

検診コース(完全予約制)

料金は税別です。別途消費税10%が加算されます。

頭＝頭動脈 甲＝甲状腺 腹＝腹部 前＝前立腺 乳＝乳房 頭＝頭部 骨＝骨盤部 心＝心臓

グランド (がん総合+脳ドック)	【所要時間】 面談ありー約 5.5 時間 面談なしー約 4 時間 PET/CT MRI (骨・頭) MRA 超音波 (頭・甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 255,000円 面談なし 245,000円
がん総合	【所要時間】 面談ありー約 4.5 時間 面談なしー約 3.5 時間 PET/CT MRI (骨) 超音波 (甲・腹・前・乳) 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 195,000円 面談なし 185,000円
PET/CT	【所要時間】 面談ありー約 3.5 時間 面談なしー約 2.5 時間 PET/CT 生化学 (血液・便・尿・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 145,000円 面談なし 135,000円
脳ドック	【所要時間】 面談ありー約 3 時間 面談なしー約 2 時間 MRI (頭) MRA 超音波 (頭) 生化学 (血液・腫瘍マーカー) 脈波測定 画像結果説明 (有・無)	面談あり 55,000円 面談なし 50,000円
心臓スクリーニング	【所要時間】 約 2.5 時間 超音波 (心) 心電図 生化学 (血液) 脈波測定 心不全マーカー検査 画像結果説明	30,000円
オプション	●アレルギー検査 15,000円 ●脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー 12,000円 ●内臓脂肪検査 5,000円 ●女性ホルモン検査 5,000円 ●骨代謝マーカー検査 5,000円 ●関節リウマチ検査 3,000円 ●喀痰細胞診検査 3,000円	

※既受診者の方(過去に西台クリニックで受診された方)は、PET/CT検査を含むコースを一律20,000円引でご受診いただけます。

◎その他、PET/CT+USレディースコース(165,000円)、シンプル脳ドックコース(45,000円)などがございます。詳しくはホームページをご覧ください。

★10月より面談(画像結果説明)時間が増えます。火曜・水曜・木曜・土曜の週4日実施いたします。

★年内は12月29日(火)まで検査を実施いたします。

企業・団体様向けの法定検診、役員検診なども承っています。(TEL.03-5922-0700までお問い合わせください)

西台クリニックへのアクセス

都営三田線「西台駅」西口改札口より徒歩1分
東口改札口より徒歩3分

西台駅
NISHIDAI

至 高島平
至 巣鴨

至 大宮/バイパス
高島通り
至 国道17号

西台クリニック
画像診断センター
三井住友BK

セブンイレブン
タイムズ
ファミリーマート
ダイエー
トミコソ
洋館の山

西台駅南
西台駅北

西台駅南5分
「中台」出入口
方面

西台駅南5分
「中台」出入口
方面

【電車】
都営三田線 西台駅までの目安時間

都内

- 大手町駅(都営三田線)→西台 約30分
- 巣鴨駅(都営三田線)→西台 約17分
- JR新宿駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分
- JR東京駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約40分

埼玉方面

- JR赤羽駅(埼京線)→JR池袋(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分

神奈川方面

- 東急 日吉駅(都営三田線直通)→西台 約60分

千葉方面

- JR千葉駅(総武線)→水道橋(都営三田線)→西台 約90分

【車】
〔東京方面から〕首都高速5号線「中台」出口より、直進後、西台駅方面へお進み下さい。
〔埼玉方面から〕大宮バイパスを南下、高島平通り沿いに、西台駅方面へお進み下さい。



西台クリニック会報

NISHIDAI CLINIC NEWS

35

2020年
9月15日発行

理事長室より

コロナに負けないからだ作りを 受診件数報告

新型コロナウイルス対策と 公衆衛生対策の徹底

大腸がんを防ぐには

「腸内フローラ」を整えて 免疫力をUP!

