

検診コース(完全予約制)

金額の表記は、すべて税込価格となります。

頸=頸動脈 甲=甲状腺 腹=腹部 前=前立腺 乳=乳房 頭=頭部 骨=骨盤部

グランド	<p>【所要時間】面談あり—約 5.5 時間 面談なし—約 4 時間</p> <table border="1"> <tr> <td>PET/CT</td><td>MRI (骨・頭) MRA</td><td>超音波 (頸・甲・腹・ 前・乳)</td><td>生化学 (血液・便・尿・ 腫瘍マーカー)</td><td>脈波 測定</td><td>画像結果説明 (有・無)</td></tr> </table>	PET/CT	MRI (骨・頭) MRA	超音波 (頸・甲・腹・ 前・乳)	生化学 (血液・便・尿・ 腫瘍マーカー)	脈波 測定	画像結果説明 (有・無)	面談あり 335,500円 (税別305,000円) 面談なし 324,500円 (税別295,000円)
PET/CT	MRI (骨・頭) MRA	超音波 (頸・甲・腹・ 前・乳)	生化学 (血液・便・尿・ 腫瘍マーカー)	脈波 測定	画像結果説明 (有・無)			
がん総合	<p>【所要時間】面談あり—約 4.5 時間 面談なし—約 3.5 時間</p> <table border="1"> <tr> <td>PET/CT</td><td>MRI (骨)</td><td>超音波 (甲・腹・前・ 乳)</td><td>生化学 (血液・便・尿・ 腫瘍マーカー)</td><td>脈波 測定</td><td>画像結果説明 (有・無)</td></tr> </table>	PET/CT	MRI (骨)	超音波 (甲・腹・前・ 乳)	生化学 (血液・便・尿・ 腫瘍マーカー)	脈波 測定	画像結果説明 (有・無)	面談あり 247,500円 (税別225,000円) 面談なし 236,500円 (税別215,000円)
PET/CT	MRI (骨)	超音波 (甲・腹・前・ 乳)	生化学 (血液・便・尿・ 腫瘍マーカー)	脈波 測定	画像結果説明 (有・無)			
PET/CT	<p>【所要時間】面談あり—約 3.5 時間 面談なし—約 2.5 時間</p> <table border="1"> <tr> <td>PET/CT</td><td>生化学 (血液・便・尿・ 腫瘍マーカー)</td><td>脈波 測定</td><td>画像結果説明 (有・無)</td></tr> </table>	PET/CT	生化学 (血液・便・尿・ 腫瘍マーカー)	脈波 測定	画像結果説明 (有・無)	面談あり 170,500円 (税別155,000円) 面談なし 159,500円 (税別145,000円)		
PET/CT	生化学 (血液・便・尿・ 腫瘍マーカー)	脈波 測定	画像結果説明 (有・無)					
脳ドック	<p>【所要時間】面談あり—約 3 時間 面談なし—約 2 時間</p> <table border="1"> <tr> <td>MRI (頭) MRA</td><td>超音波 (頸)</td><td>生化学 (血液*)</td><td>脈波 測定</td><td>画像結果説明 (有・無)</td></tr> </table>	MRI (頭) MRA	超音波 (頸)	生化学 (血液*)	脈波 測定	画像結果説明 (有・無)	面談あり 60,500円 (税別55,000円) 面談なし 55,000円 (税別50,000円)	
MRI (頭) MRA	超音波 (頸)	生化学 (血液*)	脈波 測定	画像結果説明 (有・無)				
オプション	<ul style="list-style-type: none"> ● 腫瘍マーカー 19,800円 ● 内臓脂肪検査 6,050円 ● 骨代謝マーカー検査 6,050円 ● MRCP(磁気共鳴胆管膵管造影検査) [各コースと別日で実施] 42,350円 ● アレルギー検査 18,150円 ● 女性ホルモン検査 6,050円 ● 関節リウマチ検査 3,630円 ● 咳痰細胞診検査 3,630円 	<p>● 脳梗塞・心筋梗塞リスクマーカー—※ 18,150円 (※祝日等、受付不可の日があります。詳しくはお問合せください)</p>						

