



NISHIDAI CLINIC

DIAGNOSTIC IMAGING CENTER

西台クリニック 画像診断センター



検診コースのご紹介 2

健康・長寿の食卓セミナー 4

リニューアル1周年記念パーティー報告 6

西台クリニック
会報 第3号

2010年5月

再開一周年を迎えて 「より充実の検診を」



新

生・西台クリニックとしてスタートし、1年半が経ちました。おかげさまでご利用いただいたゲストの方々から画像診断の読影力の高さ、応対サービスなどに多くのお褒めの言葉をいただいております。スタッフ一同、より皆様のご期待に添えるよう、10年の歴史を持つ日本の画像診断のパイオニアとしての自負と責任を胸に、一層努力して参ります。倍旧のご愛顧をお願い申し上げます。

西台クリニック 院長 清陽 高徳

西台クリニックの検診コースのご紹介

がん総合コース

PET/CT、MRI、超音波、血液・生化学検査を組み合わせることで、がん及び体幹の病巣・疾患を早期に発見する最先端の画像診断コース。極めて高い発見率を有します。

- ・PET/CT検査+MRI検査+超音波検査+生化学検査 / 腫瘍マーカー+当日面談(有無の2コースがあります)

PET/CT検査

Positron Emission Tomography/Computed Tomography

PET(陽電子放射断層撮影)機能でがんの有無、良性・悪性などの状態を調べ、CT(コンピュータ断層撮影)機能で病変の形、大きさ、場所などを検査。一度の撮影で体幹の検査が可能で、苦痛や不快感を伴いません。検査時間は約25分。



超音波検査

Ultrasonography

超音波の反響を映像化することで内臓をくまなく調べができる検査法。腎臓、肝臓、脾臓、前立腺などの異常を検出することができます。検査時間約25分。



グランドコース(がん総合+脳ドック)

がん総合コースに脳ドックコースを組み合わせたコース。すべての検査を半日で行い当日、画像診断結果を基にした面談も行います。遠方から来られる方や多忙な方にオススメのコース。

- ・PET/CT検査+MRI検査(骨盤部・頭部)+MRA検査(頭部血管)+超音波検査+生化学検査/腫瘍マーカー+当日面談

MR検査

Magnetic Resonance

核磁気共鳴現象を利用した検査。脳や脊髄、四肢、また子宮、卵巣、前立腺などの骨盤腔に生じた病変に優れた描写能で知られています。がん総合コースではMRIで骨盤部を検査します。検査時間約30分。



生化学検査／腫瘍マーカー

Biochemical exam / Tumor marker

尿検査、便潜血反応、血液検査、腫瘍マーカー検査。体内に腫瘍ができると健康なときにはほとんどみられない特殊な物質が大量につくられ、血液中に出現します。この物質を「腫瘍マーカー」といいます。この数値でがんの有無や病勢などを判断します。

脳ドックコース

脳腫瘍など脳の組織の異常を検出するMRI検査と閉塞、狭窄など脳の血管障害を検出するMRA検査に頸動脈の超音波検査をあわせたコース。

- ・MRI検査(頭部)+MRA検査(頭部血管)+超音波検査+生化学検査/腫瘍マーカー+当日面談

PET/CTコース

PET/CTのみのコース。当日、画像診断を基にした面談を行います。定期的に人間ドックを受診している方にオススメのコース。

- ・PET/CT+生化学検査/腫瘍マーカー+当日面談

検査オプションコース

- ・食生活改善指導—済陽高穂院長による生活習慣病予防のための食生活の見直しの指導
- ・血液サラサラ検査—擬似毛細血管装置を使い、血液の流れをモニターでリアルタイムで見る検査(当日面談の方のみ)
- ・内臓脂肪検査—腹部CT検査画像から、精密な内臓脂肪の計測を行う検査。(PET/CT検査を受診された方のみ)

