカー(CEA, CA19-9) 肝胆膵機能検査	卵巣がん 自覚症状に乏しく、転移してから発見されることも多いがんです。40代から罹患が増えます。 ☒ 卵巣がんを調べる検査 PET/CT MRI 超音波 腫瘍マーカー(CA125, CA19-9)
乳がん 女性のがんの罹患数第1位を占めます。死亡数も女性のがんの中では第5位で、30代を過ぎると定期的な検査が欠かせません。 ☒ 乳がんを調べる検査 PET/CT 超音波 腫瘍マーカー(CA15-3, p53抗体)	頭頸部がん 咽頭(上中下)がん、喉頭がん、上顎洞がん、舌がん、唾液腺がん、甲状腺がんなど多種多様ながんがあります。 ☒ 頭頸部がんを調べる検査 PET/CT 超音波 腫瘍マーカー(SCC抗原) 内分泌検査

グランドコースで調べる脳疾患

脳卒中に代表される脳血管疾患は、日本人の死亡原因の第3位にあり、がん同様に発見が遅れると命に関わる病気です。グランドコースでは、MRI およびMRAによる頭部の画像診断により、**破裂前の脳動脈瘤**、将来閉塞して脳梗塞を起こす恐れのある**脳血管の狭窄箇所**など、脳血管疾患の兆候を検査します。また頸動脈の超音波検査により**頸動脈(頭頸部)の血行動態や病変**などを調べ、併せて脈波測定で動脈硬化などを調べます。



脳疾患は日本人の死亡原因第3位

MRA 検査による脳血管画像

検査薬剤FDG (フルオロ デオキシ グルコース)の安全性について

当院では、PET検査に使われる¹⁸F-FDGは、院内製造しています。サイクロトロン(円形イオン加速器)で¹⁸F(放射性フッ素)を生成し、ラボ室(薬剤検査室)で糖合成用試薬と反応させ、¹⁸F-FDGを製造しています。製造したFDGは、薬剤師が無菌試験、放射化学純度、エンドトキシン試験、PH値など、10項目以上に及ぶ安全性をチェックしています。

また、院内製造に関する核医学学会ガイドラインに従い、年1回、放射線医学総合研究所にPET薬剤分析を依頼し、医薬品としての安全性を確認しています。ところで、わが国のFDG検査は、日本核医学会調査によると、2017年度は108施設、316,180人が受診していますが、副作用等の有害報告はありませんでした。

当院は昨年、開院10周年を迎えましたが、過去10年間一度も有害事例はありません。

医療ドラマ不朽の名作「白い巨塔」にPET/CTがついに登場！

山崎豊子原作の『白い巨塔』といえば、医療ドラマの代名詞ともいえる名作。1966年に映画公開されて以来、テレビドラマとして6度もリメイク作品が制作され、人気を博してきました。

さて、白い巨塔は「がん診断」が物語の重要なポイントとなるドラマですが、その診断技術も上部消化管X線撮影、CT検査、MR検査など、時代によって進化していくのが興味深いところです。そして今年の5月にテレビ朝日系で放映された最新版では、ついに画像診断装置にPET/CTが登場しました。

PET/CTは全身のがんを一度にチェックできるため、転移したがんも発見できる点と、PETとCTを同時に行うことで、がんの悪性度だけでなく、形や大きさなどが、より詳細に映し出される点が強みです。

今回放映された最新版ではPET/CTの特徴がクローズアップされていますので、ご覧になっていない方や、興味のある方はDVD等でぜひチェックしてみてくださいはいかがでしょうか。



健康情報誌『からだにいいこと』に 当院のPET/CT検診レポートが掲載！

祥伝社が発行するカラダ応援マガジン『からだにいいこと』の6月号が、「がん早期発見」保存版ノートと題したがん特集を掲載。最新がん検査ガイドに済陽理事長のコメントが取り上げられたほか、体験レポートとして、西台クリニックのPET/CT検診の様子がマンガで紹介されました。