◎その他、PET/CT+USレディースコース(192,500円)、シンプル脳ドックコース(49,500円)などがございます。詳しくはホームページをご覧ください。

★面談(画像結果説明)は火曜・水曜・木曜・土曜の週4日実施いたします。

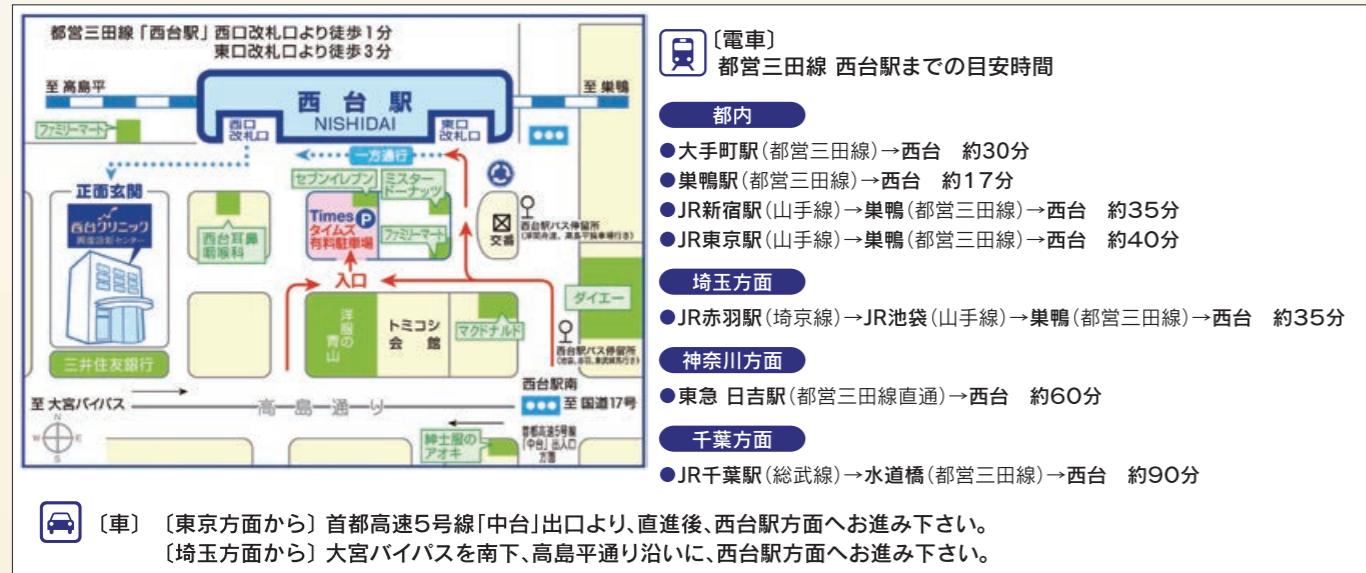
超音波(エコー)検査オプション 1部位 18,150円

対象部位： 頸動脈／甲状腺／乳房／腹部(肝臓・胆嚢・腎臓)
2部位まで追加可能(コースにより追加不可)

クリニックからのお知らせ

- 12月29日(日)～2025年1月3日(金)は年末年始休業となります。

西台クリニックへのアクセス



医療法人社団 高千穂会

 NISHIDAI CLINIC
DIAGNOSTIC IMAGING CENTER
西台クリニック 画像診断センター

TEL.03-5922-0703

ホームページ <https://www.ncdic.jp>



左のQRコードから
当院のモバイルサイトに
アクセスできます。

西台クリニック会報

NISHIDAI CLINIC NEWS

理事長室より

**酷暑を乗り切るためにも
定期的な検診を！**

認知症の検査

アミロイドPET/CTって？

**夏は痛風にご用心！
「高尿酸血症」を知っていますか？**

核医学検査について知ろう

健康長寿の道しるべ

塩分ゼロでも美味しく、からだにやさしい
沼田春美先生のヘルシー・レシピ

Let's ! 脳ストレッチ !