西台クリニックの理念

高精度画像による早期がん診断
新しい予防医学の推進
総合的がん診療への貢献



サイクロトロン



薬剤合成装置

健康・長寿の食卓セミナー

済陽高穂『西台健康倶楽部』発足記念講演より――

西 台健康倶楽部（NHC）は、西台クリニックで検診を受けられた方々が健やかで、豊かな人生を送っていただくことを目的とした倶楽部です。院長の推進する食事を中心とする予防医学の実践を目指したもので、当倶楽部は『健康で豊かな人生の礎となる素晴らしい食文化の提唱』に賛同される方々の“ワンダフルエイジング”をサポートさせていただく会員制倶楽部です。2010年2月21日、当倶楽部の発足を記念して池袋・メトロポリタンホテルで済陽院長による第1回講演が行われました。

◆ ◆ ◆ がんの原因の約5割が食事関連

本日は健康・長寿の生活ということでお話をします。

日本人の三大生活習慣病は、がん、心臓病、脳卒中。そのうちがんは1981年から断然1位を独走しています。日本の年間死者数114万人のうち、がんは約34万人です。がんの原因として、リチャード・ドール博士が、1981年にアメリカ国立がん研究所での研究を発表しました。食事が35%、たばこが30%、アルコール、医薬品、食品添加物などを含めると食品ががんの原因の約5割。これは慧眼でした。

◆ ◆ ◆ 変化した日本人の食事・草食系のひとは長生き

食事と健康の関連について、厚生労働省の統計によると、1955年から2000年の45年間に日本人の食材が大いに変化し、米や野菜は半分以下。そのかわり肉、乳製品、脂などが4倍です。これが



『安心』2010年5月号より転載
(写真提供:マキノ出版)

日本人に乳がんとか大腸がんを増やした大きな原因なのです。

そもそも人間は草食動物です。その証拠に草食のひとは非常に長生きです。105歳を迎えた三神美和先生（東京女子医大名誉教授）に健康の秘訣を聞いたたら「済陽さん、私の朝ごはんは野菜をすりおろして食べるだけ。大根、にんじん、山芋、きゅうり、セロリ、こういったのをすりおろしてどんぶり一杯食べます。滋養供給、整腸効果、消化効果、殺菌作用、便秘も予防するし、非常にいいわよ」と。これを80年間続けて来られたのです。

西台健康倶楽部の入会につきましては、事務局 **03-5922-0700**、または、nhc@ncdic.jpまでお申込み下さい。

食事療法の真髄

食べ物が薬であると2500年前に古代ギリシャの医聖ヒポクラテスは言っています。それを2500年、ずっと忘れていたんですね、人間は。で、21世紀になってやっとそれが万病の改善のもとであると気づいたのです。

健康の秘訣、これは自分の免疫力、抵抗力を維持することですね。それが非常に大事です。快食、快眠、快便。そのほかにスポーツとか入浴も日課にする。90歳とか100歳とか元気に生きている人はみなこれを守っている。石井好子さんも今年89歳、今年も「パリ祭」で歌う。

相沢英之さんは、司葉子さんの旦那さんです。84歳で代議士やめたら弁護士を開業し、91歳の現在も盛業中です。

がん治療の心構え

これは食事による予防が一番。半分以上は食事です。

2番目にはがんの検診をうけての早期診断です。西台健康倶楽部はここに注力している訳です。

次に三大療法。これもちゃんと早期診断を考えてやる。それと一緒に食事の改善をすることががんに取り組む方法としてとても大切です。

最後に晚期がん。これは食事療法しかない。正しい指導をうけて病気に打ち勝つ。

これらのことを行なうことを西台健康倶楽部は後押ししますし、私もそのお役にたっていきたいと思っています。皆様の豊かな健康生活を願っています。

※セミナーは講演のあと、済陽式食事療法に基づいたメニューでの昼食会、質疑応答と続きました。予定の50名を超え、80名に参加いただきました。西台健康倶楽部は年4回ほどのイベントを予定しており、第2回講演は、5月22日(土)夕方、池袋メトロポリタンホテルで予定しています。

