

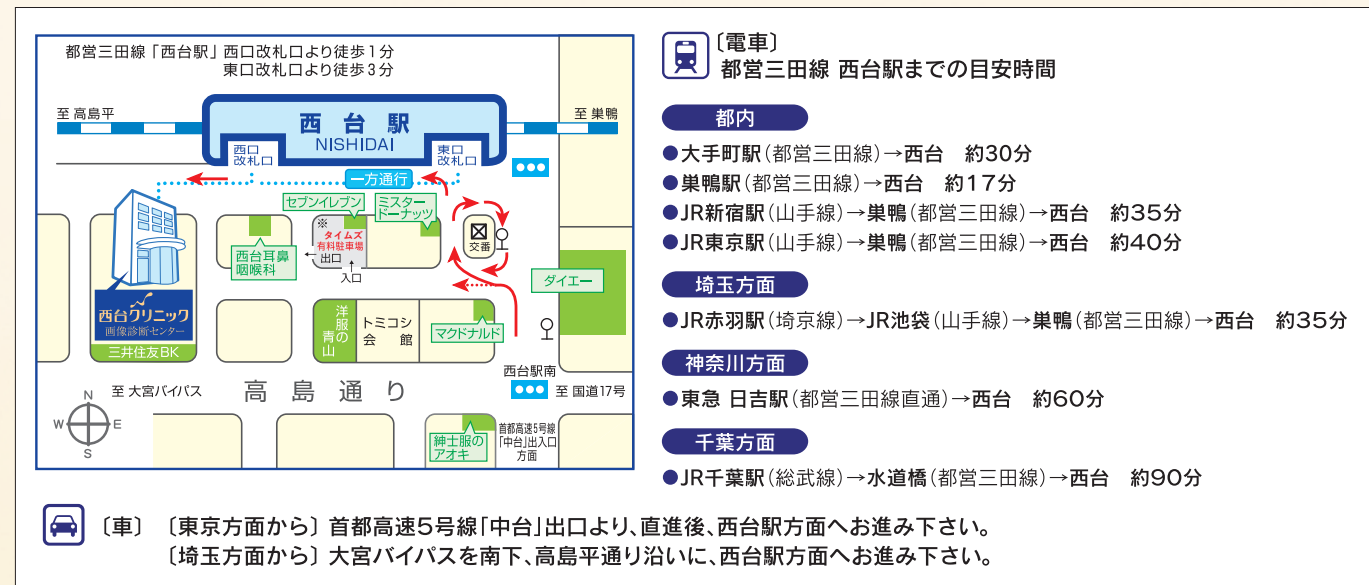
グランド (がん総合+脳ドック)	【所要時間】 約 5.5 時間 PET/CT MRI (骨・頭) MRA 超音波 (頸・甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	255,000円
がん総合	【所要時間】 面談ありー約 4.5 時間 面談なしー約 3.5 時間 PET/CT MRI (骨) 超音波 (甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 195,000円 面談なし 185,000円
PET/CT	【所要時間】 面談ありー約 3.5 時間 面談なしー約 2.5 時間 PET/CT 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 145,000円 面談なし 135,000円
脳ドック	【所要時間】 約 3 時間 MRI (頭) MRA 超音波 (頸) 生化学 (血液・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明	55,000円
心臓スクリーニング	【所要時間】 約 2.5 時間 超音波 (心) 心電図 生化学 (血液) 脈波測定 心不全マーカー検査 画像結果説明	30,000円
オプション	●アレルギー検査 15,000円 ●脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー 12,000円 ●内臓脂肪検査 5,000円 ●女性ホルモン検査 5,000円 ●骨代謝マーカー検査 5,000円 ●関節リウマチ検査 3,000円 ●喀痰細胞診検査 3,000円	