ラヂオ

ビタミンB1とB2が多く、夏バテ防止や疲労回復に効果的。またイソフラボンが女性の更年期症状を和らげたり、骨粗しょう症や冷え症を予防する効果もある。

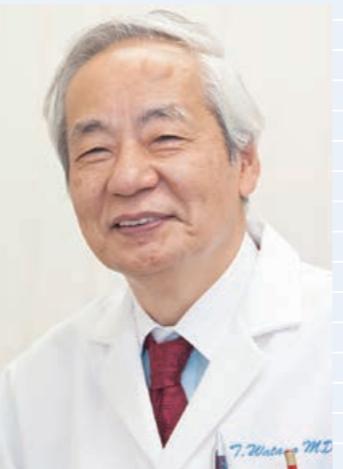
医療法人社団 高千穂会 西台クリニック 画像診断センター 東京都板橋区高島平1-83-8 TEL.03-5922-0700(代表) FAX.03-5922-0701

医療法人社団 高千穂会
NISHIDAI CLINIC
DIAGNOSTIC IMAGING CENTER
西台クリニック 画像診断センター

酷暑を乗り切るためにも定期的な検診を！

地球温暖化の影響を受け、酷暑の夏が巡ってきます。

大気の気温や湿度の変化にも左右されることなく、健康な身体を維持し強い精神を培うことが、満ち足りた人生を送る礎と言えます。皆様が人類社会に貢献される基盤となる身体づくりに、西台クリニックのPETがん検診がお役に立つよう、職員一同念願しております。今後とも一層のご愛顧をお願い申し上げます。



令和6年 盛夏
医療法人社団 高千穂会 西台クリニック
理事長 濟陽 高穂

Topics

認知症の検査「アミロイドPET/CT」って？ —がんの診断だけではないPET/CT—

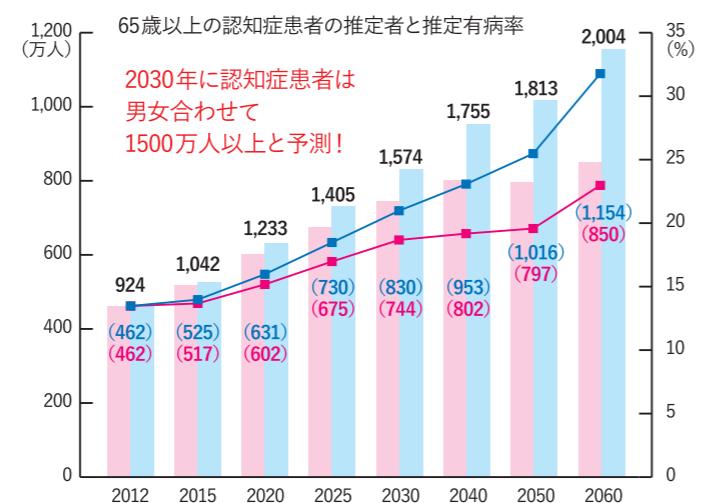
認知症の中でも日本で一番多いと言われるアルツハイマー型認知症は「アミロイドβ」という蛋白質が脳内に蓄積していることが関連していると言われています。

このアミロイドβの蓄積の程度を評価するために、PET/CTが有用と言われ注目を集めています。

昨年、わが国でも新薬(抗アミロイド抗体疾患修飾薬:レカネマブ)が承認されたことより、当院でも画像診断施設としてアミロイドPET/CTの実施にあたり、いち早く専門学会の施設承認を取得し準備にとりかかっています。

受診される皆さんとご家族の健やかな生活を守るために、今後も高い医療の提供に努めてまいります。

実際の検査の必要性については専門診療科のかかりつけ医とご相談ください。



夏は痛風にご用心！ 高尿酸血症を知っていますか？

風が吹くだけで痛いといわれる「痛風」。

原因は高尿酸血症という生活習慣病です。どのような病気なのでしょうか。



痛風の原因—高尿酸血症とは

痛風は足の親指の付け根などが、ある日突然に激しく痛みだす病気です。足関節、足の甲、アキレス腱の付け根、膝関節、手関節でも起こることがあり、耳に痛風結節ができたり、尿路結石ができることもあります。この痛風を引き起こす原因が高尿酸血症です。

高尿酸血症とは血中の尿酸値が高くなる生活習慣病で、尿酸値が7.0mg/dLを超える状態を言います。

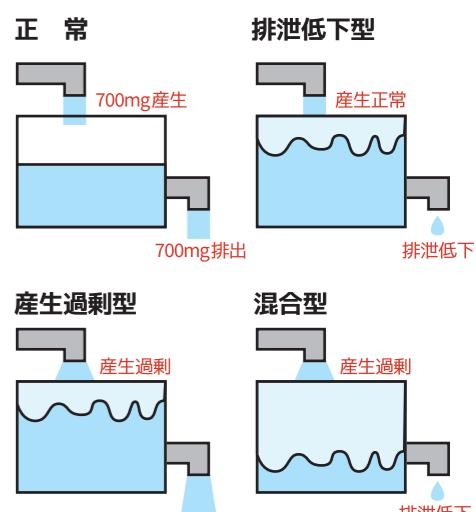
痛風は圧倒的に男性に多い病気ですが、近年は女性も増えてきていると言われています。また高尿酸血症は慢性腎臓病の発症、動脈硬化と深い関係があるとされ、放置しておくと腎不全や、心筋梗塞、脳梗塞など大きな病気にもつながるため注意が必要です。