西台クリニックの 検査ムービーが完成

症例レポート

～左乳がん切除後 脊椎骨転移再発・寛解症例

特製ジュースでがん予防

企業・団体様向け健診のご案内

秋刀魚

DHAやEPAをはじめ、ビタミンやカルシウムも豊富に含む。がん、脳卒中、心筋梗塞、アレルギー疾患など様々な疾患の予防に役立つ。

医療法人社団 高千穂会

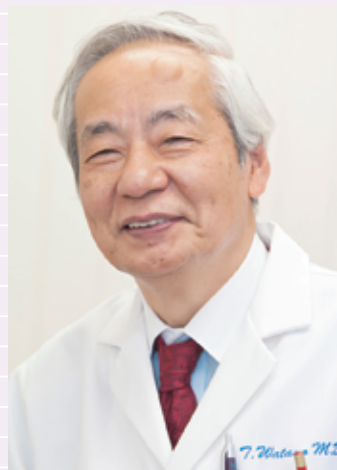
コロナに負けないからだ作りを

令和2年年初に突如勃発した新型コロナ肺炎蔓延は、100年前に流行した『スペイン風邪』のごときパンデミックとなり、全世界で2千万人という膨大な感染者群を出し、百万人に近い死亡者達を数える異様な事態となりました。各国が感染拡大の防止を目指して努力していますが容易いことではありません。

このような状況では病気の診断のみでなく、ウイルス感染防禦のために、人体の抵抗力すなわち免疫力の維持・強化がきわめて重要になります。すなわち体の防衛隊ともいべき、血液中のリンパ球やキラー細胞を増やして、ウイルスを抑えることが効果的なのです。

定期的健診によるPET画像診断の他に、血液検査での白血球分画(さらに詳しい検査)を調べてリンパ球数を維持することが、病気予防のためにきわめて重要です。このためには新鮮野菜や海藻、キノコ、乳酸菌などの摂食、5000歩以上の運動、9時間以上の睡眠などが効果をもたらします。

どなた様も病気の発見とともに、体の免疫力計測をもとにウイルスに負けないからだ作りを目指されることをお勧めしています。



令和2年 初秋
医療法人社団 高千穂会 西台クリニック
理事長 済陽 高穂

受診件数報告

全国から数多くの方に受診いただいております。また、癌研病院、がんセンター、全国の大学病院などより依頼を受け、がん患者様の臨床検査を実施しております。

都道府県別受診者数

東京都 — 24,993	茨城県 — 622	愛知県 — 195
埼玉県 — 7,817	群馬県 — 266	大阪府 — 173
千葉県 — 2,438	栃木県 — 239	長野県 — 185
神奈川県 — 1,631	静岡県 — 247	

その他 地方別受診者数

北海道 — 87	近畿 — 333	不明 — 137
東北 — 316	中国・四国 — 257	
北陸・甲信越 — 387	九州・沖縄 — 195	
東海 — 33	外国人・在留邦人・他 — 1,927	

合計 42,478人
(2020年7月末現在)

全国大学病院・がんセンターからの紹介

癌研病院 — 105	
国立がんセンター — 144	
他・地区がんセンター — 198	
全国大学病院 — 1,850	合計 2,297人 (2020年7月末現在)

日大病院等 — 1,066	東京医大病院 — 53
慶応大病院 — 74	東京女子医大 — 48
慈恵大病院 — 59	東大、京大、千葉大、その他 — 550

西台クリニックは Preventing COVID-19 新型コロナウイルス対策を徹底しています。

当クリニックは新型コロナウイルス(COVID-19)対策を徹底しており、スタッフはもちろん、受診者様・付き添いの方(最小限の人数)にも全員マスクの着用をお願いしております。ご来院された方には必ず検温と手指のアルコール消毒、コロナの症状に関する問診票の記入をお願いしています。密閉・密集・密接の3密を避けるために、お客様には総合待合室で間隔を空けてお待ちいただきます。待合室の椅子や検査台等も常に清拭し、消毒しております。また、直接お客様に触れる看護師や技師は、フェイスシールドや眼鏡などの着用で対応いたします。当クリニックは院内感染が発生しないよう

に、お客様が安心して受診できるようにスタッフ一同努めております。

※ 当クリニックでは新型コロナ感染症に対するPCR検査や抗体検査等を行っておりません。また、呼吸器症状などがある方はかかりつけ医療機関との医療連携のもと、慎重に対応させていただいております。体調のすぐれない方、新型コロナ感染の疑いが心配な方は、かかりつけの医師やお近くの病院にご相談いただきますようお願い申し上げます。