※既受診者の方(過去に西台クリニックで受診された方)は、PET/CT検査を含むコースを一律20,000円引でご受診いただけます。

◎その他、PET/CT+USレディースコース(165,000円)、シンプル脳ドックコース(45,000円)などがございます。詳しくはホームページをご覧ください。

2019年10月以降消費税率改正により、消費税は10%になりました。

西台クリニックへのアクセス



西台クリニック会報

NISHIDAI CLINIC NEWS

2019 年
12 月 9 日発行

理事長室より

備えあれば憂いなし

受診件数報告

**がんの罹患数・死亡数予測が増加。
定期的ながん検診を！**

がん・脳疾患・心臓疾患の「三大疾病」は 高精度な人間ドックで早期に見つける

高島平新聞が西台クリニックを紹介 森園病院が90周年を迎える 週刊文春に済陽院長がコメント

特製ジュースでがん予防

症例レポート ～ 腹膜全体がんが5か月間で寛解

西台クリニック ホームページで簡単申込

法人・団体向けの法定健診・ 役員健診のご案内

だいこん

辛味のもとであるイソチオシアネートがガンの発生を抑制。また心筋梗塞や脳梗塞の原因となる血栓をできにくくする。葉にはビタミンが豊富。

備えあれば憂いなし

健康・長寿は誰もが関心を持ち、その達成のためには座して待ち望むだけでは難しく、その根底となるのは皆さんの養生への意思でしょう。300年前に貝原益軒が著した『養生訓』には病を避け、健康維持の工夫をする者が栄冠を手にとると諭されています。そして現代では、食事と運動および入浴、睡眠が大事であり、バランスのとれた食生活、1日5000歩以上の散歩、ゆったりとした入浴、8時間以上の睡眠が身体の血流や代謝を高めて健康を守るとされています。

厚生労働省では、後期高齢者を対象とした健診に『フレイル健診』と名づけた、筋肉量の低下や栄養状態の判定などを加えて、活動予測まで含めた検査と指導を実施しています。

健康診断を受ける前に、その前段として、個人的に健康増進に繋がる指導を行うことにより、より良い健診結果が期待できるわけです。

『天変地異は世の習い』、いつなるとき自然災害に見舞われるかも知れませんが、常日ごろの養生を旨とした健康維持への心がけ、また先端のがん診断法であるPET健診により、丈夫な身体を維持し、健康生活を全うされるよう願っております。今後とも西台クリニックへご愛顧のほどをよろしくお願い申し上げます。

令和元年12月 短日の候
医療法人社団 高千穂会 西台クリニック
理事長 済陽 高穂



受診件数報告

全国から数多くの方に受診いただいております。また、癌研病院、がんセンター、全国の大学病院などより依頼を受け、がん患者様の臨床検査を実施しております。

都道府県別受診者数

東京都 — 23,198	茨城県 — 604	愛知県 — 194
埼玉県 — 7,387	群馬県 — 260	大阪府 — 165
千葉県 — 2,342	栃木県 — 235	長野県 — 173
神奈川県 — 1,582	静岡県 — 243	

その他 地方別受診者数

北海道 — 84	近畿 — 324	不明 — 101
東北 — 307	中国・四国 — 252	
北陸・甲信越 — 367	九州・沖縄 — 187	
東海 — 31	外国人・在留邦人・他 — 1,724	

合計 **39,760人**
(2019年10月末現在)

全国大学病院・がんセンターからの紹介

癌研病院 — 105	
国立がんセンター — 144	
他・地区がんセンター — 195	合計 2,280人
全国大学病院 — 1,836	(2019年10月末現在)

日大病院等 — 1,066	東京医大病院 — 52
慶応大病院 — 73	東京女子医大 — 47
慈恵大病院 — 59	東大、京大、千葉大、その他 — 539

がんの罹患数・死亡数予測がさらに増加。 適齢期になったら、定期的ながん検診を！

年々増え続ける罹患数・死亡数

2019年がん罹患数予測

3600例増加！※

男女計	男性	女性
全がん 1,017,200	全がん 572,600	全がん 444,600
大腸 155,400	大腸 89,100	乳房 92,200
胃 124,100	胃 84,200	大腸 66,300
肺 122,300	肺 82,700	胃 39,900
乳房(女性) 92,200	前立腺 78,500	肺 39,600
前立腺 78,500	肝臓 24,500	子宮 26,800