尿酸値が高くなる原因は

尿酸はプリン体という物質が体内で分解されて作られます。通常であれば尿から排泄されるのですが、右図のように尿酸が過剰につくられてしまう、尿酸が排泄されにくくなるなど、産生と排泄のバランスが崩れると、体内に蓄積され結晶化してしまいます。

尿酸が過剰になる原因として、肉類やビールなどに代表されるプリン体を多く含む食品、果糖(フルクトース)の摂りすぎにあるとされています。尿酸が排泄されにくくなる場合でも、肥満、糖尿病によるインスリン抵抗性、アルコールなどが原因とされています。正しい生活習慣が高尿酸血症の一番の予防法というわけです。



健康診断で尿酸値を指摘されたら

尿酸値が7.0mg/dLを超えると高尿酸血症と診断されますが、痛風発作や合併症がない場合は食事などの生活指導となります。プリン体を含む食品を減らし、アルコールはやめ、バランスの良い食生活にすることが大切です。肥満気味の人には運動も行いましょう。ただし激しい運動はかえって尿酸を産生させるため、ウォーキング程度の軽い有酸素運動などが良いでしょう。



高尿酸血症を予防する食事のポイント



- ・ プリン体が多い食品を避ける（白子類、レバー類、干物、干し椎茸、大正エビ、カツオなど）
- ・ 野菜、果物、豆類、全粒穀類などをバランスよく摂取する。
- ・ 尿路結石予防のために水分を多くとる。
- ・ すべての種類のアルコールの量を減らし、特にビールは控える。
- ・ 甘い飲み物やジュースを控える。

核医学検査にっこり知ろう

前回は画像診断機器について取り上げましたが、今回は「核医学検査」を解説します。

核医学という言葉自体、聞いたことがないという方も多いかもしれません。

PET/CT検査もそのひとつで、他にも多種多様な検査があります。

核医学検査は広範囲の部位を検査でき、様々な病気の発見に役立っています。

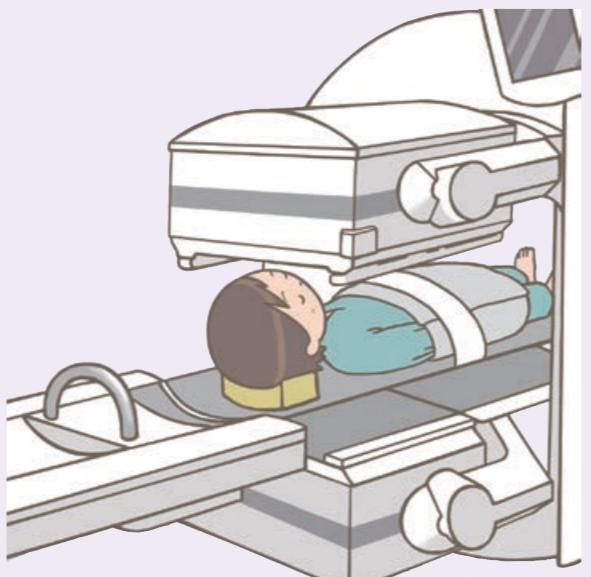
核医学検査とは何か

核医学検査とは微量の放射線を出す薬剤(放射性医薬品)を使用して、疾患や体内の組織を調べる検査です。放射性医

薬品を静脈注射、カプセルの服用、ガスの吸入などによって体内に投与すると、特定の組織や臓器に薬剤が集まり放射線(ガンマ線)を放出します。その状態をカメラで撮影し画像化することで、疾患を発見することができます。