アルコール消毒



待合室の間隔開け



フェイスシールドの着用

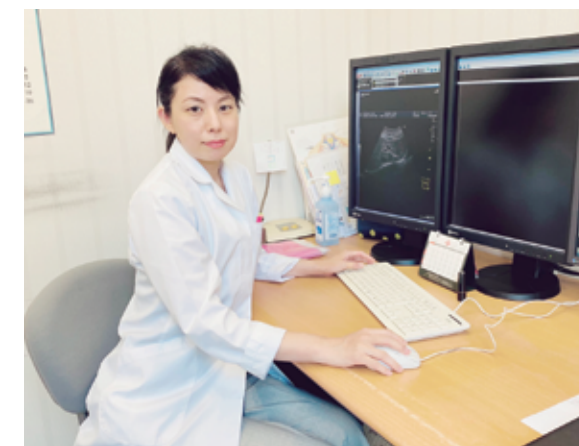
公衆衛生対策にも積極的に取り組んでいます。

当クリニックは、済陽寛子医師(公衆衛生学修士: MPH)とともに感染拡大の予防に努めています。

公衆衛生学は疾患の予防や分析だけではなく、個々や地域社会、国際社会の課題に対して多様な専門知識を統合して、すべての人の健康増進や生活の質の向上を目指す分野です。

近年話題となっている「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals: SDGs)」でも示されるように、環境・経済・社会における課題に、西台クリニックとしてどのように貢献できるか考え、取り組んでまいります。

今回のコロナ禍では、済陽寛子医師の指導のもと、徹底した予防対策やスタッフの教育が行われました。Withコロナの時代に西台クリニックは院内感染が生じないよう日々対策を講じ、受診者様にもご安心いただける環境を守るよう努めています。今後も受診者様の健康推進と安全の保持に尽力いたします。