※2018年比

2019年がん死亡数予測

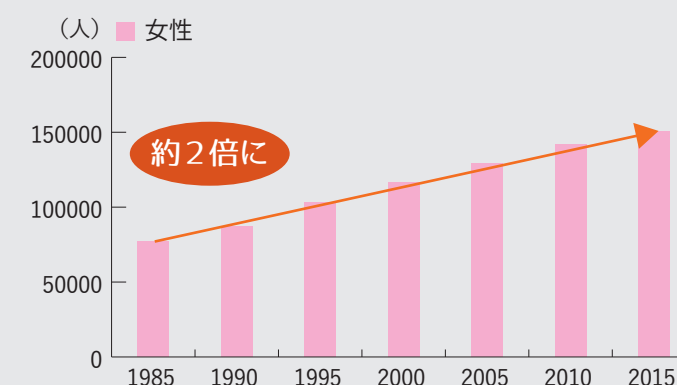
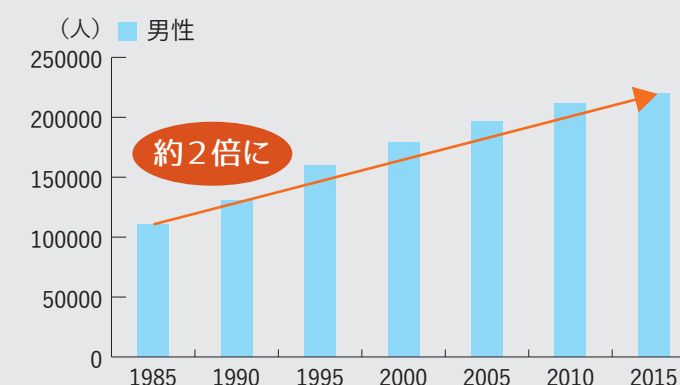
400人増加！※

男女計	男性	女性
全がん 380,300	全がん 222,500	全がん 157,800
肺 76,600	肺 54,400	大腸 25,100
大腸 54,200	胃 29,500	肺 22,200
胃 45,000	大腸 29,100	膵臓 17,800
膵臓 35,700	膵臓 17,900	胃 15,500
肝臓 26,000	肝臓 17,000	乳房 15,100

※2018年比

死亡者数は30年で約2倍

がん死亡数の推移

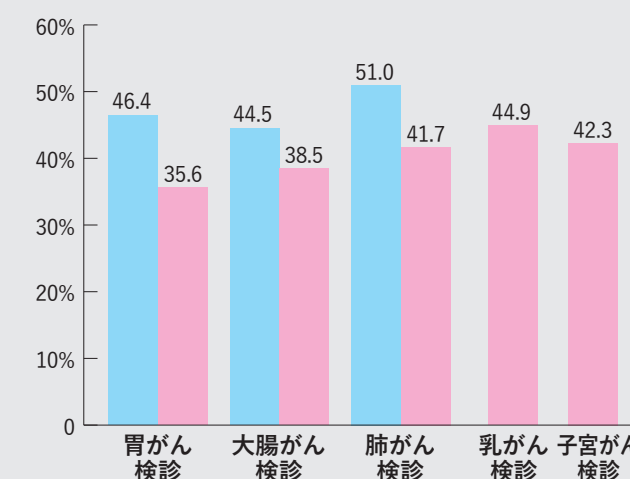


まだまだ低い検診受診率

もはやがんは日本の国民病と言っても過言ではありません。ですが我が国のがん検診の受診率は決して高くはありません。PET/CTは、1回の検査で、どの部位にがんの有無があるのか分かる検査です。

昔とは違い、がんは**早期に発見できれば治療の可能性も高くなりました**。自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、がん検診を受けるようにしましょう。