核医学検査は薬剤にRI(ラジオアイソトープ:放射性同位

元素)を用いるため、「RI検査」や「アイソトープ検査」と呼ぶこともあります。



核医学検査の種類

核医学検査の代表的なものとしてシンチグラフィおよびSPECT(スペクト)検査、そしてPET/CT検査があります。これらの違いは、使用する薬剤の性質と装置です。

シンチグラフィとSPECT検査は単一方向に放射線を出す薬剤(単光子放出核種)を使用するのに対し、PET/CT検査は同時に180度2方向に放射線を出す薬剤(陽電子放出核種)を使用します。どちらも体内から放出される放射線を計測しますが、それぞれ装置も異なります。なお、シンチグラフィとSPECT検査は、撮影する画像が平面画像か断層画像かの違いです。

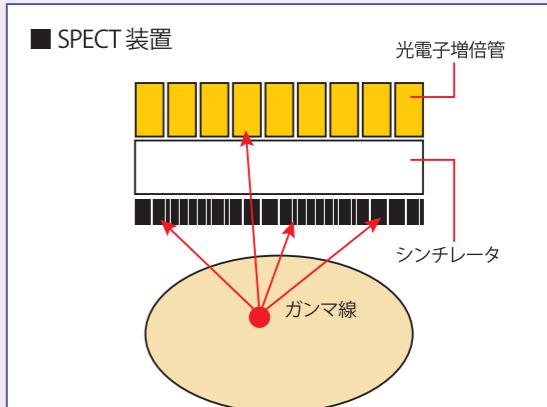
核医学検査の対象となる部位は、心臓、脳、呼吸器、消化器、腎尿路系、内分泌疾患、骨関節など非常に幅広く、多種多様な疾患の発見に役立っています。

■ 核医学検査の種類

	シンチグラフィ	SPECT	PET/CT
撮影される画像	平面画像	断層画像	断層画像
使用する薬剤	単光子放出核種	単光子放出核種	陽電子放出核種
使用する装置	ガンマカメラ (SPECT装置)	ガンマカメラ (SPECT装置)	PET/CT装置
検査部位	・脳血流シンチグラフィ ・心筋シンチグラフィ ・骨シンチグラフィ ・甲状腺シンチグラフィ など	・体幹部PET/CT検査 ・脳PET検査 など	

核医学検査で使用される薬剤

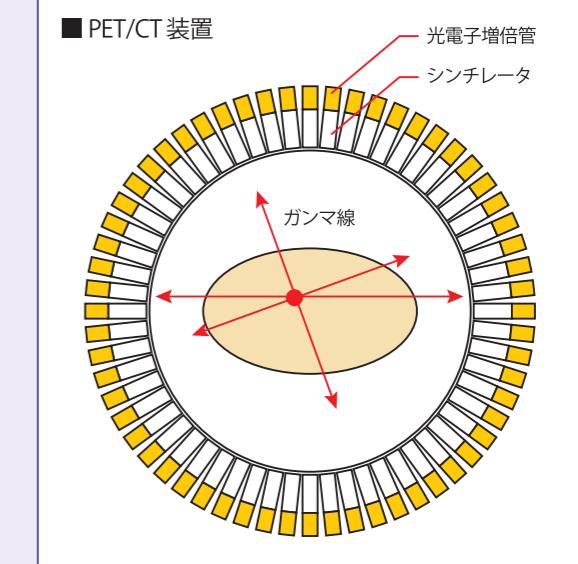
核医学検査で使用される放射性薬剤はPET/CT検査で投与する¹⁸F-FDGのほかに、過テクネチウム酸ナトリウム、クエン酸ガリウム、塩化タリウム、ヨードなど、様々な種類があります。これらは疾患や調べたい部位に応じて使い分けられています。



核医学検査で病気を発見する仕組み

SPECT検査やPET/CT検査ではどのようにしてガンマ線を検出するのでしょうか。そこで登場するのがシンチレータを用いた検出器です。シンチレータとは放射線にあたると発光する物質で、この発光した光を光電子増倍管で增幅し電気信号に変換することで、放射線の量を測定します。

