



NISHIDAI CLINIC NEWS

第10号
2013年4月1日発行

院長室より

豊かな人生を目指して

～西台クリニックの役割

西台クリニックの理念

DOCTOR INTERVIEW

進化する画像診断

受診件数報告

症例リポート

済陽食事療法が学べるクッキングスクール

賢者の食事～ソクラテス

がんの い・ろ・は を知る。

〔第6回〕肺がん

特製ジュースで がん予防

Topics

- ・日本補完代替医療学会で済陽院長が講演
- ・韓国TV番組が西台クリニックを紹介
- ・書籍のご案内

タマネギ

免疫力を高める硫化アリルを豊富に含み、がん細胞を撃退するNK細胞を活性化する。全身の血行を良くするため、動脈硬化の予防にも役立つ。



豊かな人生を目指して —西台クリニックの役割

西台クリニックも再開してほぼ4年半に差し掛かろうとしています。

最新の診断機器も揃い、優秀なスタッフにより高精度の画像が提供されており、その診断レベルについては一同自負するところですが、これに加えて、体脂肪検査、血流動態判定(血液サラサラ検査)、脳ドック、心臓スクリーニングなども付け加え、きめ細かな診断を目指しております。

また超高齢化社会に向けての医療や日常生活指導にも尽力しており、『西台健康俱楽部』の講演会やスポーツ活動、各種出版やメディア活動なども精力的に取り組んでおります。西台クリニックの検診が、これらの活動と相まって、皆様方の日々が健康で豊かなものとなるよう努力しております。