メディアへの出演

韓国テレビで当院の特集

韓国テレビ放送局（KBS）で当院の活動が11月に放送されました。PET/CT、MRIなどの医療機器とそれらの操作、栄養・代謝療法指導の様子を紹介。韓国は胃癌が多いため、その再発診断に、PET/CT検査の重要性も報道されました。

NHKラジオ放送出演

2009年9月29日NHKラジオ第一放送「ここに注目：『食事によるガン療法』」（岡部徹 解説委員）に、15分間、院長が生出演しました。

ラジオ日本出演

2010年4月28日、5月5日の2回 各30分、ラジオ日本「菅原明子のエッジトーク：がん再発を防ぐ『完全食』」に、院長が出演しました。

当院の早期発見例



▼スクリーニングで2ヶ所の大腸がん（上行結腸とS状結腸）と診断され、さいたま市の病院で切除手術、経過良好。



▲3年毎に当院にて受診。比較的早期の胆嚢がんと診断された。紹介された大学病院で根治術を受け、術後半年、経過良好。

絆と信頼を大切に

リニューアル1周年(&出版)記念パーティー報告

2 009年11月16日、新生・西台クリニックの1周年パーティーが都内のホテルで開催されました。会には恩人や友人、地元出身の政治家、そしてスタッフの家族など200人を超えるゲストが駆けつけ、アットホームな雰囲気の中、華やかに行われました。

宇野公一 特別顧問(前院長)の開催挨拶につづき、済陽高穂院長がリニューアルから1年間の活動や最新鋭PET/CTの導入の報告を交え、夢のがん診療への思い、を込めた挨拶がありました。

● 山川静夫氏の挨拶に ● 名人芸の声

会場を一気に盛り上げたのは元NHKアナウンサーの山川静夫氏の軽妙なトークでした。腸閉塞の大手術を通して済陽院長とは9年間の親交があり、済陽式の食事療法の指導を現在も受けておられます。

「済陽先生のペットの山川です」とまずPETにかけて軽いジャブ。「先生は大変な名医で私が今こうして元気にいられるのも先生のお陰です。まさに私の

命の恩人であります。人柄も素晴らしいし、書かれた食事療法のご本も画期的な名著です」院長との交流をユーモアたっぷりな挨拶でした。

一方、パーティーは出版記念会も兼ねていました。

2008年10月にマキノ出版から刊行された済陽式



山川静夫氏(元NHKアナウンサー)
来賓として挨拶



食事療法の本『今あるガンが消えていく食事』が、皆様のおかげでベストセラーとなっていますが、会はその続編『今あるガンが消えていく食事 超実践編』そしてほぼ同時期に文春新書から刊行された『がん再発を防ぐ「完全食」』の出版報告も兼ねさせていただきました。それぞれの出版社の担当の方も熱のこもった挨拶。ベストセラー誕生の秘話などエピソードを沢山披露していただきました。

● がん撲滅への思いを ● 誓いあって

閉会の辞は、院長を公私にわたって支えるTCメディカル・済陽千賀子社長の挨拶でした。

「今日あらたに確認しました。それは院長のがん撲滅に対する情熱、決してあきらめないエネルギー、それともうひとつ、それをサポートする私達の気持ちです。絆と信頼を大切にしてこれからも皆様と一緒にまい進していきたいと思います。これからも西台クリニックをよろしくお願ひいたします」

/書籍のご案内/

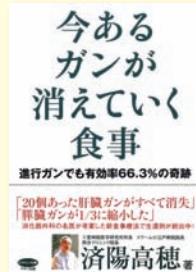
済陽式食事療法の本に全国の多くの読者の方から
激励や感謝の声が届けられています。有難うございました。



日本人だけなぜ、がんで命を落とす人が増え続けるのか

- 主婦と生活社刊(2007年12月)
- 定価1,575円

院長のがん治療法「栄養・代謝療法」をはじめて紹介。



今あるガンが消えていく食事

- マキノ出版刊(2008年10月)
- 定価1,365円

院長の食事療法のすべてを大公開。ベストセラーに。



がん再発を防ぐ「完全食」

- 文芸春秋社刊(2009年10月)
- 定価840円

がん再発を防ぐ済陽式栄養・代謝療法を新書版で紹介。



今あるがんが消えていく食事 超実践編

- マキノ出版刊(2009年11月)
- 定価1,365円

前作から1年。読者からの要望を加味したベストセラーの実践編。



今あるがんに勝つジュース

- 新星出版社刊(2010年2月)
- 定価1,365円

がん体質を改善する、しづくたての「ジュース」レシピ&効能を紹介。



済陽高穂式 どんな病気も食事で治る!