特製ジュースでがん予防



がん予防に欠かせない栄養素を
サラダ感覚で毎日おいしく♪

レシピ #25 トマト&きゅうり&ヨーグルト

● 材料(約300ml分)

プレーンヨーグルト 150g
トマト 80g きゅうり 40g
レモン 1/2個 はちみつ 大さじ1
こしょう 少々

● 作り方

- ① トマト、きゅうりはそれぞれ一口大に切る。
- ② 材料をすべてミキサーに入れて攪拌する。



・果物、野菜は農薬を取り除くために水につけておく ・果物、野菜はミキサーにかける直前に切る

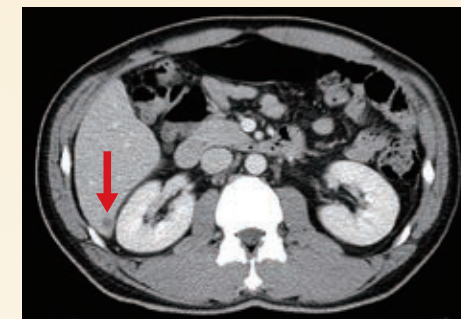
症例レポート

CASE REPORT

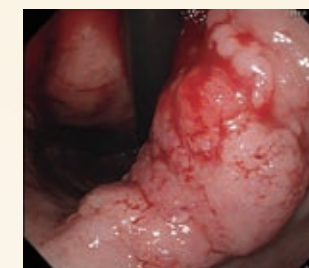
52歳男性 晩期胃がん・寛解症例

ステージ4 晩期胃がんが2年で転移消失、 根治切除を受け3年で寛解

2009年7月健康診断の胃レントゲン検査で胃全体に広がった腫瘍が見つかる。CT、MRI検査で、腹部大動脈周辺のリンパ節に2カ所の3cm強の転移、および肝臓3カ所への遠隔・多発転移したステージ4のがん、平均余命13ヶ月と診断された。(画像1・画像2 2009年8月) 抗がん剤による治療開始と併行して当院を受診し、PET/CT診断とともに食事療法を開始(2009年9月)、5ヶ月後の2010年2月には肝臓転移が消失した。その後、十分な休養にて容態は好転し、2年経過後の2011年9月には全ての転移が消失した。(画像3 2011年11月) 3年経過後の2012年9月に胃全摘手術で寛解を果たす。その後一部のリンパ節転移が再発したが、放射線治療にて寛解。今年で10年健存。



【画像1】2009年8月 CT画像



【画像2】2009年8月



【画像3】2011年11月

PET/CT 検査 受診体験談～4～

定期的な受診で得られる安心と健康に対する高い意識

24歳のとき、初めて西台クリニックのグランドコースと心臓スクリーニングコースを受診しました。

友人からは「まだ若いのに、こんな年齢で？」と不思議がられましたが、両親・祖父母の病歴や、学生時代に心臓に持病があったことから、一度は詳しい検査を受けておきたいという考えがありました。

結果として大病はなく、心臓の持病の再発の心配もないとご診断いただきました。家族の病歴については医師の面談でも触れられ、担当医にその点が気になりだとお伝えすると、検査結果をもとに私の現状をしっかりとご説

明くいただきました。医師の太鼓判が押されることで、漠然とした不安が安心に変わり、検査をしてみてよかったと実感しました。

それ以降、年に一度ほどの間隔で受診を継続しています。かかりつけ医とも異なる距離で自分の体を見守ってくれる存在があることで、健康に対する意識も高まるように感じます。これから先も、末永くお付き合いをしていきたいと存じます。



西台クリニックのホームページが新しくなりました！

<http://www.ncdic.jp/>

この度、西台クリニックのホームページが全面リニューアルいたしました。新しいホームページでは、各コースごとの空き状況を表示し、簡単に予約ができるようになっています。がん検診に関する情報や西台クリニックのトピックスなど様々な情報を発信していく予定です。ぜひアクセスしてみてください。