今後ともクリニックのご愛顧をお願い申しあげます。



平成25年 春霞の候 院長 済陽 高穂

西台クリニックの理念

高精度画像による
早期がん診断

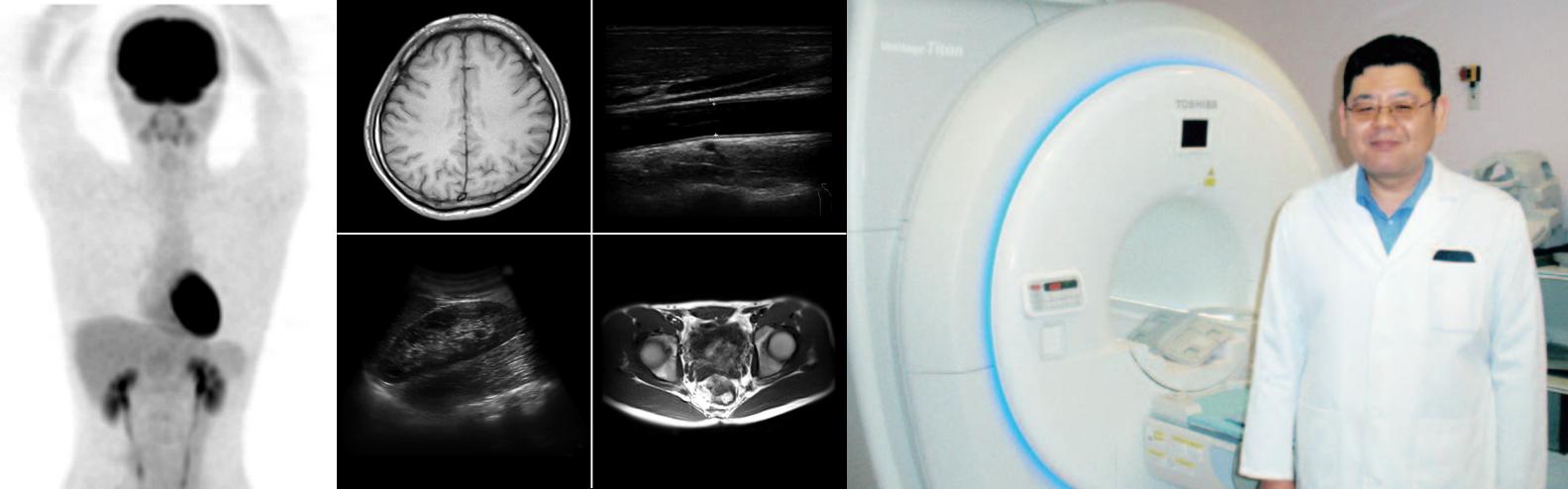
新しい
予防医学の推進

総合的
がん診療への貢献

あくなき探求 がん早期発見へのこれまでの蓄積と探求により、新たな検診を提供します。

1. 当院では過去10年間に約50,000人という世界でも最大級のPETがん検査の実績を有し、がんを効果的に早期発見するためのノウハウが蓄積されております。
2. 全身のがんをより確実に早期発見できるように、どのような検査を組み合わせればよいかを探求しています。
3. 検査により、がんなどが発見された方に対しては、治療に最も適した医師、医療機関(大学病院等)をご紹介いたします。

特別顧問 小幡 裕 東京女子医科大学名誉教授 市川 平三郎 国立がんセンター名誉院長



DOCTOR INTERVIEW

進化する画像診断

日々発展する医療技術の中でも画像診断技術の進歩は目覚ましいものがあります。

西台クリニックは理念のひとつに「高精度画像による早期がん診断」を掲げ、時代とともに最新の画像診断を提供し続けてきました。

そこで今回は、画像診断の最前線で長年活躍してきた長谷川副院長に、近年の画像診断の進歩と西台クリニックの特長についてお聞きしました。

10年前とはまったく違う診断装置

西台クリニックが設立されたのが2000年。現在の体制で再出発したのが2008年です。その頃と現在では画像診断も大きく変わったのではないかと思うのですが。

はい、随分と変わっています。画像診断装置全体としては特に検出器を複数配列したマルチスライスCTの普及が大きいですね。人体を輪切りにして撮影できる装置ですが、そのスライス幅がこの10年で非常に細くなりました。シングルスライスだったものが、21世紀になってマルチスライスCTが登場し、今では64列や、それ以上のものが主流になってきています。撮影できる範囲も広くなりましたし、撮影時間は短くなりました。

西台クリニックでは以前は単独のCT機を使用していましたが、現在はPET/CTでCT検査を行っています。当然このCTも多列化していますので、従来の機器より精度は上がっています。

より細かな異常を発見できるようになったということでしょうか？

その通りです。以前では難しかった小さな病変が見つかるようになりました。また心臓の冠動脈撮影や肝臓の造影検査などで顕著ですが、画像が非常に精細になりましたね。ただ、昔は1検査につき40～50枚だったのが、今では数100枚の画像をチェックするようになりましたので、診断は大変になっています。

昨年、新しいMRIが導入されました。MRIの進化はいかがでしょうか？

最新式のMRIは、受信コイルという画像信号をキャッチする装置を複数備えているため、短時間でより多くの画像を得ることができます。当院の導入した新しいMRIでは音も静かになりましたし、開口部が大きくなりましたので、MRIはちょっと苦手だなと思われる方にも楽に受けさせていただけると思います。実際に受診いただいたゲストの方に「以前の機械より快適だった」との感想をいただいています。

頭部の検査では検診だけでなく、保険適用の検査も行っておりますので、地域の医療機関様にも活用いただきたいですね。

画像の精度も高くなっているのでしょうか？

もちろんです。CT同様に精度が高くなっています。また新しいMRIは拡散強調画像というPETのような画像を容易に撮影することができるようになりました。これは体内の水分子の動きを捉えるもので、前立腺や肝臓の腫瘍がより明瞭に映しだされます。

西台クリニックでは頭部と骨盤部で拡散強調画像を撮影していますが、いずれは他部位にも活用していきたいと考えています。

新しい技術の導入に取り組む

いま西台クリニックではPET/CTとMRI、超音波診断を組み合わせていますが、これらを組み合わせる利点をあらためてお教えいただけますか。

PET/CTの良いところは検診では全身を一度でスクリーニングできるところです。がん患者様の臨床検査では、転移したがんの発見やステージングの判定に役立ちます。10年前は一部の病院でしか活用されていませんでしたが、今ではがんの診断には欠かせない装置になっています。

一方のMRIや超音波は局所の診断に優れています。また腎臓、膀胱といった尿路系などPET/CTが苦手とする部分を補ってくれます。これらを組み合わせて最良の診断ができるわけです。