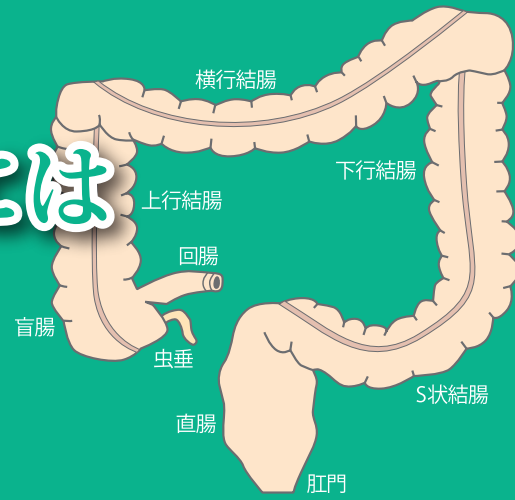


済陽寛子医師
2020年3月 聖路加国際大学大学院
公衆衛生学修士取得

死亡数では女性の第1位・男性の第3位

大腸がんを防ぐには

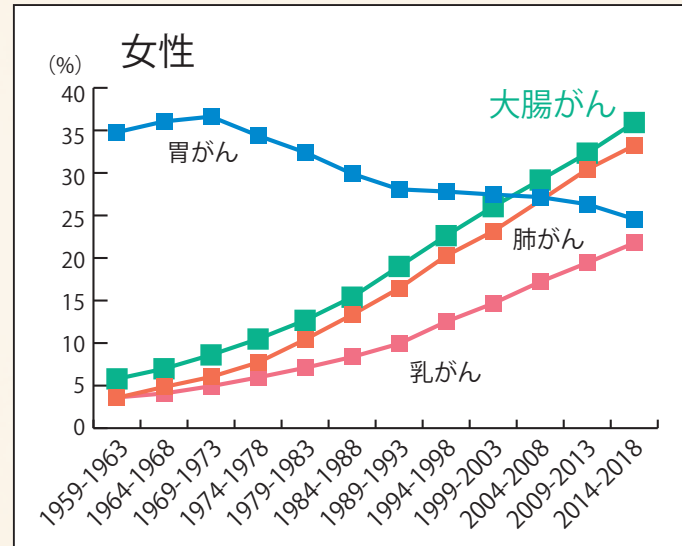
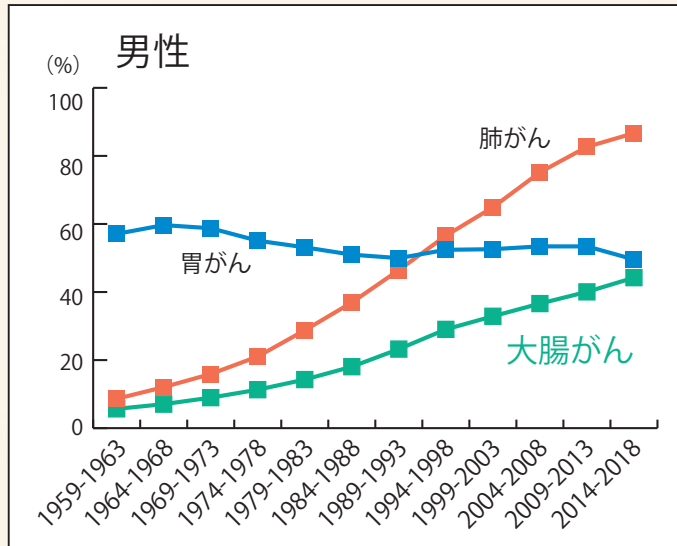
1970年代以降、大腸がんによる死亡数が年々増加しています。いまがんの死亡数では、女性の第1位、男性の第3位と、日本人のがんの代表格と呼べる病気になりました。大腸がんがここまで増加した原因は、食生活の変化にあると言われています。大腸がんによる死を未然に防ぐための基礎知識をまとめました。



大腸がんはS状結腸と直腸にできやすい

大腸は大きく結腸と直腸に分類されますが、**日本人の大腸がんは、約70%がS状結腸と直腸に発生する**ことが知られています。良性のポリープががん化することで発生するものと、正常な粘膜から直接発生するものに分かれます。S状結腸と直腸にがんが多い理由は、便がたまっている時間が長いためと言われています。**大腸がんは1970年代以降、急速に増えています。**

がんの死亡率 年次推移



国立がん研究センター がん情報サービス[がん登録・統計]

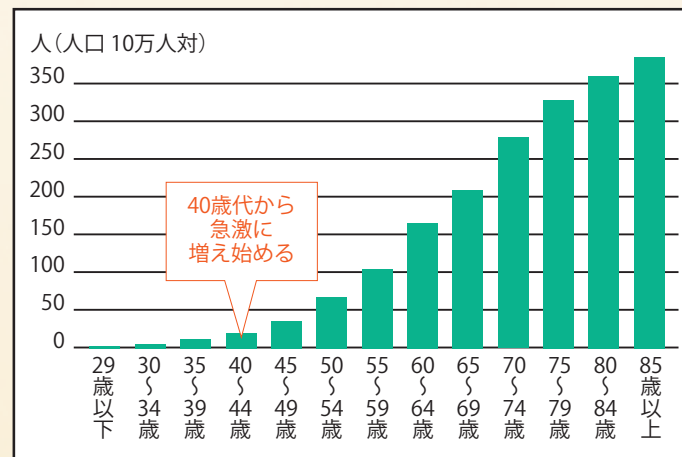
大腸がんは食生活が大きく影響している

国立がんセンターの研究では、**赤肉(牛、豚、羊など)や加工肉(ベーコン、ハム、ソーセージなど)の摂取、飲酒、喫煙により大腸がんの発生する危険性が高まる**とされています。

特に食生活の変化が大腸がん増加の原因と言われています。近年は動物性脂肪や動物性たんぱく質の多い食事が増え、一方で食物繊維やミネラルの摂取が減少しています。その結果、腸内細菌が有毒物質を出し、発がん物質へと変化し、大腸がんが発生しやすいのです。**40歳代以降は大腸がんのリスクが高まるので食生活には要注意**です。

また大腸がんは遺伝的な要素も強く、**大腸がん患者の約25%は「家族性腫瘍」と**言われています。自分の家系にがん患者が多く、血縁者の2人以上に消化器系のがん患者がいる場合は、定期的な検診を受けた方がよいでしょう。