- 宝島社刊(2010年4月)
- 定価800円

症状別・病気別の改善法を紹介。免疫アップ食事療法の決定版。

がんの食事療法指導

[予約申込み] 03-5922-0700

[受付時間] 火～土曜 9:00～16:00

院長による「がん食事指導」を希望されるがんの患者さま・ご家族さまのために、窓口を設けております。がん食事指導では、栄養状態を改善し、代謝(体内での物質の変化や入れ替わり)を整え、免疫(細菌やウイルスなどの病原体やがん細胞を打ち負かす働き)を高めることで、がん体質を改善することが目的です。がん食事指導は、**主治医による治療と併用**で行っています。当院では、受診予約前に**診療情報提供書**をお送りいただいております。原則として、PET/CT診断(健康保険適用*)をもとに指導しています。*保険適用の要件を満たす必要があります。

検診コース(完全予約制)

グランドコース(がん総合+脳ドック) ➔ ¥249,000 (約5時間)

がん総合コースと脳ドックコースを組み合わせたすべての検査を、同日で行います。
遠方から来られる方、多忙な方々にお勧めのコースです。

がん総合コース ➔ ¥183,000 (面談あり 約4時間) ¥173,000 (面談なし 約3.5時間)

PET/CTのPET機能で、体幹の細胞の働き具合を調べることで、がんの有無や位置を調べ、
CT機能で、形態を調べるほか、MRI、超音波、血液生化学検査を併用することで、がん発見の
精度を高めた最先端の画像診断コースです。

PET (Positron Emission Tomography): がん細胞が糖分を多量に消費する特性を利用して、がんを映し出す画像診断装置。
全身を一度に撮影し、他の画像装置では発見しにくい転移も発見できる。がん細胞の活動状態を見るので、発育の早いがんの発見に有効。

PET/CTコース ➔ ¥128,000 (約3.5時間)

PET/CTのみのコース。当日、画像診断を基にした面談を行います。定期的に人間ドッグを
受診している方にオススメのコース。

脳ドックコース ➔ ¥59,000 (約3時間)

くも膜下出血の原因となる動脈瘤の有無や脳梗塞の原因となる頸動脈の動脈硬化の進行度を
MRI-MRA・頸動脈超音波・血液生化学検査(37項目)を用いて検査します。

オプション ➔ ●食生活改善指導…¥5,000 ●内臓脂肪検査…¥5,000
●血液サラサラ検査…¥3,000

「西台クリニック画像診断センター」へのアクセス



〔電車〕
都営三田線 西台駅までの目安時間

都 内

- 大手町駅(都営三田線)→西台 約30分
- 巣鴨駅(都営三田線)→西台 約17分
- JR新宿駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分
- JR東京駅(山手線)→巣鴨(都営三田線)→西台 約40分

埼玉方面

- JR赤羽駅(埼京線)→JR池袋(山手線)
→巣鴨(都営三田線)→西台 約35分

神奈川方面

- 東急 日吉駅(都営三田線直通)→西台 約60分

千葉方面

- JR千葉駅(総武線)→水道橋(都営三田線)→西台 約90分

〔車〕〔東京方面から〕首都高速5号線「中台」出口より、直進後、西台駅方面へお進み下さい。
〔埼玉方面から〕大宮バイパスを南下、高島平通り沿いに、西台駅方面へお進み下さい。

● 検診のご予約・お問い合わせは――

西台クリニック医療情報室 ➔ 03-5922-0703

〔受付時間〕月曜日～土曜日 ➔ 9:00～17:00