西台クリニックの強みはどのようなところにあるとお考えですか。

やはり長年の伝統・実績があるので安心して受けさせていただけるところでしょうか。しかし現状に満足するだけでは進歩がありません。新たな画像診断法の導入などサービスの充実にも取り組んでいきたいですね。

がん患者様の検査では、これからはPET/CTを備えた病院が増えていくと思いますから、そういう病院と例えばデータ共有を進めるなどして、治療後のフォローアップ体制などを強化していきたいと考えています。

ありがとうございました。

次回は経営理念の2つ目の柱、「新しい予防医学の推進」について、済陽院長にお話を伺います。



受診件数報告

毎月、全国から数多くの方に受診いただいております。また、癌研病院、がんセンター、全国の大学病院などより依頼を受け、がん患者様の臨床検査を実施しております。

都道府県別受診者数

東京都	—7,004	茨城県	—281	愛知県	—83
埼玉県	—2,594	群馬県	—116	大阪府	—80
千葉県	—952	栃木県	—113	長野県	—75
神奈川県	—708	静岡県	—101		

その他 地方別受診者数

北海道	—42	近畿	—176	合計	12,883人
東北	—126	中国・四国	—109		
北陸・甲信越	—132	九州・沖縄	—84		
東海	—15	外国人・在留邦人・他	—92	(2013年3月末現在)	

全国大学病院・がんセンターからの紹介

癌研病院	—	60
国立がんセンター	—	63
他・地区がんセンター	—	76
全国大学病院	—	1,132

合計1,331人
(2013年3月末現在)

日大病院等	—834	東京医大病院	—28
慶應大病院	—57	東京女子医大	—23
慈恵大病院	—36	東大、京大、千葉大、その他	—154

症例リポート

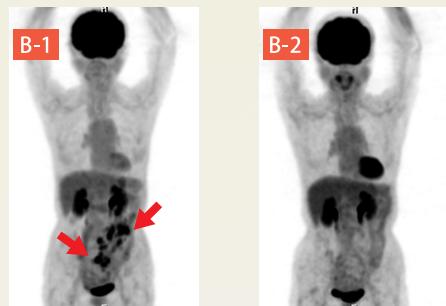
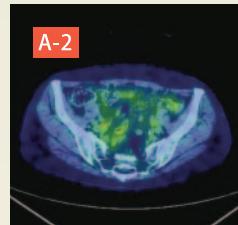
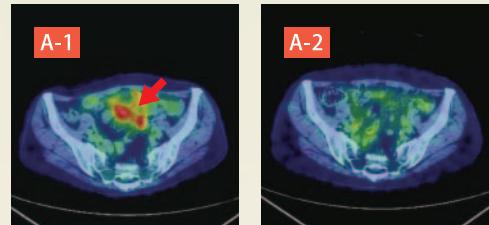
75歳・女性／悪性リンパ腫

副作用により化学療法を中止。
食事療法主体の治療で、がんが消失。

2011年4月、公立病院において腹部腫瘍にて開腹生検。B細胞リンパ腫と診断。

約1年間の化学療法(リツキサン)の後、2012年2月にPET/CT診断。大動脈周囲リンパ節腫大が累々と認められた(A-1)ほか、腹腔内にFDG集積、腫瘍が多数認められた(B-1)。

その後、抗がん剤の副作用により化学療法を中止。食事療法を主体とした経過観察に移行したところ、2013年2月、腫瘍がすべて消失し治癒に至った(A-2、B-2)。



クッキングスクールで済陽食事療法を学んでみませんか？

福岡

古川クッキングスクール



済陽院長監修のレシピを用いて、がんや生活習慣病の改善を目指す「済陽式食事療法クラス」を月3回開講。対象はがん患者さんとそのご家族、健康に関心のある方です。同じ悩みを抱える仲間が集まるので、会話が弾むことはもちろん、治療や予防に役立つ情報交換の場にもなっています。美味しい料理でがんに立ち向かい、健康を取り戻しましょう！