大腸がん 年齢階級別罹患率



国立がん研究センター がん情報サービス[がん登録・統計]

大腸がんを防ぐ10のポイント

- ① 高脂肪食を控える
- ② 食物繊維豊富な食事を
- ③ 抗酸化作用のあるものを毎日摂る
- ④ 塩分に気をつける
- ⑤ バランスのよい食事を摂る
- ⑥ 加工肉の摂取を抑える
- ⑦ 適度な運動をする
- ⑧ アルコールは適度な量にする
- ⑨ タバコはやめる
- ⑩ じゅうぶんな睡眠で快適な排便



大腸がんと間違えやすい他の病気

過敏性腸症候群

ストレス、不安や緊張によって自律神経の働きが過剰になって起こる病気。腹痛や下痢、便秘などの症状が出る。

大腸憩室(だいちょうけいしつ)

大腸の内側の壁が一部外側に向かって袋状になって飛び出す病気。高脂肪、高たんぱくの食事が原因とされる。

潰瘍性大腸炎

大腸の粘膜がただれたり、潰瘍が出来る病気で、血便や腹痛を伴う下痢などを起こす。根治が難しく難病に指定。

クローン病

消化管に炎症や潰瘍が起こる慢性の病気。腹痛と下痢、発熱や下血を伴い、切除しても再発を繰り返す。

大腸がんの5年生存率と検査

大腸がんは**ステージⅢまでは生存率が高い**がんとされています。それだけに、検診による早期発見が何より重要です。

大腸がんの検査といえば、まずは「**便潜血反応検査**」、いわゆる検便です。しかし便潜血反応検査だけでは大腸がんと確定できないため、異常があった場合はより詳しい検査が必要となります。大腸がんを詳しく調べる検査は、さまざまな種類があります。

大腸がんの5年生存率	ステージ	I	II	III	IV
	相対生存率	98.8%	90.3%	83.8%	23.1%

大腸がんの検査

便潜血反応検査

異常

大腸がんの有無を調べる検査

- ・直腸指針＋病理組織検査
- ・注腸造影検査
- ・大腸内視鏡検査
- ・PET/CT検査 等

がんの拡がりや転移を調べる検査

- ・腹部超音波検査
- ・PET/CT検査
- ・腫瘍マーカー検査
- ・腹部CT検査 等

大腸がんの有無を判定するには、**大腸内視鏡が有効**ですが、肛門からカメラを入れることに不安を感じる方も少なくありません。**西台クリニックでは、便潜血反応検査と腫瘍マーカー検査に、全身(目のくぼみから大腿骨上部まで)のがんを一度にスクリーニングできるPET/CT検査を同時に行うことで、大腸がんの早期発見を目指します。**

PET/CTを年に1回、大腸内視鏡検査を2～3年に1回受診するのをおすすめしています。

大腸がんの早期発見には「**がん総合コース**」がおすすめです。

PET/CT検査はもちろん、腫瘍マーカー検査、便潜血反応検査も行い、全身のがんをスクリーニングします。

ずっと元気に長生きするために

「腸内フローラ」を整えて 免疫力をUP↑



身体に備わった免疫は、細菌やウイルスなどの病原菌を撃退してくれます。その免疫システムを担っているのが免疫細胞ですが、**腸には約70%の免疫細胞**が集まっています。つまり腸は免疫のカギとなる臓器です。

腸内には100種類以上、およそ100兆個もの細菌が住んでいます。その細菌たちは、小腸から大腸にかけて生息しており、その様子がまるでお花畑に見えることから、「**腸内フローラ(お花畑)**」と呼ばれています。

腸内細菌には、人体に良い影響を与える**善玉菌**と、悪い影響を与える**悪玉菌**、どちらでもない**日和見菌**(ひよりみきん)があります。これらは身体の健康を維持するためにそれぞれの役割を果たしていますが、腸内環境のバランスを保つためには、善玉菌を優位に増やすことが大事です。そのためには、善玉菌を増すヨーグルトやぬか漬、チーズ、納豆などの「**発酵食品**」とともに、腸内の有害物質を排出してくれる「**食物繊維**」を積極的に摂り、腸内フローラを整え、免疫力を高めることが大事です。

私たちの身体の免疫力は、腸で7割決まりますが、**残りの3割は、「心」(主に自律神経)**が決めています。**笑って楽しく生活して、適度に運動して、前向きに考えましょう。**腸と心、どちらの健康も意識して過ごすことが大切です。

免疫力をアップさせるためには…

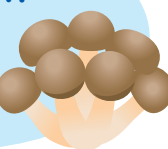
発酵食品

チーズ・乳酸菌飲料
発酵バター・みそ・
ぬか漬 etc.