がん検診受診率(40～69歳) 男性 女性



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

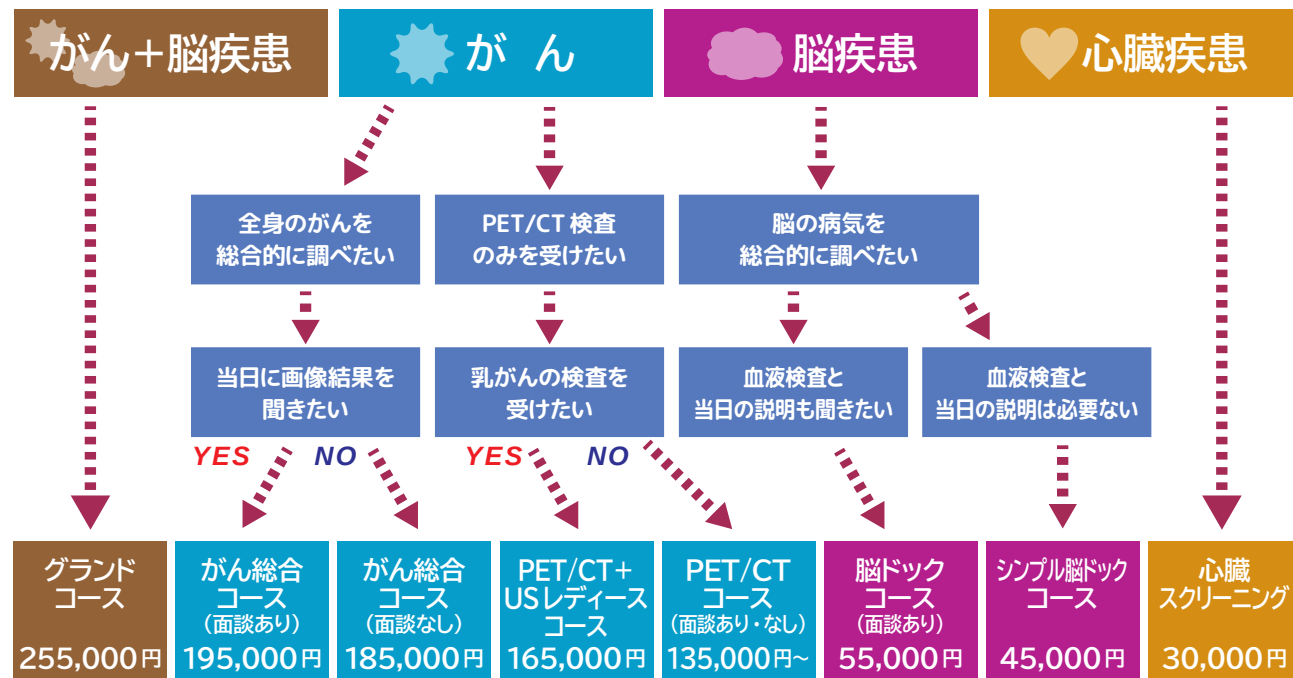
2019年のがん統計予測／がん死亡数(人口動態統計によるがん死亡データ)／男女別がん検診受診率の推移から2016年を抜粋

がん・脳疾患・心臓疾患の「三大疾病」は 高精度な人間ドックで早期に見つける

日本人の死亡原因の多くを占める「がん」「脳疾患」「心臓疾患」の三大疾病は、一般的な健康診断では早期に発見することが困難です。
西台クリニックの検診コースは、最新のPET/CTやMR、超音波診断装置をはじめ、70項目以上もある生化学検査を通して、三大疾病を早期発見いたします。

検診マッチングチャート

あなたが気になる病気は？



人気は「がん総合コース」と「グランドコース」

人気No.1 がん総合コース

PET/CT、MRI、超音波、血液、生化学検査を組み合わせることで、がん及び体幹の病巣・疾患を早期に発見する最先端の画像診断コースです。

- PET/CT検査
- MRI検査(骨盤部)
- 超音波検査(腹部など)
- 生化学検査/腫瘍マーカー
- 当日面談※ ※有無の2コースがあります

人気No.2 グランドコース

がん総合コースに脳ドックを組み合わせたコース。半日ですべての検査を行い、当日画像診断結果を基にした面談も行います。遠方から来られる方や多忙な方にオススメのコースです。