連絡先 [TEL] 092-554-1043

[WEB] <http://furukawa-cooking.com>

[住所] 福岡市南区大橋1-14-11 グランマーサ大橋2F

東京

沼田料理教室



がん患者さんのための徹底した食事療法のリハビリコースと、今の健康を維持していくという健康維持コースがあります。

普通の家庭のキッチンで自分で切ったり、混ぜたりしてお料理を作るので、料理経験のない男性の方でも安心して参加していただけます。一組5~6人までですので仲良くなれ、食事をしながらの情報交換や経験談を伺うなど楽しいおしゃべりの時間もあります。

連絡先 [TEL] 03-3323-8519

[住所] 東京都世田谷区松原2-18-2

賢者の食事

古代ギリシャの大哲学者が貫いた
現代人が見習うべき粗食生活

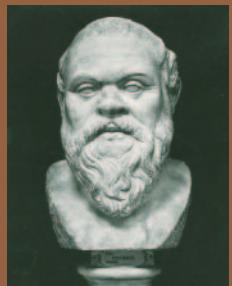
食と健康の関係は古来より多くの偉人が指摘している。「無知の知」の大哲学者ソクラテスもその一人だ。紀元前5世紀のギリシャでは庶民の食事は質素だったが、富裕層は肉、魚、野菜、果物、葡萄酒など贅を極めていたという。そんな人たちにソクラテスは食欲の抑制を説いた。

クセノフォーンが記した『ソクラテスの思い出』には、「彼は食事の分量を食事が楽しみである程度にとどめ、(中略)満腹以上につめこむのを控えるという、大抵の人には骨の折れる

Vol.1 ソクラテス

ことが、彼にはきわめて容易にできた」とある。もっともソクラテスは健康を説いたわけではない。人の生き方を説いたのである。彼には妻子がいたが、いつもボロを纏い、富裕層のような食事は稀だっただろう。そして71歳のとき、異なる神を信じ、若者を惑わした罪で死刑となる。

飽食の日本で私たちが彼のような生き方を貫くのは難しい。しかし食で寿命を縮めているようでは、現代人は「無知どころか、何も知らない」と笑われるに違いない。「生きるために、どう食べるのか」。ソフィスト(哲学者)でなくとも、考えることはできるであろう。



[参考] 『ソクラテスの思い出』岩波文庫 / 『ソクラテス最後の晩餐』筑摩書房 / 『食べるギリシア人』岩波新書

がんの い・ろ・は

を知る。

●第6回 脇がん

毎

年必ずと言っていいほど、がんで亡くなる著名人が現れます。ここ最近でもっとも話題になったのは米国・アップル社の創業者であり最高経営責任者であったスティーブ・ジョブズ氏ではないでしょうか。56歳というカリスマの早すぎる死に世界中の人が驚きました。そして彼の命を奪ったがんこそ、脇がんです。

脇がんがどのようながんであるかを説明する前に、脇臓の位置と機能について簡単におさらいしましょう。脇臓はみぞおちとへその間くらいの高さで、胃の裏側の背骨に近いところに位置します。働きとしては十二指腸にアミラーゼ、リパーゼ、エステラーゼといった消化酵素を含ん

だ「すい液」を分泌し食べ物の消化を助けるほか、血液中のブドウ糖濃度(血糖値)をコントロールするインスリンやグルカゴンなどを出します。このインスリンが正常に分泌されなくなる病気が糖尿病です。小さな臓器ですが人間が生きるためにたいへん重要な役割を持っています。

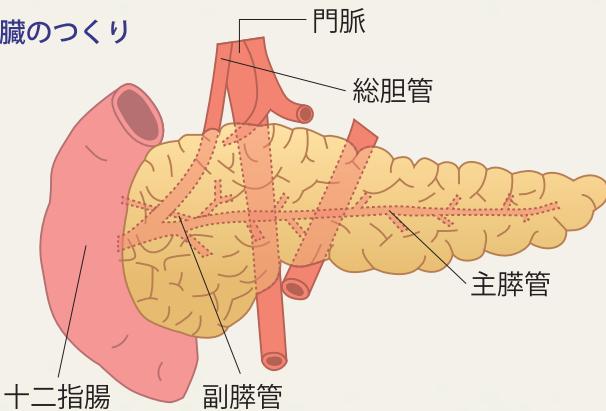
さて脇がんですが、2011年の脇がんによる日本人の死亡数※は男性14,825人、女性14,004人の計28,829人。女性では死亡数の多いがんの4位になっています。また脇がんは罹患者数と死者数がほぼ等しく、5年相対生存率でみても、がんの大きさが2cm以下で脇臓に留まっているステージIでも31.9%という生存率※が低いがんです。