PET/CTでは、この検出器が360度リング状に配置され、身体から放出されるガンマ線をキャッチします。



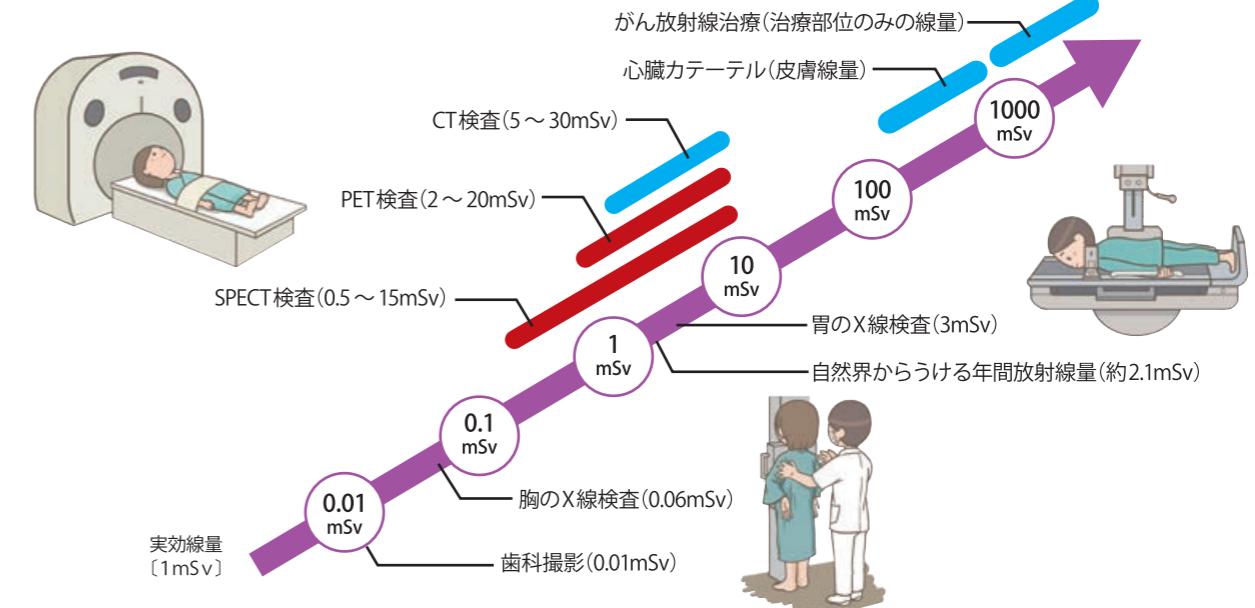
核医学検査の安全性

以上のように核医学検査は幅広い病気の発見に役立つ検査ですが、デメリットとして放射性の医薬品を使用するため、内部からの放射線被ばくがあります。しかし、投与された放射性医薬品は、一定時間で半減し、また尿などから排泄され、短い時間で体内から消失します。核医学検査1回あたりの被ばく量は、0.5~20mSvで、X線検査やCT検査でうける被ばく線量と同程度です。

被ばく以外の副作用としては、薬剤による発疹、皮膚発赤、

気分不良、頭痛、嘔気、嘔吐、血圧低下、ほてり、悪心、顔面紅潮、そう痒感などが報告されていますが、10万件あたり1.2件とごくわずかです。

■ 検査や放射線治療による被ばく線量



健康長寿の道しるべ

いつまでも元気で充実した人生を送るために、身体の健康だけでなく、精神的にも社会的にも満たされた「真の健康長寿」を目指しましょう。

社会参加が健康長寿の秘訣

平均寿命が延びると同時に、不健康な期間も拡大

内閣府がまとめた2023年版の「高齢社会白書」によると、65～74歳の高齢者の数は1,687万人(13.5%)、75歳以上の高齢者は1,936万人(15.5%)となり、**2070年には2.6人に1人が65歳以上、4人に1人が75歳以上**になると予測されています。

日常生活に制限のない期間である「健康寿命」は、2019年に男性が72.68年、女性が75.38年になり、10年前に比べそれぞれ伸びていますが、一方で健康寿命と平均寿命の差、つまり**不健康な期間は、男性では8.73年、女性では12.07年**となっており、**女性でとくに長い傾向**があります。不健康な期間の拡大は、医療費や介護給付費の増大につながります。疾病予防や健康増進、介護予防などによって、この期間を短くすることが日本の大きな課題だといえます。

健康維持の力は社会参加

健康寿命を延ばすには、病気を未然に防ぐことが何より重要。そのためには、適度な運動や正しい食生活が大切です。2012年に静岡県で行われた調査では、**運動と食生活に留意しているグループは、あまり留意していないグループより死亡率が32%も下がった**データが出ています。さらに町内の作業やボランティアなどの**社会参加も行っているグループは、51%も死亡率が下がっています**。