- PET/CT検査
- MRI検査(骨盤部・頭部)
- MRA検査(頭部血管)
- 超音波検査(腹部、頸動脈など)
- 生化学検査/腫瘍マーカー
- 当日面談



がん総合コースで調べるがん

■ 男性のみ ■ 女性のみ

肺がん 男女合わせて死亡数が最も多いがんです。他のがんと比べて5年生存率が低く、早期の発見・治療が何よりも重要です。 ☒ 肺がんを調べる検査 ■ PET/CT ■ 腫瘍マーカー(CEA, SCC抗原)	前立腺がん 男性のがんの中では罹患数第5位を占めます。60代から罹患が増えます。 ☒ 前立腺がんを調べる検査 ■ PET/CT ■ MRI ■ 超音波 ■ 腫瘍マーカー(PSA)
大腸がん 男女ともに罹患数・死亡数が上位のがんです。食の欧米化により増えています。 ☒ 大腸がんを調べる検査 ■ PET/CT ■ 腫瘍マーカー(CEA, p53抗体) ■ 便潜血反応検査	悪性リンパ腫 リンパ系組織のがんで、全身で発生する可能性があります。ホジキンリンパ腫と非ホジキンリンパ腫に大別されます。 ☒ 悪性リンパ腫を調べる検査 ■ PET/CT ■ MRI ■ 超音波
胃がん 肺がん・大腸がんに次いで死亡数の多いがんで年間に5万人近い人が亡くなります。 ☒ 胃がんを調べる検査 ■ PET/CT ■ 腫瘍マーカー(CEA, CA19-9) ■ 胃炎・胃潰瘍検査(H.ピロリIgG抗体、ペプシノーゲン)	食道がん 罹患数、死亡数とも男性が高いがんです。特に喫煙し、お酒を飲む方は注意を要します。 ☒ 食道がんを調べる検査 ■ PET/CT ■ 腫瘍マーカー(SCC抗原, p53抗体, CEA)
膵臓がん 完治の難しいがんで、死亡数では男女ともに上位に位置しています。60代から罹患が増えます。 ☒ 膵臓がんを調べる検査 ■ PET/CT ■ 超音波 ■ 腫瘍マーカー(CA19-9, エラスターゼ1) ■ 肝胆膵機能検査 ■ 膵臓腫瘍液腺機能検査	腎・尿路がん 腎がん、腎盂・尿管がん、膀胱がんなどがあります。検診で偶然に発見される腎がんが増えています。 ☒ 腎・尿路がんを調べる検査 ■ PET/CT ■ 超音波 ■ 腫瘍マーカー(CA125, NMP22)
肝臓がん B型、C型肝炎ウイルスの感染が主たる原因です。 ☒ 肝臓がんを調べる検査 ■ PET/CT ■ 超音波 ■ 腫瘍マーカー(α-フェトスロテイン) ■ 肝炎ウイルス検査 ■ 肝胆膵機能検査	子宮頸がん 頸がんは若い年代、体がんは50代から罹患が増えます。両方をあわせると、女性のがん罹患では第5位を占めています。 ☒ 子宮体がん・子宮頸がんを調べる検査 ■ PET/CT ■ MRI ■ 超音波 ■ 腫瘍マーカー(SCC抗原[子宮頸がん], CA125[子宮体がん])
胆嚢がん 胆嚢や胆管にできるがんで、男女ともに高齢になるほど罹患が増えます。 ☒ 胆嚢がん・胆管がんを調べる検査 ■ PET/CT ■ 超音波 ■ 腫瘍マーカー(CEA, CA19-9) ■ 肝胆膵機能検査	卵巣がん 自覚症状に乏しく、転移してから発見されることも多いがんです。40代から罹患が増えます。 ☒ 卵巣がんを調べる検査 ■ PET/CT ■ MRI ■ 超音波 ■ 腫瘍マーカー(CA125, CA19-9)
乳がん 女性のがんの罹患数第1位を占めます。死亡数も女性のがんの中では第5位で、30代を過ぎると定期的な検査が欠かせません。 ☒ 乳がんを調べる検査 ■ PET/CT ■ 超音波 ■ 腫瘍マーカー(CA15-3, p53抗体)	頭頸部がん 咽頭(上中下)がん、喉頭がん、上顎洞がん、舌がん、唾液腺がん、甲状腺がんなど多種多様ながんがあります。 ☒ 頭頸部がんを調べる検査 ■ PET/CT ■ 超音波 ■ 腫瘍マーカー(SCC抗原) ■ 内分泌検査

グランドコースで調べる脳疾患

脳卒中に代表される脳血管疾患は、日本人の死亡原因の第3位にあり、がん同様に発見が遅れると命に関わる病気です。
グランドコースでは、MRI およびMRAによる頭部の画像診断により、破裂前の脳動脈瘤、将来閉塞して脳梗塞を起こす恐れのある脳血管の狭窄箇所など、脳血管疾患の兆候を検査します。また頸動脈の超音波検査により頸動脈(頭頸部)の血行動態や病変などを調べ、併せて脈波測定で動脈硬化などを調べます。



脳疾患は日本人の死亡原因第3位

MRA検査による脳血管画像

タウン誌『高島平新聞』が西台クリニックを紹介

株式会社高島平新聞社が発行する「高島平新聞」に西台クリニックが取り上げられました。記事では、当クリニックの設立経緯や理念、済陽理事長の経歴、PET検査の仕組み、がん総合コースの流れなどが詳しく紹介されました。

現在の西台クリニックが、ここ高島平で事業を継承して既に11年が過ぎました。地元の方々にもぜひ受診していただきたいと考えております。どうぞお気軽にご相談ください。



鹿児島・森園病院が開院90周年を迎える

済陽理事長の母方の祖父が開業された、鹿児島県川内市にある森園病院が開院90周年を迎えました。

現在は、お孫さんで済陽理事長の従弟である江畑浩之先生が理事長を務められ、地域の基幹病院として貢献されています。



週刊文春に済陽理事長のコメントが掲載

週刊文春(11月28日号)の特集記事「病気になる食事」に、愛知学院大学心身科学部の大澤俊彦特任教授とともに、西台クリニック済陽理事長のコメントが掲載されました。済陽理事長は記事において、がんの原因の35%は食事にあり、食事を改善することでがんの予防は可能であるとコメントしました。