脇がんは喫煙や脂肪分の多い食事、過度の飲酒による脇炎、糖尿病の罹患などがリスクとされていますが、原因は今一つはっきりしていません。ジョブズ氏はベジタリアンだったそうですから、さらなる研究を期待したいところです。早期発見は通常の健康診断では困難です。超音波診断やPET/CT、MRIなどによる画像検査が比較的有用でしょう。

※公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計'12

※全がん協部位別臨床病期別5年相対生存率(2001-2003年症例)

脇臓のつくり



特製ジュースでがん予防

やさしい甘さの金時ニンジンは抗酸化作用に優れる

レシピ #06

金時ニンジンとリンゴのジュース

材料(約200ml分)

リンゴ	100g(小1/2個)
レモン	50g(1個)
金時ニンジン	150g(約2/3本)
セロリ	50g(じくの部分約1/2本)

作り方

- ① 金時ニンジン、セロリは縦長に切る。
- ② リンゴは皮をむかず芯と種を取り除き、くし形に切る。
- ③ レモンは皮をむき、くし形に切る。
- ④ 材料をすべてジューサーにかける。

- ・果物、野菜は農薬を取り除くために水につけておく
- ・果物、野菜はジューサーにかける直前に切る
- ・ジューサーは栄養素が破壊されにくい低速タイプのものがおすすめ



日本補完代替医療学会で 済陽院長が特別講演

昨

年11月17日・18日、東京都内で「日本補完代替医療学会学術集会」が開催され、済陽院長が「**癌治療における食事療法**」と題した講演を行いました。

この集会は「予防医学からみた高齢化社会における補完代替医療の役割」をテーマに講演やセミナーが行われるもので、済陽院長は済陽食事療法の8つポイントを紹介するとともに、**完全治癒・改善をあわせて64.3%という近年の優れた治療成果を報告しました。**

済陽院長以外では、長寿研究で有名な順天堂大学大学院の白澤卓二教授が“サクセスフルエイジング”について講演を行ったほか、徳島赤十字病院が「補完代替医療に関する知識」についての研究成果を発表しました。

書籍のご案内

がん食事療法に関する様々な書籍が発行されています。全国の書店でお買い求めください。



100日でがんに勝つ
ジュース&スープ

新星出版社
(2012年11月)
定価1,300円

ジュース、スープのほか、
がんに勝つヒントが満載



二人ひとりががんになる時代の自己防衛法
ガン 消滅

小学館
(2013年2月)

ガン消滅

定価1,300円

健康な100歳になる秘訣に
対談形式で迫る



済陽式
癌症飲食法

新星出版
(2010年9月)

定価250元
中国人の方に向けてやさしく
済陽食事療法を解説

©2013年4月現在、済陽院長の著書はここで紹介したものを含め、各出版社より計48冊発行されています。

Staff Message〔医局〕

日々研鑽を積み、信頼いただける高精度な読影を心がけてまいります。

当院では年間にPET/CT、MRI、CT、超音波検査など約7,000件をこなしております。院内/遠隔読影ですべての読影を行っており、これは当院の誇れる読影システムだと思っております。また月に1度は診療放射線技師、臨床検査技師、看護師とのカンファレンスを行い、難しかった症例は医局員だけでなく院内のメディカルスタッフ全員で検討するようにしています。また、当院では各大学病院や医療機関から放射線科の上級医師を多く招聘し実際にCTおよびMRIを読影していただいております。比較的若い医師も多く配属されておりますが、上級医に添削・指導をしてもらい、読影の知識と技術を日々学んでおります。