食物繊維

ごぼう・アボガド・
きのこ・こんにやく・
ひじき etc.



笑顔



西台クリニックの「検査ムービー」が完成しました！

西台クリニックの代表的な検査コースの流れを紹介する検査ムービーが完成いたしました！YouTubeでご覧いただけます。ムービーは、「**グランドコース**」「**がん総合コース**」「**PET/CTコース**」の3種類。下記のQRコードから再生できます。



問診



採血・FDG投与



待機



PET/CT検査



結果説明

ムービーの再生はこちらから！



グランドコース



がん総合コース



PET/CTコース

症例レポート

CASE REPORT

43歳女性 左乳がん切除後 脊椎骨転移再発・寛解症例

化学療法と食事療法で脊椎に転移した乳がんが寛解

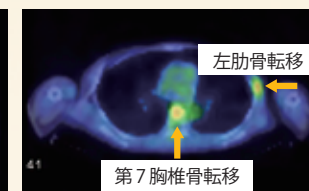
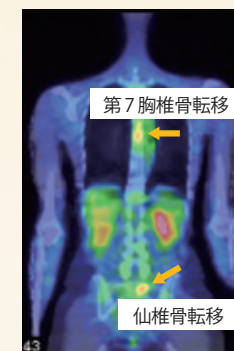
2015年11月 左乳がん診断・乳房全摘術施行。術後、化学療法およびホルモン療法を継続。

2017年9月 胸壁再発が見られたことから、切除術施行。

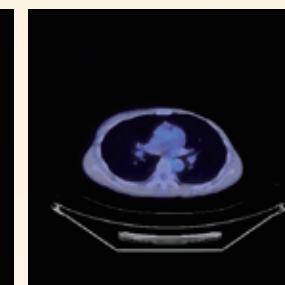
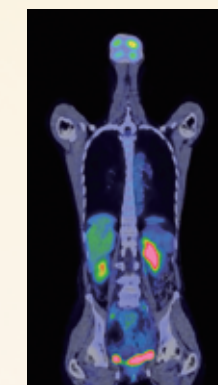
2017年10月 多発脊椎骨転移の診断(画像1)。化学療法と同時に食事療法を併施。

2018年3月 骨転移が消失、寛解となる(画像2)。

【画像1】2017年10月 第7胸椎転移像／背骨・肋骨転移像



【画像2】2018年3月 回復画像



骨転移寛解

胸椎転移寛解

特製ジュースでがん予防



がん予防に欠かせない栄養素を
サラダ感覚で毎日おいしく♪

レシピ#28 洋梨・しょうが & ヨーグルト

● 材料(約1人分)

プレーンヨーグルト 150g
洋梨 100g
しょうがすりおろし 5g
はちみつ 大さじ1
レモン 1/2個(果汁大さじ1)

● 作り方

① 洋梨は皮をむいて種を除き、一口大に切る。
② ミキサーに材料を入れ攪拌する。

・果物、野菜は農薬を取り除くために水につけておく ・果物、野菜はミキサーにかける直前に切る



企業・団体様向けの法定健診、役員健診なども承っています。

西台クリニックでは、法人／団体を対象に法定健診を含んだがん検診を受診いただける提携制度をご用意しております。企業・団体様のニーズに応じて、検診プランをアレンジさせていただくことも可能ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。営業スタッフが詳しくご説明させていただきます。

お問い合わせ

TEL:03-5922-0700 / e-mail: info-med@ncdic.jp
担当:加世田まで(受付時間:火曜～土曜 9:00～17:30)



<https://www.ncdic.jp/company>