症例レポート

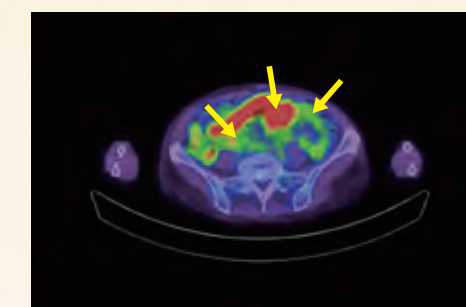
CASE REPORT

71歳女性 腹膜全体がん・寛解症例

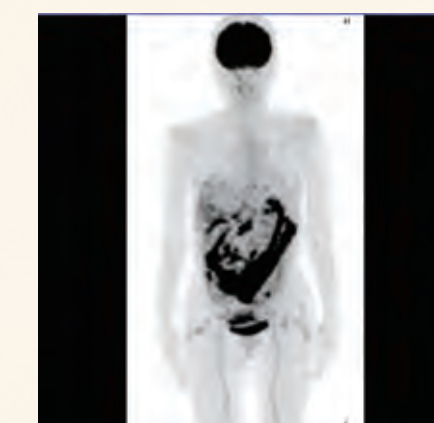
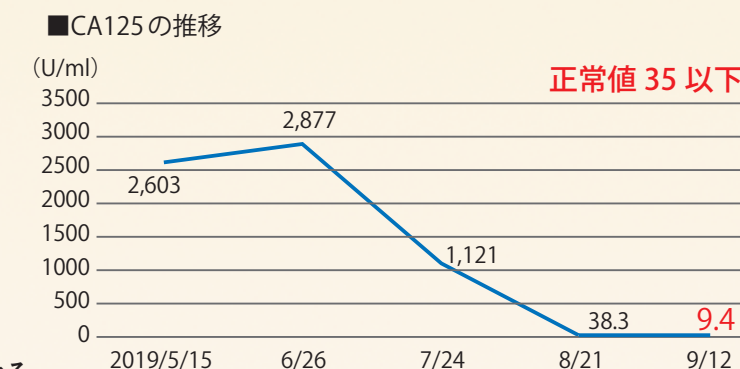
腹膜全体がんが5か月間の化学療法と食事療法で寛解

既往歴：39歳時、子宮筋腫に対し子宮摘出。今回、2019年4月より腹部膨満感出現、腹水あり。腫瘍マーカーであるCA125値がU/mlと高値。PET検査で、腹膜全体の肥厚・多数の結節を伴う(2019年5月23日)腹膜癌Stage4の診断。化学療法と共に1日2000mlの新鮮野菜ジュースの飲用を開始。腫瘍マーカー値も激減(2877→38)。

4ヶ月後のPET-CT再検査で、『寛解』となる(2019年9月12日)



【画像1】2019年5月23日
臍部PET-CT横断像では、薬剤の大量集積をみている



【画像2】2019年5月23日
腹部全体の薬剤集積像



【画像3】2019年9月12日
尿中薬剤(正常) だけとなりがん病変は消失

特製ジュースでがん予防

がん予防に欠かせない栄養素を
サラダ感覚で毎日おいしく♪

レシピ#26 青汁豆乳バナナ

●材料(約1人分)

青汁粉末 3g
豆乳(無調整) 150ml
バナナ 1本

●作り方

① バナナを一口大に切る。
② 材料をすべてミキサーに入れて攪拌する。
なめらかになったら完成。



・果物、野菜は農薬を取り除くために水につけておく ・果物、野菜はミキサーにかける直前に切る

ホームページから簡単に検診申込ができます。

<https://www.ncdic.jp/>

新しくなったホームページでは、24時間お好きなときに、検診の申込が簡単にできるようになりました。パソコンでも、スマホでも、3つのステップで登録完了。コース、受診希望日、オプション検査などを選択し、必要事項を記入して送信するだけです。是非ご活用ください！



企業・団体様向けの法定健診、役員健診なども承っています。

西台クリニックでは、法人／団体を対象に法定健診を含んだがん検診を受診いただける提携制度をご用意しております。営業スタッフが詳しくご説明させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

TEL:03-5922-0700 / e-mail: contact@ncdic.jp

担当:営業部まで

(受付時間:月曜～土曜 9:00～17:30)