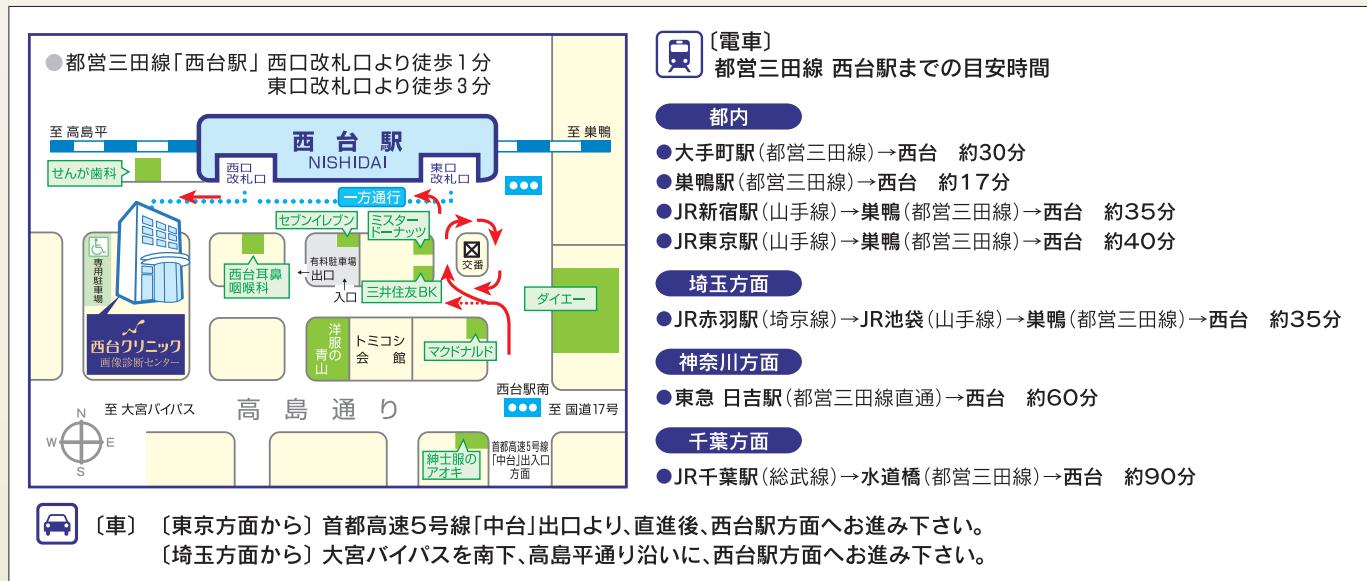
検診コース(完全予約制)

頸=頸動脈 甲=甲状腺 腹=腹部 前=前立腺 乳=乳房 頭=頭部 骨盤=骨盤部

グランドコース (がん総合+脳ドック)	がん総合コースと脳ドックコースを組み合わせた検査を同日で行います。遠方から来られる方、多忙な方々におすすめのコースです。      	249,000円 (約 5.5 時間)
がん総合コース	細胞の働き具合と臓器の形態を同時に調べるPET/CT検査に、MRI、超音波、血液生化学検査を併用し、全身のがんを総合的に検査します。      	面談あり 183,000円 (約 4.5 時間) 面談なし 173,000円 (約 3.5 時間)
PET/CTコース	PET/CTのみのコース。当日、画像診断を基にした面談を行います。定期的に人間ドックを受診している方におすすめのコースです。    	128,000円 (約 3.5 時間)
脳ドックコース	くも膜下出血の原因となる動脈瘤の有無や脳梗塞の原因となる頸動脈の動脈硬化の進行度をMRI-MRA、頸動脈超音波、血液生化学により検査します。     	59,000円 (約 3 時間)
心臓スクリーニング	心肥大、弁膜症(弁の異常)、心臓のポンプ機能などの心疾患を、心臓超音波検査、心電図、脈波測定、血液検査を用いて検査します。       	30,000円 (約 2.5 時間)
オプション	●食生活改善指導 5,000円 ●内臓脂肪検査 5,000円 ●血液サラサラ検査 3,000円	

◎その他、乳がんPETコース(143,000円)、ベーシック脳ドックコース(44,000円)もございます。詳しくはホームページをご覧ください。

西台クリニックへのアクセス



- 検診のご予約・お問い合わせは
西台クリニック医療情報室
(受付／月～土曜日 9:00～17:00)

TEL.03-5922-0703
ホームページ <http://www.ncdic.jp>



左のQRコードから
当院のモバイルサイトに
アクセスできます。