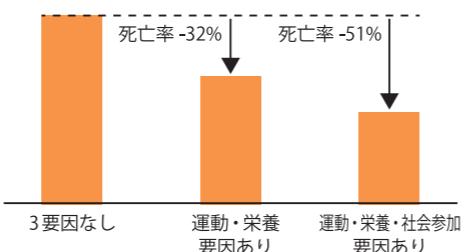
前述の「高齢社会白書」でも社会活動(健康・スポーツ・地域行事など)に参加している高齢者ほど、健康状態が「良い」という回答が増えています。**健康状態が「良い」と回答した高齢者の割合は、社会活動に「参加した」という高齢者で39.4%**に上り、「参加していない」の21.9%を上回っています。



健康
長寿



運動や食事、社会参加に取り組むと 死亡率が大きく低減



運動要因	
Q「外出などにより1日に合計30分以上歩きますか?」	
なし	①しない ②週に1回以上 ③週に2-4回
あり ④週に5回以上	
栄養要因	
Q「肉・魚・大豆製品・卵などを含むおかずを食べましたか?」	
なし	①1日に1回 ②1日に2回
あり	③1日に3回 ④1日に4回以上
社会参加要因	
Q「町内会の作業・ボランティア活動などの地域活動をしていますか?」	
なし	①していない ②週に1回以上
あり	③週に2-4回 ④週に5回以上

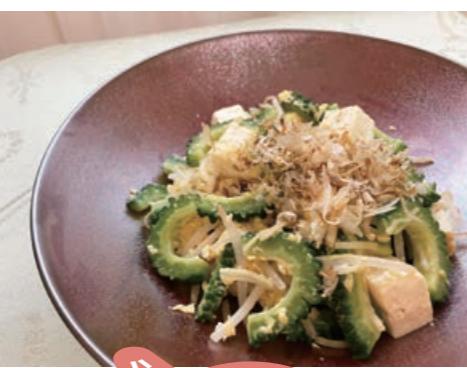
社会参加は生きがいにつながる

社会活動に参加した人への調査では、「**生活に充実感ができた**(48.8%)、「**新しい友人ができた**(39.1%)、「**健康や体力に自信がついた**(34.6%)、「**地域社会に貢献できた**(32.4%)」などの意見が多く挙げられ、社会活動が生きがいにつながっていることがわかります。

どのような社会活動に参加するかは人それぞれです。仕事を続ける、ボランティアに従事する、趣味や自己啓発に取り組む、友人や隣人との積極的に交流するなど、自分に合ったスタイルを選ぶと良いでしょう。自治体のホームページなどでも高齢者が参加できる様々な活動が掲載されていますので、何か興味を持って始められることを探してみてはいかがでしょうか。

塩分ゼロでも美味しく、からだにやさしい

沼田 春美 先生 のヘルシー・レシピ



ゴーヤチャンプルー

材料(2人分)

木綿豆腐	半丁	鰯節	2g
ゴーヤ	半本	[調味料]	
もやし	50g	酒	小2
卵	1個	こしょう	少々
しょうが	1かけ	減塩醤油	小1
ごま油	小2		

作り方

- 豆腐は1～1.5cm角に切り、ざるに入れて水気を切る。
- ゴーヤは縦に切り、白いわたと種をスプーンで取り除いて5～7mmに切り、さっと茹でる。(苦味が好きな場合は茹でなくてもよい)
- もやしはひげ根を取る。
- しょうがは千切りにする。
- フライパンにごま油としょうがを入れて弱火にかけ、香りが出たら中火にし、ゴーヤを入れて炒める。ゴーヤに火が通ったら豆腐ともやしを加えて炒め合わせ、調味料を加えて混ぜ合わせる。
- 溶いた卵を全体に回し入れて大きく回し、卵が半熟状になったら火を止める。
- 器に盛り、鰯節をのせる。

◎ 沼田春美先生による
「西台健康俱楽部料理教室」開催中です。
詳しくは[こちら](#)



Let's! 脳ストレッチ!

クイズやパズルで、
アタマのストレッチに挑戦しましょう！

楽しかった夏休みもあと少し

左右の絵には10箇所違うところがあります。見つけられるでしょうか？

